

REED-A リード・エー通信
2026 1月号

master@reed-a.org

N0.509 編集発行
(社福)リード・エー事務局
03-3857-8839
<https://www.reed-a.org>

謹んで新春のお慶びを 申し上げます



2026年は【丙午】の年です。丙午は「躍動・力強さ・前進・成功・幸運」の象徴とされ、新しい挑戦や飛躍を意味します。リード・エーとしては、長年の努力が実を結び、事業が益々発展するよう、前向きに取り組んでいきたいと考えています。「法人の価値を上げる」という目標に向かって、職員の所属意識の向上のため、就業規則の改正を行い、評価制度の導入に着手し、この2月には業績評価の実施、4月より新賃金制度運用開始となっています。また、新理事、新評議員を迎え、新風を吹き込んでいただき、ワンランク・アップを目指しています。

穏やかな新年を迎えることができ、ホッとしていたところ、アメリカがベネズエラを攻撃したという驚きのニュースが飛び込んできました。世界ではまだまだ戦争が続き、収束の見込みも遠い、人間の駆け引き合戦は自らの物欲と正当性を強調するのみで、なんと醜いのでしょうか。そしてなんと愚かなのでしょう。葦の会作業所カルチャー習字教室では、七夕の短冊に「早く戦争が終りますように」「平和な世界がきますように」と何年書き続けているのでしょうか。今年の書初めは「世界平和」と大きく、力強く書きたいと思います。そして日本も昨年戦後80年を迎え、「非戦」の思いをさらに強くしました。命を大切にし、人の権利を守り、それぞれの意思を尊重した、自由な生き方を選べる社会は、平和でなくては成り立ちません。リード・エーの理念の中に『地域で共に生きていく』とあります、共生社会という言葉がいらない社会を目指さなければいけないのでしょうか。

目の前の法人の課題としては、メンバー及びご家族の高齢化に伴う課題については、まだ具体的に着手出来ていません。今年こそは一歩進めたいと思います。

すべてが うまく くいきますように！！ 皆様、ご支援ご協力お願いします。

＜今月の花売り情報＞

1月20日（火）・28日（水）竹ノ塚センター

1月 8日（木）ベルクス南花畠店

1月15日（木）ベルクス古千谷

1月14日（水）ビッグ・エー花畠店

1月21日（水）ビッグ・エー南花畠店

カルチャー教室 今後の予定

さわり 1月 17日

陶芸 1月 17日

習字 1月 7日・21日

水彩画 1月 9日・23日

作業所日記

島田 洋一

明けましておめでとうございます。新年皆さまいかがお過ごしでしょうか。2025年は、あっという間に過ぎ去って2026年が始まりました。寒さが身に凍まる1月。体調面の管理はもちろんのこと、内職、畑仕事の面でも事故や怪我などが無いように気を引き締めて皆さんと一緒に取り組んでいきたいと思っています。この冬は暖冬傾向と言われていますが夏から冬へ一気に季節が変わり、朝晩の気温差がとても大きいように感じます。これから本格的な寒さが追い打ちをかけるようにやってきます。



特に屋外作業をする皆さんには服装に気を使いましょう。朝と夕方はとても寒いです、服装選びを間違えた時は、カッパなどを着て対応することをお勧めします。そして、自宅での過ごし方についてもいつも以上に気を使いましょう。（携帯電話やゲームで遊びすぎ× 身体を冷やす× 暴飲暴食× 入浴をしない× 歯磨きをしっかりする○ 早起きをする○ 休日も適度な運動する○）。

寒い時期でも水分補給の重要性は変わりません。寒くなってきてから私の周りでも風邪気味の人をよく見かけるようになりました。風邪やインフルエンザの原因となるウイルスは、空気が乾燥した状態で活発に活動します。風邪対策「手洗い」に加えて「水分補給」も大事な予防策のひとつです。朝ご飯はしっかりと食べて、休憩時間にはしっかり水分を摂って、丁寧に手を洗いましょう。

社内では職員の普通救命講習が12/3に実施されました。講師を招きAEDの使い方、心肺蘇生の方法を、作業所・ホーム職員全員で受講しました。日々の現場、地域の救急医療における応急手当の重要性を改めて学びました。



畑作業ではハウスの冬対策も始まっています。寒さに弱くない植物、ポットあげしたばかりのもの、種床などには夕方から防寒用の布をかけています。朝・夕に行う布のかけ外しは、これから暖かくなるまで基本的には毎日皆さんと行いますので、畑作業に参加する方は一人一人、意識しましょう。定期の花苗販売も寒さに負けず完遂しました。販売に参加した方々、お疲れ様でした。11月の後半からは毎年恒例の落ち葉の回収・掃除に頻回に出動しました。北鹿浜公園や氷川神社、幼稚園。皆さんのが集めた落ち葉はまた、腐葉土として生まれ変わります！ありがとうございました。大量の落ち葉は掃除をすることがとても大変ですので、

地域の方々にも多少なりとも喜んでいただけたと思います☆



内職作業では、カードの封入作業、名物・銘菓の箱折り作業、特殊な鞄型の小箱の折り作業など根気が必要で精密な作業を数多く行いました。セット商品も徐々にまた、注文が入り忙しくなりましたが、集中して作業に取り組むことができました。

今年も皆さんと充実した一年になるように取り組みますので、よろしくお願い致します。

あしの家だより



土屋 裕美

【西新井ホーム】

12月に入りあっという間に紅葉も始まり銀杏の木が綺麗な黄色に染まりましたね。ホームの真ん前にある足立工業高校の横にある公園は毎年、本当に綺麗なイチョウの並木道を見ることが

できます。

今月に入り今年もあっという間に年の瀬になり、せわしなく感じています。メンバーも年末年始のお出掛けや予定を確認してとてもうれしそうにカレンダーを見て過ごしていました。

そして、皆さんのが待ちに待ったクリスマス🎄 今年もちゃんとサンタさんがクリスマスケーキとプレゼントを用意してくれました！ みんなで帽子を被り、クリスマスの歌を歌おうと計画していたのですが…「食べて良い？」に負けました🎅 笑 いつもは4~5人ずつで夕食を食べていますが、全員集合でパーティーです(*^_^*)

皆な元気に「いただきます！」いつもとは違う少し華やかなパーティーになりました✨

また来年もサンタさんに来てもらいましょうね！



今年もラストスパート、体調には気をつけながら元気に笑顔で過ごせますように！

今年も大変お世話になりました。また、来年も宜しくお願ひ致します。

【西伊興ホーム】

石井 理恵

12月に入り、やっと冬らしくなり手袋やマフラーを身に着けて外出するようになりました。朝晩と日中の温度差があり、着る服装に悩む日もありましたが。暖かくなれば脱ぐことができる服を選ぶなど工夫しました。

安部さん、田沢さんはみんなより一足早く、グランファミリアのクリスマスパーティーに行かれ楽しかったよー！とお土産を持参し笑顔で話されました。ホームでのクリスマスは、今年は雨のクリスマスになってしまいましたが、ショートステイ利用中の藤牧さんも一緒に皆でクリスマスパーティーを楽しまれました。あっと言う間にお正月が来ますね。今年1年ありがとうございました！

インフルエンザや風邪など、体調管理を心がけ頑張っていきたいと思います。



奥君日記より (2025年12月)



- 1日 本日より12月だ、早いもの。作業は「来年の干支馬の絵が付いたカバン？」給食当番は「俺・宮島君・藤牧君の三人だ」意外と早く終わった…と思う？
2日 今日も一日「馬のカバン」だ。それには「2026迎春」と書かれていた。仁君もやりたかったのか、秀島さんのそばが良かったのか、秀島さんの側から離れず、秀島さんを見ていたのが印象的だ。今日の水彩は「リンゴと何だか分からない物？」リンゴの絵が駄目と言われた。今日は西新井ホームより、柴田さんがお手伝いに来てくれた。何か安心する俺が居た・・?
3日 今日は職員さんたちの「救命緊急講習」があるので、メンバー達は給食が済んだら皆帰った。
4日 本日はエアロビを前半に行う。そして元気体操とエアロビはどことなく似ていると思う。エアロビは水越君の日光の家族旅行の事で盛り上がった。その後は仕事で「検尿の袋閉じ・馬のカバン」だ。
8日 さて、令和7年12月最後の畠班は気持ちの良い天気だ。空を見ていた宮島君は「大きな飛行機だね！」空が青く澄んでいたからだ、良かったね。
9日 畠では水越君と「何だか分らない花の植え替えをする。名前を聞いたけど忘れてしまった俺。秋葉さんが作った「花の寄せ植えは、とても綺麗だ。」水越君曰く「この寄せ植えは、僕達も買えますか？」「買えない！」注文品だそうだ。その水越君と同じ駅より来る大塚君といつも帰りが同じ。
10日 今日はスポーツセンターへ体を動かしに行く。そしてJリーグ東京ベルディの選手2名が来ていた。本物がすごく近くに居るので間違えられず、頑張った。何度も「ナイスパス」と言われたのが嬉しかった。
11日 午前は水越君と植え替え、午後は何の木だか分らないが、その木の豆（実？）を取った。
15日 今週より作業所班のA班。トランポリンは午前に富山職員と行く、やっぱり宮島君だけ皆と違い上手。
17日 今日の音楽は「クリスマスソング」、みんな知っている歌でよかったです。



編集後記

明けましておめでとうございます。皆様はどんなお正月を過ごされたのでしょうか？私は、結局30日午前中まで仕事…。午後から夜に大ならぬ小掃除を行い、31日は朝から買い出し…午後からやっとおせちの準備…去年何を作ったかな～？から始まり、あ～アレもこれも買い忘れた～と言っている間に夜になり、何とか多少お正月らしき品が作れ、力尽きて新年を迎えました。三が日、1日は子供家族が来て賑やかでしたが、あとは箱根駿伝をTVで見て、ここ数か月「小説」を読んでいなかったので読書！どっぷりとその世界に浸りました。しかし、世界各地で止まない紛争。それに加えてアメリカのベネズエラ攻撃という暴挙。一番大切なのは「命」、そして穏やかにすこやかに過ごせる社会。世界のそして日本の状況は決して明るいものではないようです。しかし、あきらめず、声を上げ続けよう、小さなことですが自分にできることをしていこうと思います。昨年「村上龍彦」さん（大阪大学教授）の本を何冊か読みました。自らが地域に出ていき個としての存在を認められることで、今まで見えなかった人達の事も見えてくる、制度の枠組みから外れる「はざま」にニーズを見つける姿勢から、法が人を統治するのではなく、人が本来もつはずの権利を起点とし、その上に法を紐づけていく姿勢。地域で生きることの原点が見えた気がしました。今年も葦の会作業所は、支えてくださる多くの皆様に感謝しつつ、メンバー・職員皆で今を大切に元気に楽しく働いて、過ごしていきたいと思います。

今年もよろしくお願ひいたします。（池田）