

## 作業所日記

高島 明美

10月に入り、急に朝晩が肌寒くなりました。後半になると、一気に冷え込み、厚手の上着が必要となってきて、我が家への衣替えは全然追いついておりません…。寒暖差のためか、鼻水が出ていたり、くしゃみをしたりするメンバーさんが多く、気になるこの頃です。実は私も日々のどが痛くなり、声が出づらくてメンバーさんに心配されてしまいました。反省です。



今月の内職作業は、新しい業者さんからのお仕事がありました。ガスケット作業という、小さな部品を組み立てるものなのですが、部品も小さく、道具を使いこなすのも難しいですし、順序を理解して行うのも大変でした。清水さん、内藤さん、海斗さんはこの作業が気に入った様子でした。内藤さんは、自分なりの作業のやり方を考えだしていました。そして、なんといってもこの作業のリーダーは松村さん！3週間近くずっと同じ作業を繰り返してくれました。その数、総数36000個！！ほんと、頭が下がります。さすがに何時間も続けるのはつらいので、時々疲れたからと、一緒に腕や背中を延ばす体操をしながら作業しましたよ。お疲れさまでした。次にいただいだお仕事は、来年度の手帳を紙の袋に入れる作業でした。本多さんや井上さんが、奥までしっかりと、丁寧に入れてくれました。向きも間違えなかったので直す必要もなく、バッチリでした。

秋の土日は花売りのイベントが多く、みなさんが大事に育てたお花をアピールする絶好のチャンスだったのですが、土日ばかり雨続き。中にはイベント自体が中止になってしまったこともあります。それでも、お客様がうれしそうに花を選んでくださっているのを見ると、こちらもうれしくなります。メンバーさんも、大きな声を出して頑張っています。クリスマスの寄せ植えにもってこいのシクラメンやジュリアン、お正月のハボタンもあります！11月のイベントでの花売りも楽しみにしていてください。



イベントと言えば、葦の会の秋祭りの準備も始まっています。宮島さん、依田さん、大塚さんは、ご近所さんに配るチラシのポスティングで活躍しています。古矢さんは、お祭りのゲームで使うイラストを、はさみできれいに切ってくれています。この作業は、古矢さんが上手すぎて、なかなかほかの人には頼めないほどです。村田さんは、お菓子釣りの景品を慣れた手つきで袋詰めしてくれています。田沢さんや藤牧さんは、折り紙で飾りを作ってくれました。



作業所周りの草抜きもみんなで行いました。お祭り当日は、ゲームの盛り上げや声掛けが得意なメンバーさんがみなさんをお待ちしています。元気なみなさんに、ぜひ会いに来てください。お待ちしております。

# 奥君日記より (2025年10月)



- 1日 さて今日より又、日記を付けようと思います。俺は池田さんに「USB」の使い方を教えてもらいに家より「ノートパソコン」を持って行った。家でも出来ればよいのだが、何か忘れそうな予感? 仕事は検尿の閉じをたくさんやって来た。ピンバッジは秀島さんで終わった感じだ。
- 2日 午前は富山職員と公園掃除に行く。午後より「秋祭りのチラシ」を折った。井上君は田中さんに上手だと褒められていた。明日は多摩の方に行く人が多い、天気にしたいものだ。この頃、海斗君は毎日来てくれて嬉しいと思う俺が居た。
- 3日 今日は何人か連れて「多摩方面へ行った。」それ程暑くなくて良かったかも?それは畑仕事のC班も同じ。俺達A班は一階で「元気体操」をやり、終わったらそのままパッタンをやる。この仕事はカードを挟む大事な紙だ。給食当番は大久保君から俺に代わった。
- 6日 今日より少し涼しい感じの畑班に出た。仕事は皆と違って「外の畑」にいくつか花を植えたマリーゴールド等。
- 7日 本日は越前屋さんと葉牡丹の植え替えをやる。今日は何人かで、江東区の方に行った。海斗君は遅く來たので、久保君に変わった。秀嶋さん曰く「明日はスポーツかも?」
- 8日 午後からスポーツセンターへ体を動かしに行く。この処涼しくなったので、今日は外だ。準備体操や音楽に乗ってチアダンス、最後のゲームはフリスビー対決。4チームに分かれてやったゲームは大山君と俺のチームが優勝だった。スポーツに行きたい人は沢山居る。
- 9日 今日の花売りは「木根・秀島コンビ」だ。植え替えは「ガザニア」をやった。終わりまで時間があったので「庭の石拾いと草取り」もやった。
- 14日 さて今日の水彩は「柿・ドラゴンフルーツ・ミカン」だ。色塗りは、簡単そうで難しかった。自転車掃除が始まって、綾瀬方面で6台だった。
- 16日 今日の自転車掃除は「赤い屋根の菅沼サイクルだ」木曜日で「エアロビ」があったが、俺達A班は後半だ。菅沼さんは綺麗な自転車で、何しろシールを全部とり、仕上げは灯油でピカピカに仕上げた。
- 17日 今日は竹ノ塚の自転車掃除だ。今日は富山職員も一緒だ。富山職員は皆の自転車掃除を手伝っていた、とても助かる。自転車掃除用の新しい手袋を買った方がよさそうだ。
- 20日 今週もまだ中で作業班の俺達だ。一気に涼しくなって長袖シャツの人や薄いジャンバーを着る人が多い様だ。水越君は「グループホーム」の事で忙しく騒がしくしている。トランポリン足が痛く跳べない、と言う割には上手だと思う!

## ＜今月の花売り情報＞

11月 6日 (木) • 18日 (火) • 26日 (水) 竹ノ塚センター

11月7日 (金) • 8日 (土) • 9日 (日) 葦の会作業所 花セール

11月12日 (水) ビッグ・エー花畠店 11月13日 (木) ベルクス南花畠店

11月15日 (土) • 16日 (日) 興本地域学習センター ふれあい祭り

11月19日 (水) ビッグ・エー南花畠店 11月20日 (木) ベルクス古千谷

11月24日 (日) 「ル・ソラリオン西新井」ふれあいまつり

11月29日 (日) ADACHI 障がい者アート展 (足立区役所)

# あしの家だより



【あしの家 西新井】

いつになつたら猛暑から逃れられるのだろうと思っていたら急に秋めいてきましたね。

雨の日も多くメンバーも毎日服装を確認するくらい肌寒くなりました。食欲の秋 🎃🍁🍄🌰

涼しくなつくると食欲も増して、皆さん夕食もあつという間に完食しています。

週末はイベントが多く、勝さんは花売りのお手伝いやお仕事頑張っていましたが、気温差についていけなかったようで少し体調崩しましたが、すぐに元気になりました！

中原さんは週末の色々なイベントに参加して、お菓子を貰ってきたりととても楽しんでいました。そして、今月末のひまわり園さんのハロウィンイベントも、仮装を用意して楽しみにしています。

私は今月は遠出できず舍人公園でBBQをしましたが、雨女な私は案の定雨で、雨と寒さの中でしたがいっぱい食べました(笑)

これから寒くなると様々な感染症等も増えてきますが、メンバーが毎日元気に過ごせるように気合い入れてサポートしていきたいと思います！！

火ノ川 美清子



【あしの家 西伊興】

後藤 まさ子

10月に入り朝晩涼しくなりましたが、日中は汗ばむ時もあるなど気温の変化が激しく、鼻声のメンバーさんもチラホラと… でも、皆さん作業所へは休むことなく行かれ、持ち前のパワー？で乗り切っていました。

増田さん松本さんは、何度か早出の日があり、遠くまで作業に行かれました。

11日(土)は、雨で気温が16度台にもかかわらず、午後から、田沢さん安部さん増田さんの女性メンバー3人で、生涯学習センターの「あだちサークルフェア」に出かけ、お菓子をゲットしてきたとのことです。次の日の12日(日)も同じメンバーで、西伊興住区センターのお祭りに行かれ、焼きそば・お菓子をいただいたとのことです。しばらくおやつには困らないですね！ この日は松本さんも行かれ、お菓子をいただいたそうです。花田さんは、今まで使用していた通所用リュックのファスナーが壊れてしまい、新しいリュックで元気に作業所へ通っています。青木さんは、週末にご自宅に帰られた際、お肉を食べたという日が多く、スタミナをつけてホームに戻られています。

10月後半になり、12月ごろの寒さまで気温が下がったりしています。これから冬に向けて乾燥にも注意しながら、また感染症にも気をつけて過ごしていきたいと思います。

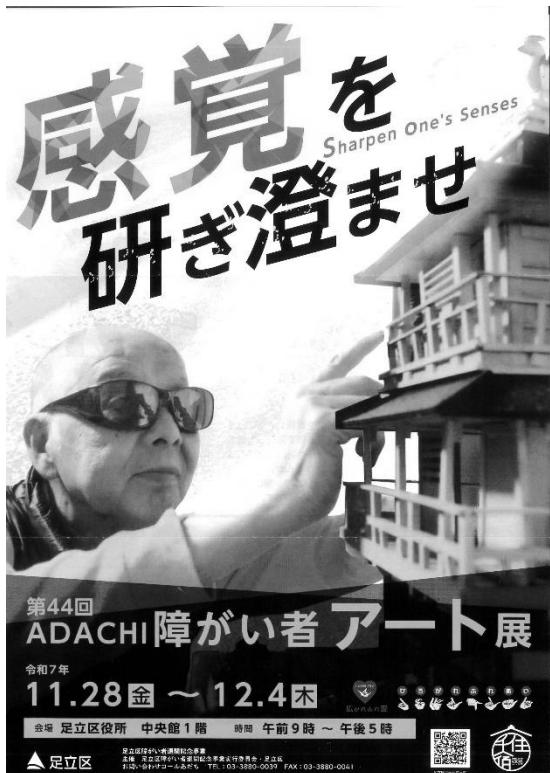


## カルチャー教室 今後の予定

さをり 11月 1日・15日  
習字 11月 5日・19日

陶芸 11月 1日・22日  
水彩画 11月 14日・28日

# 障がい者アート展に出品します(\*^\*)V



昨年に続き、今年も障がい者アート展に出品します。カルチャー教室で、日々のいきいきタイムで一生懸命描いた、作った、書いた作品を多くの方に観ていただきたいという皆の願いから、「障がい者アート展」に出品します。期間中は書道・水彩画と陶芸を出品します。

是非、皆さんお越しください。

場所：足立区役所 1階

日時：11月28日（金）～12月4日（木）

午前9時～午後5時

11月29日（日）には、お花の販売も行います。

お待ちしています(^^♪



桜山ハイキング！  
まだバス席に余裕があります(^^♪  
ぜひご参加ください！



## 編集後記

つい2週間ほど前まで気温は25度を超える日もあったのに、あっという間にもうすぐ「立冬」昨日(11/3)には木枯らし1号が！！！体が…気持ちがついていけない。秋さ～～～ん、どこへ行ったの？ が、そんなことを言っている場合じゃない。ちょうど去年の今頃石破総理が誕生して衆院選挙！裏金議員が～！！などと言っていたら、その議員さんたちはすっかり復活したこの秋の高市内閣！ おいおい！と思っていたら外交ラッシュ。季節の移り変わり同様「ちょっと待って～」と言いたいところだが、待ってはくれない。必死で追いかけて、しっかり見なければ。考え方。生活者が置き去りにされてしまう、数多くの問題がなったことのようにされてしまう、そんな怖さを感じる。そう、みんなで見ていこう。さて、ここで対人援助の仕事をしている人にお勧めの本を一冊紹介。『当事者と援助者の「共助する関係』』水藤昌彦編・著。これは刑事司法領域での対人援助の基本が書かれているが、すべての対人援助に共通するものだと思う。イラスト入りで内容を単元ごとにわかりやすくまとめてあり、とても読みやすいです。さて、8日には作業所祭りです。皆様のお越しをメンバー・職員一同お待ちしています＼(^o^)／（池田）