

作業所日記

作本 美紀

各地で体温に近い気温を記録するなど、厳しい暑さが続いた8月。そんな中、皆さんが楽しみにしていた夏休みがやってきました。葦の会作業所では8月13日から15日までお休みをいただきました。水越さんや越前谷さんからは「〇〇に行ってくるね」、安部さんからは「実家に帰るよ」と、それぞれの夏休みの予定を話してくれました。休み明けには「こんなところに行ってきたよ」と土産話をしてくれたり、仲間同士で報告しあったりと、思い思いに夏を満喫した様子が伝わってきました。一時期は落ち着いた内職の仕事も、夏休み前からまた増え始めました。セットの詰め合わせやピンバッジ、カードやシールの封入など、細かい作業に集中して取り組みました。元気プログラムでは、ラジオ体操や音楽に合わせたダンスを実施。普段使わない筋肉をしっかりと伸ばし、暑さに負けない体力づくりに励みました。



畑では、古い倉庫の解体に伴い、周囲の環境整備を行いました。強い日差しの中、スコップで腐葉土を移動したり、振るい機にかけたものを袋詰めしたりと、汗をしたたらせながらの作業でした。暑さ対策として新設した休憩室も大活躍。エアコンの効いた涼しい部屋で冷たい飲み物を飲みながら、「涼しい～」と笑顔がこぼれました。外の作業では、公園清掃や花壇の手入れ、除草作業を実施。夏休みということもあり、公園ではいつもより子供達が多く賑やかでした。お菓子のゴミや缶・ペットボトルが多かったですが、海斗さんと斎藤さんペアが活躍しキレイにしてくれ

ました。除草作業では、夏の間

に伸びた雑草をきれいに抜き、景色が変わるとすっきりとし気持ちがいいものです。これからも、こまめな休憩と水分補給を心掛け、熱中症予防にも努めていきます。8月は厳しい暑さの中でも助け合いながら、それぞれの役割をしっかりと果たせた1ヵ月でした。9月は涼しさが増し、過ごしやすい季節となることを願いながら、引き続き安全に気をつけて活動を続けていきます。



奥君日記より (2025 年 7 月)



- 1日 さて今日より本多さんが復帰。皆と何か月ぶりの笑顔だった。嬉しかったのは最後の掃除の時まで居てくれた事。
- 4日 A班は今日より猛暑の畑。最近は暑いので午後は畑に行かないことが多い。今日も午後の畑は無くなった。
- 5日 作業場では「今度の夏休みにアリオで映画でも見に連れて行って」と増田さん。俺の側に居た人は「増田さんが好きなのは、アニメかホラー映画だよ・・・!」と言う。考えとくから。お盆休みくらいはゆっくり休んでいたいと思うけど、夏休みという言葉は強いと思う。13日から17日まで、何処かに行きたいものだ。

～その後、体調を崩されお休みをされ、夏休み後復帰されました～



< 今後の花売り情報 >

9月 4日(木)・16日(火)・24日(水) 竹ノ塚センター

9月 10日(水) ビッグ・エー花畑店

9月11日(木) ベルクス南花畑店

9月17日(水) ビッグ・エー南花畑店

9月18日(木) ベルクス古千谷

10月からのイベント参加予定

10月4日(土) 花畑共同作業所 花作まつり

10月11日(土)・12日(日) 足立区生涯学習センター サークルフェア

10月18日(日)・19日(日) 江北地域学習センター ふれあいまつり

10月19日(日) 佐野地域学習センター ふれあいまつり

(10月17日～19日 佐野地域学習センター 障がい者施設作品展示会)

10月25日(土) 暮らしフェスタ(エルソフィア)

伊興中学校「彰風際」

10月25日(土)・26日(日) 都市農業公園 秋の収穫祭

10月26日(日) 谷在家障がい福祉施設 とんがりぼうしカーニバル

11月7日(金)～11月9日(日) 葦の会作業所花セール

11月8日(土) 葦の会作業所祭り

11月15日(土)・16日(日) 興本地域学習センター ふれあいまつり

11月24日(月祝) ル・ソラリオン西新井 ハートまつり

あしの家だより



【西新井ホーム】

土屋 裕美

8月入ってすぐに大型台風情報があり、心配をしましたが大きな事にはならずホッと一安心でした。すぐに猛暑との戦いでしたが、今年は体調不良もなく皆が待ちに待った夏休みを迎える事が出来ました！

仁さんは鉄道博物館、中原さんは地下鉄博物館にそれぞれ出掛けられ楽しまれたようです。勝さんは事前に栃木の「」の地図をもらって、何を見てくるかを池田さんと話をし、毎日毎日地図を見てとても楽しみにしておられました。13日当日は山車会館や塚田歴史記念館というところや、生姜ミュージアムに行って、楽しかったそうです。栃木往復の電車の旅も満喫され、大満足。そして帰ったとたんに次のお出かけに気持ちは向かっていましたようです。次の日は和也さん、明久さん、勝さんの3人で恒例のカラオケに行って、好きな歌を思い切り歌って、とても元気に楽しんできたようです。



服部さんは家族で海に行ったり、釣りをしたりしたと満面の笑みで教えてくれました。皆さん今年も真っ黒に日焼けされ元気に過ごすことが出来ました。

まだまだ猛暑は続くとの天気予報！暑さに負けず毎日仕事に向かう皆さんに後押しされ、世話人も暑さに負けず美味しいご飯作りと健康管理、衛生管理を怠らず頑張りたいと思います。

【西伊興ホーム】

田村 恭子

毎日、猛暑が続いていますね。いつになったら秋がやってくるのか待ち遠しいです。セミの鳴き声のなか、トンボを見かけるようになり少しずつ秋がやってきているように感じます。暑さ寒さも彼岸までといわれるように、朝晩涼しくなるのも近いのかもしれませんが。☺
ホームの皆さんは、汗だくで真っ赤な顔、背負ったリュックの背中にも汗をかいて、ホームに笑顔で帰ってこられます。



作業所や畑の話し、今日あったことなどを聞かせて下さり疲れも見せず、スムーズに行動されています。夏休みは、帰省され楽しい思い出を作られたり、や映画に行かれたりと楽しいお休みを過ごされました。まだまだ猛暑は続くようですのでこまめな水分補給やゆっくり休むなど無理をせず過ごして頂きたいと思います。体調の変化も見逃さず気になる時は、声かけしていきたいと思います。

遠慮なく話して下さいね。☺

9月もまだまだ暑さが続きますので、食事での衛生管理や健康管理など、世話人共々気をつけ乗り気っていきましょう。

カルチャー教室 今後の予定

さをり 9月 6日・20日

陶芸 9月 6日・20日

習字 9月 3日・17日

水彩画 9月12日・26日

～ご来場ありがとうございました～

障がい者施設地域交流展示会



今年で16回目を迎えた「障がい者地域交流展示会」を足立区庁舎中央館1階アトリウムで8月19日（火）～22日（金）開催しました。各施設とも工夫を凝らし、利用者の作品や日常の活動を写した写真を展示し、より分かりやすく、楽しく見ていただけるように展示しました。期間中は、多くの方のご来場いただきゆっくりとみていただきました。また、実演コーナーは連日多くの方でにぎわい、楽し

んでいただきました。見ていただいた皆様から頂いたアンケートの一部を紹介します。

- はじめて見にきました。小学4年生です。• 各作業所の様子が、よくわかり、とても良いと思いました。
- また展示を見に行きたいです。 • 一つ一つの作業に取り組む皆さんの笑顔がステキです
- どの施設も楽しそうな表情で色々な活動を工夫しながら日々行なっていること嬉しく思いました。
- みなさん笑顔で、毎日の活動をされていて、これからも、このまま楽しんで、毎日、活動していって欲しいです♡
- 自分の子供に当てはまる施設を探していました。• 色々な施設の特色を知ることのできる機会だった。
- それぞれの作品に個性がありすばらしかったです。 • 初めてうかがいでしたが、にぎやかですね！
- 様々な施設の取り組みを知ることができてよかった。
- 毎年見させて頂いております。各法人の各施設の活動をこのように区役所ロビーを使って周知していくのは大変意義があると思います。
- 利用者さんが色々な体験を通してしげきを受け、楽しみながら、充実した毎日が送れるように工夫されているのがよく分かった。
- さまざまなジャンルのものがあり魅力的でした。
- ものすごく集中して作業（物作り）に参加させて頂きありがとうございました。楽しかったです♡
- みんな集中してでき、たのしそうでした。 • 各園独自のイベントは区報にのっていますか。
- 体験するきっかけがあまりない体験だったので 興味深く、楽しめました
- 障害福祉サービスに関する情報があれば知りたい。

たくさんのご意見、ご感想をいただきありがとうございました。今後の活動に活かしていきたいと思います。また、今回の展示会の開催にあたり、ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

編集後記

今まで経験したことのない猛暑続きの8月、夏休み。皆様はどのようにお過ごしだったのでしょうか？私は家族3人で実家の岡山にお墓参りに行ってきました。さて、昔は「台風」が暴風雨の原因とされ、限られていましたが猛暑に加えて、今では「線状降水帯」なるものの為に突然とんでもない量の雨が降る、竜巻・ダウンバースト、そして初めて聞いた「ガストフロント」での風害、そして度重なる地震。9月の防災の日を前に、あらゆる場合を想定しなければならないことを肝に銘じて、みんなで対策について共有していきたいと思います。（池田）