

REED-A
2025 5月号

リード・エー通信

master@reed-a.org

NO.501 編集発行

(社福)リード・エー事務局

03-3857-8839

<https://www.reed-a.org>

Reed-A
Haru
Matsuri

葦の会作業所



春祭り



'25

5月10日 (土)

10:00~14:00

花苗よりどり5個350円!!

夏が長くなってきて、ガーデニングも楽じゃないですが、初夏のうちに、きれいなお花を楽しみましょう!

・おもちつき ・かき氷 ・サターアングー他

(飲食スペースあります)

・多肉植物・押し花・さをり織などの制作・体験コーナー

・お子さん向けのゲーム

花セールは5月9日~11日 (金~日) の3日間です

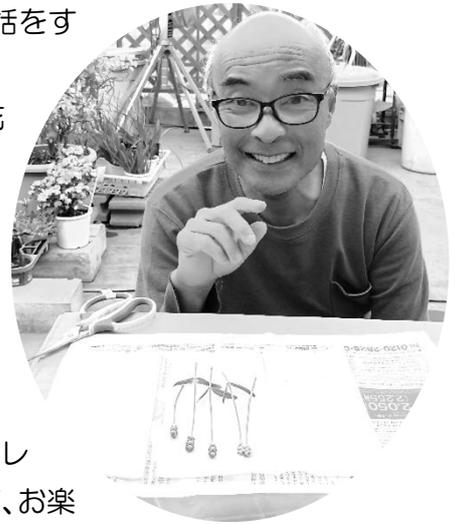
都合の良い時間にゆっくり選んでください (10時~14時)

作業所日記

高島 明美

今年は4月になっても時々寒さがおとずれ、そのおかげで桜がいつもより長めに楽しめましたね。舎人公園の桜も見ごたえがあり、八重桜はとてもきれいな濃いピンク色でした。村田さんが毎日公園を通るので、桜の状況と公園の混雑ぶりを報告してくれて、その話をするのも楽しみの一つとなっています。

畑の新しいハウスの中のお花たちも鮮やかに咲き始めています。花ガラ摘みや摘芯、植え替えや土作りも絶え間なくやっています。外部の公園花壇の植え込み作業や除草作業も始まり、ハウスで作業するメンバーさんが少なくなってしまうことしばしば。そんな忙しいさなかですが、5月の春祭りの準備もやらなくてははいけません。押し花を作るのに適したかわいいお花が多いこの時期、内藤さんや花田さんの押し花作りの腕が光ります！真剣な表情で、丁寧に花びらを広げて、きれいに作ってくれています。お祭りではその押し花でカレ



ンダーやしおりを作成できますので、お楽しみに♪



お祭りの準備ならではの作業といえば、館内で行う手作り感満載のゲーム作りです。清水さんは、ゲーム担当の作本社員と一緒に両面テープを丁寧に貼って器用に作っていました。いつも言葉遊びを楽しんで笑いながらの作業が多い清水さんですが、テープを貼るときは一瞬息を止めていて、真剣でしたよ。景品のお菓子を袋に詰める作業は、村田さんと奥さんが富山社員と一緒にしています。お菓子の誘惑に勝てそうな人にしか頼めないの…選ばれたお二人です！お祭りのチラシのポスティングは、葦の会を中心に6000部ほど配っているのですが、ポスティングのプロの宮島さんに加え、大塚さん、岩本さん、花房さんも頑張っています。皆さんだけでなく、職員のいい運動にもなっています。(笑)

作業所内のお仕事は、毎年恒例の足立区からの封入作業や検尿作業、化粧箱折り、キャラクターのカード封入等、絶え間なくお仕事をいただき、うれしい悲鳴を上げています。4月から新しく仲間入りした依田幸樹さんは、いつもニコニコ楽しそうです。検尿の紙入れ、カードの封入や小箱折り、シール貼りと挑戦しています。2、3回やってみると、だいたいのことは間違えずにできています。午後になるとちょっと疲れてきて「眠いです～」と言いながらも頑張っています。「学校では公園清掃をやっていたんです。」と言っていたので、さっそく公園清掃もデビュー。畑でも植え替えや土混ぜや花集め等、なんでも興味をもって取り組んでいます。周りのメンバーさんたちも、元気な依田さんに感化され、こころなしか張りきっているような気がします。面倒を見られる先輩もチラホラ現れています。三山ひろしさんと、けん玉が好きな依田さん。これからが楽しみです。



今年度も笑顔で作業ができるよう、楽しく頑張っていきましょう。



法人主催 **【潮干狩り】** のお知らせ

日時 6月 8日(日)

場所 木更津 江川海岸



予定 7:20 葦の会作業所集合 7:30 作業所出発

7:40 江北駅集合 (舎人ライナー江北駅) 7:45 江北駅出

14:00 江北駅着

14:10 葦の会作業所着・解散

少雨なら 行きます!

※昼食は潮干狩り後、「海ほたる」で自分が好きな物を食べましょう!!

干潮時間の関係で出発時間がいつもより早いです 【参加費 3,700円】

申し込み 葦の会作業所 03-3857-8839 (池田) まで
(準備の都合上、5月23日(金)までにお申し込みください)

お申込みいただいた方には、詳しい「しおり」をお渡しします。

法人主催 **ハイキングのお知らせ**

あか ぎ し ぜん えん
赤城自然園



赤城自然園は、赤城山西麓の標高600~700mに位置し、様々な木々・草花、昆虫や鳥たちと、日本の豊かな四季を織りなす美しい自然を感じることができる森です。園内にはあちこちにベンチがあり、自分のペースでゆっくりと自然の中を散策しましょう!!

日時 6月21日(土)

予定 集合 舎人ライナー江北駅 8時00分

葦の会作業所 8時20分

解散 17時00分頃 参加費: 3,500円

今回はバスの都合
で土曜日です!
作業所はお休みに
します!

申し込み 葦の会作業所 03-3857-8839 (池田) まで
(準備の都合上、6月7日(金)までにお申し込みください)

お申込みいただいた方には、詳しい「しおり」をお渡しします。

皆様のご参加をお待ちしていま

ネモフィラと菜の花のコラボ！そしてチューリップ！

4月21日 月曜日。葦の会作業所一行は、茨城県にある国営ひたち海浜公園に遠足に行ってきました。この時期、ひたち海浜公園というと青い花のネモフィラが視界一杯に広がる光景が有名で、足利フラワーパークの藤と同様にテレビで毎年のように取り上げられていますね。今回そのひたち海浜公園に行ってきました！（2回目ですー前回は秋！赤く色づいたコキア！）



駐車場の時点で平日とはいえ結構な混雑具合。やはりネモフィラのシーズンは人気ですね。これが休日だったらと考えると恐ろしくなるくらいでした。

とはいえ、ひたち海浜公園の花はネモフィラばかりが見どころではないようで（私もこの機に初めて知ったのですが・・・）、公園内に入場した私たちはネモフィラの丘に向かう前にまずはスイセンガーデンが私たちを出迎えてくれました。時期的には少し見ごろを過ぎてはいましたが、松林の足元に広がるスイセンもなかなかに見応えがありました。そして、スイセンガーデンを抜けてしばらく歩くと遠くに手前に黄色、奥に爽やかな青色があることに気づき、「あそこがもしかして」と期待感を口にしつつ歩いていくと、段々と菜の花の黄色とネモフィラの青色が視界一杯に広がっていきました。皆の挙げる声の様子も、先ほどまでのスイセンよりも一段高くなり、興奮している様子がうかがえました。やはり人気のスポットで、先ほどのスイセンガーデンと比べると他のお客さんもたくさんいましたね。



ネモフィラの丘をのんびりと歩き、ネモフィラの景色をしっかりと目に焼き付けたのち、丘のふもとで昼食。昼食の後は、チューリップガーデン散策組と遊園地組に分かれての行動です。

私はチューリップガーデン散策組。いやー、よかったですね。私が先頭に立って散策したのですが、しつこいくらいにガーデンの中をかなりゆっくりぐるぐるっと歩きました。あまりにゆっくりすぎて誰かから苦情が出るかなと思ったけど、そんなこともなく皆いろいろな色や形のチューリップを楽しんでいました。遊園地組もいろいろあったようですが、メンバーの様子をみ

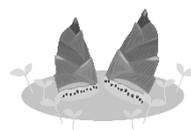
るとしっかり楽しめたようです。

散策後はさらに小グループに分かれてお土産を買ったり、軽食を食べたりして過ごし、楽しかった1日は終わりました。ひたち海浜公園はとても広く、全てをまわりきれいていないので、またコキアの時期にでも行ってみたいですね。（秋葉）



奥君日記より (2025年4月)

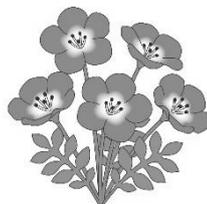
- 1日 今日よりA班での畑仕事、昨日の月曜日はC班として最後の畑に出た。C班は「海斗・久保・桑原君と力持ちが居たのに対して、今度のA班は水越・清水・大塚と騒がしい班になった。」困ったものだ。
- 2日 この頃では植え替えが忙しい、「財団」と書いてあるマリーゴールド・ペチュニア等、植え替えはマタマタ水越君と「オッ君、僕の事嫌いなの？」何も言えなかった俺が居た。
- 3日 今日はマリーゴールドの植え替えを越前屋さんと藤牧君でやった。ビニールハウスでの休み時間はスマホでの写真の事で職員は長い時間を取る。島田さん曰く「オッ君これも仕事だから!？」さて今日は、秀島さんと富山職員の初めての花売りが竹ノ塚センターであった。降ったり止んだりの雨だ。
- 4日 さて、「21日の遠足について皆ソワソワしている。」カルチャー水彩あり
- 7日 今日より新しく依田君が入った。ロッカーは俺・久保君の隣だ。帰りは、その依田君と一緒に
- 8日 今日の水彩は「椿・タケノコ・ミニトマト・ピーマン」自分でも上手だと思うが?先生には気に入らないらしい。
- 9日 午後より行ったスポーツセンターでは、野球をやって来た。目が悪い俺は、投げる方は良いのだが打つ方は、何故か難しい。そして俺達の組は負けてしまった。
- 10日 エアロビがあった、もう班が変わって今はA班なのだが、まだC班みたいだ。久保君の存在は大きいと思う。
- 11日 今日は陶芸があった、何か急に言われてもどうしたら良いのか分からない俺が居た。
- 15日 今日の水彩は「大根・カゴ・コップ」カルチャー水彩で、一品ずつ書く青木君が上手かもでも俺以外の方は、皆先生の手が入り上手だと思う。
- 16日 水曜の今日はいきいき音楽あり石川先生。パンの歌を歌う。お昼は遼君より「今、困って居る事はありますか?」との質問。電気カミソリの充電器の話をしたら、どこのメーカーから始まって色々面白かった。
- 17日 本日より自転車掃除「すがぬまサイクル」「俺・海斗・岩本君・吉井さん」でやった。エアロビは前半だった。
- 18日 今日は竹ノ塚方面自転車掃除あり。越前屋・海斗・俺-水越君だ、そして配達に行きたい水越君が居た。だしけど吉井さんは、海斗君を乗せて行った。越前屋さんは余り上手では無いが楽しいならいいと思う。
- 22日 さて楽しかった遠足を終えての仕事A班は、畑仕事より始まった。水越君と植え替えをやる。
- 23日 今日は午後より「大谷田南公園」へ花の植え込みに行った。「アンパンマンの花壇」は、ペチュニア・が綺麗に咲いている。今日もそうだが、このところ、元気の良い大塚君と梅島のホームで会う。



カルチャー教室 今後の予定

さをり	5月24日・31日	水彩画	6月7日・21日
陶芸	5月17日		
習字	5月14日・28日		

あしの家だより



【西新井ホーム】

石井 路代

桜が開花し新学期、新入学と不安と期待が過ぎ、あっという間にゴールデンウィークも目前です。今月はひたち海浜公園への遠足があり、雨予報が外れて良い遠足びよりになりましたね。帰ホーム後に楽しかった事やお昼の食事の事を訊ねると、和也さん「楽しかった、から揚げ弁当、ソフト食べました」明久さん「楽しかった、から揚げ、ソフトクリームを食べた」勝さん「楽しかったですよ、から揚げ弁当でしたよ、アイスも食べましたよ、来月は潮干狩りとハイキングです」と気持ちは来月の予定になっていました。裕さん「から揚げ弁当食べた、お土産買った」裕さん既におうちに届けてからの帰ホームでした😊

24日は明久さん、28日に勝さんの誕生日が来ます。勝さんは早々に自分へのプレゼントに時刻表と地図をライフで購入して来ました。居室で毎日見えています😊明久さんも欲しい物などがあると良いのですが…現在、スタッフルーム隣に24才の柴田さんという女子が入居されています。明るくハキハキとした元気な方です。他のメンバーやスタッフ、生活リズム等々、少しずつ慣れていってほしいと思います。これからも明るく楽しく元気に過ごせるようにスタッフ一同、体調管理をしっかり行っていききたいと思います。

【西伊興ホーム】

石井 理恵

舎人公園の桜も満開で、だんだんと汗ばむ季節になって来ました。朝から長袖を半袖に着替えてもらう事もありました。

21日の遠足、ひたち海浜公園ではメンバー全員が楽しかったー！と言い笑顔で帰って来られ、夕食時には遠足の話で盛り上がっていました。安倍さんはネモフィラの花がとても綺麗だったようで帰って来て早々に話してくれました。田沢さんは楽し過ぎて疲れたー！などと。増田さんは内でジェットコースターやバイキングに乗って来たそうです。松本さんは嬉しそうにお土産を見せて下さいました。

また安倍さんと田沢さんは来月5月のグランファミリアでの演奏会に向けて、熱心に練習をされています。

コロナや最近では百日ぜきなどと安心は出来ないのも、まだまだマスクは手放せませんが感染対策を心がけ頑張っていきたいと思います。



編集後記

新緑のきらきらした鮮やかな色、そしてひたち海浜公園で見たネモフィラ・スイセン・菜の花・チューリップ！！自然の色ってなんて素敵で不思議。そして心を穏やかに・・・またワクワクさせてくれる。自然は時として私たちの生活や命を脅かす脅威となるけど、私たちの生活を豊かに、鮮やかにし多くの恵みも与えてくれる。本当に自然は怖いけれど素晴らしいと思う今日この頃です。さて、4月29日（祝）恒例の？足立区総合スポーツセンター、クライフコートフェスティバルのお手伝いに行ってきました。お天気も良く障害のある方たちも多く参加され、とても楽しい一日でした。パラスポーツも本当にいろいろな競技があり、多くの方に認知されてきて、障害がある方々も、楽しくまた真剣に取り組んでおられることが知られてきました。それは障害がある方の日常を知ることができ障がい理解につながっていると思います。ただ、一方でパラスポーツのイベントはあるけれど、日常的に家の近くで、障害のあるなしにかかわらず、一緒に楽しく体を動かすことができる機会はまだまだ少なく、進んでいかないのが現状です。誰もが地域でいろいろな方と一緒にやりたい場所でやりたい人と楽しく体を動かして過ごすことができるようになるといいなあ・・・そうできるように少しずつでもできることをしていきたいと思っています。（池田）