

～その人らしく生きられる社会～

足立区では地域福祉保健計画が策定され、「認め・つながり・支えあう安心のまち 足立」をめざして様々な計画が進められています。重層的支援体制の整備構築がうたわれています。

支援というと「何かをしてあげる」「スキルを身に付けてもらう」「できないことを補う」と考えがちであり、それがともすると「支援者の価値観」を押し付けるような状況に陥りやすい。そんなことはしていない！と思いたいですが、往々にして「将来のためにはこうしたほうが良い、これができるようになるべき」という支援者の観点を支援の軸に置きがちです。

私は足立区がオリンピック・パラリンピック前からオランダ連携プロジェクトで「ゲームチェンジャー・パラスポーツで社会を変える」という活動にほんの少しですが、関わらせていただいてきました。その中でパラスポーツ選手であり、元国際パラリンピック委員会の理事だった「リタ・ファン・ドリエル」さんがおっしゃっていた「do it」＝「まずはやってみよう」という言葉です。障がいのあるなし、性別や年齢差など様々な違いがある人たちが、まずは一緒に行ってみる、その中でどうやったら一緒にできるか、どうすれば過ごしやすいか、今までの常識にとらわれずそれぞれに合ったやり方を「みんなで」工夫する、考えることが大事であり、それぞれが自分なりの「やりよう」を発見したり手に入れたりできることが支え＝支援なのではないか思います。私たちは「障がい特性を理解する」ことはとても大事だと思います。特性を知ること、環境調整がしやすくなります。しかし、障がい特性を知ること自体を目的としてしまうと、「この人はこういう特性だから、こう対応しましょう」というラベルを張ってしまい、その人が何を思い、どんな方なのかを知ろうとすることをおろそかにしてしまう危険性があります。私たちが関わっている方たちは、自分の思いをうまく表現することが難しい方々も多くいらっしゃいます、だからこそ、相手をより知ろうとし、思いを受け取ろうとする姿勢、を大切にして自分の価値観にとらわれず、より多くの人とつながって、その人にとってのやりやすさ、過ごしやすいさを探していきたいと思います。

この通信も今回で500号を迎えました。作業所を開設以来ずっと毎月1回発行し続けてくることができました。多くの方々が葦の会作業所に関心を寄せ、手に取り読んでくださった、そして多くのご支援とお声を届けてくださったおかげだと思います。この支援のバトンをつないでいきたいと思っています。

< 花 売 り 情 報 >

4月 4日(木)・15日(火)・23日(水) 竹ノ塚センター

4月5日(土)・6日(日) 都市農業公園 春の花まつり

4月 9日(水) ビッグ・エー花畑店

4月10日(木) ベルクス南花畑店

4月16日(水) ビッグ・エー南花畑店

4月17日(木) ベルクス古千谷

5月9日(金)～5月11日 葦の会作業所花セール

5月17日(土) 足立区民生・児童委員PRイベント(足立区役所)

5月18日(日) 足立区ボランティア祭り(足立区役所)

5月25日(日) 興本土建祭り

作業所日記

秋 葉 健 太

上着を着なくてもよいほど大分暖かくなってきました。春というか初夏のような陽気にも感じられ、新しいビニールハウスでは遮光カーテンやビニールの側面を巻き上げて風が通るようにするなどの今までになかった新設備が早速活用しています。



寒さにあたっていた植物たちも暖かくなってきて、この前まで小さかったのに土日はさんだらもう大きくなってきたと思えるものも多く、例えばペチュニアなどが一番そう思えるのですが、そういった苗の植え替え作業が一気にやってきました。そしておそらく葦の会で育てている1年草苗の中でも植え替えが特別難しいのがそのペチュニア。マリーゴールドなどは小さい苗の時から植物の茎がしっかりと伸びているため、苗の中心も見えやすく土も寄せやすいです。それにひきかえ、茎

がほとんどないペチュニアは小さい苗の段階だと平たい葉っぱが土に吸い付くように広がっているため、ポットをサイズアップするとはいえ土を入れる際には葉を優しくよけながら土を入れる必要があります。そのため、白井さんや水越さん、桑原さんなど植え替えが上手な人をお願いしています。ちなみに、公園での植え込みもあるので、最終的にペチュニアの植え替えは500個くらいで、マリーゴールドは倍の1000個ほどはあります。その他、ダリアなど他の苗の植え替えも控えていますし、夏の花のポットあげも順次行っています。

それだけやっているとその分土も必要になってきますので、斎藤さんや毛利さん、宮島さんなどに土ふるいをお願いしています。時間に余裕があった時に作っていたのですが、気づけばかなり減ってきていましたね。土を入れるコンテナに加えて何袋か（合わせて2000リットルくらい）はストックがあり、余裕があるなあと思っていたのですが、気づけばあっという間になくなっていきます。そりゃあ植え替え以外にも、種蒔きや挿し芽にも使っているのも当然のなりゆきなのですね。

暖かくなってくると植物が大きくなってくるのもあっという間ですが、それ伴い忙しくなってくるのもあっという間で、少し前まで農閑期だとおもっていましたが、土作りや腐葉土作りや植え替えやら、肥料やりやらとどんどん仕事が増えてきました。



4月に入ると、公園花壇の

植え込みや外部の除草作業のお仕事も加わるので、本格的に忙しくなってきます。目の前の仕事みんなで着実にこなしていきたいと思います。

法人主催

【潮干狩り】

のお知らせ



日時 6月 8日(日)

場所 木更津 江川海岸

詳しくは次号で！

予定に入れておいてくださいね(*^^)v



法人主催 ハイキングのお知らせ

あ か ぎ ほ う め ん

赤城方面

(まだ未確定です)



日時 6月21日(土)

作業所のお仕事や花売りイベント・バス予約の都合で
6月に集中しますがぜひ、予定に入れておいてください。

6月21日(土) 作業所はお休みします！

あしの家だより



【西新井ホーム】

火ノ川

3月になれば暖かくなると期待していたら…。雨、雪、雨、寒い*🐼🐼* 雨女な私はホームに行く日はだいたい雨か雪に見舞われました🌧️ そんな寒い3月でもメンバーは毎日元気だったのが救いです(👉・▷・) そして、寒い寒いと思っていたら月末には急激な暑さになり、花粉も大量飛散**:*:*。*:~*:~。*:~*:~。メンバーも私も花粉症に悩まされています🌸🐼

暖かくなるとメンバーみなさん遠足や旅行に行きたくなるのか『旅行行きたい』や『遠足どこ行きますかね』など話題に出てきます。私はこっそり、初めて高尾山に行きました♡🌸🌸🌸 思っていた以上の山道と大量の花粉にやられてきました😊

和也さん、明久さん、仁さんは3/15に味の素スタジアムまでサッカーの開幕イベントに参加されました。前日までは何度も時間等を確認していて楽しそうだったのに、帰ってきた次の日は何事も無かったかのようにはケロッとした3人でした笑 またこれから桜のイベントなど至る所でやるので毎週末楽しみです(*´艸`)

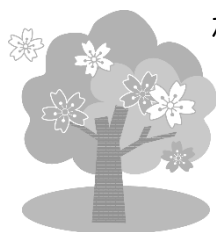


今後もメンバーの体調管理しっかり行って行きたいと思います ㊦^・ω・^㊦

【西伊興ホーム】

生駒

🌸春が待ち遠しいこの頃ですが、暖かくなったと思いきや3月なのに雪が降ったりと忙しい3月です。メンバーさんの体調がとても心配ですが、メンバーさん達は食欲旺盛、元気に作業所へと通われています。とても嬉しく思います。青木さんは、夕食後に冷蔵庫に貼ってあるメニューを読み上げて下さったり、日々ビックリする場面を見る事ができます。花田さんは、帰省から帰ると必ず家での様子を話して下さいます。松本さんは、舎人公園の色が〇〇という濃い色の桜🌸



が咲いているよ！ 帰り見て帰ったらいいよと私の知らない桜名を報告して下さいます。あっという間にまた、1年が経ち男性メンバーさんの日々の様子…に感動しております。

女性メンバーさん田沢さん、安部さん、増田さんは本当に仲が良く、時には三姉妹のように思える時があり、とても微笑ましく思います。この1年メンバーさんと一緒に過ごせる事ができとても嬉しく思います。毎日の夕食・朝食の献立を考えるのはとても大変ですが、何よりも食事を楽しみにされている食欲旺盛のメンバーさんの為にも精進していきたいと思います。また、季節の変わり目メンバーさんの体調管理もしっかりとしていきたいと思います。宜しくお願いします!!

カルチャー教室 今後の予定

さをり	4月	5日・19日	5月24日	6月7日・21日
陶芸	4月	5日・19日		
習字	4月	3日・17日	水彩画	4月 4日・18日

奥君日記より (2025 年 3 月)



- 3日 さて自宅より通う事になった俺は、どうにか「遅刻せずに来られている」そして月曜日から榎崎さんも来ている、と言うのも嬉しい事だ。
- 4日 今日は6分もの遅刻をしたダメな俺が居た。もう少し早く家を出ないと行けない。帰りはうっすらと雪が降ってきた。今日は江東区の方に草取りに朝から行っていた人が居たので、作業場は少人数で何か静かだ。秀島さんは今日から休み「何で、何で？」と明久君。
- 5日 朝榎崎さんより「遠足の話」があった。ひたちなか海浜公園 今日朝より、大塚・内藤・大山君達と一緒に。
- 6日 きょうは3階で「検尿の内職」、その後はMK だった。エアロビは前半にでた。花房君はあまりやらないが、今日は楽しいエアロビだ。
- 7日 小箱を折って、お茶入れを荒木君とやる。その後は検尿の内職「閉じ」をやった。給食当番は「俺・遼・田沢さん。3人揃って終わりました！
- 10日 さて今日より俺達 C 班は畑班だ。植え替えをやっている時に田中さんに注意された。深植えすぎ、やり直すと今度は浅くなった。もっと平らな所で土を入れないと駄目。なのにできていなくて、後から来た池田さんにも同じように注意された。
- 11日 今日の午後は昨日よりもスムーズに植え替えられた様子。
- 12日 畑では今「清水君と作本職員の会話」が面白い。
- 13日 今日は南花畑ベルクスへ花売りに島田さんに行く。ここのベルクスはサンベルクスでベルクス本社だ。それ程売れはしなかったが、お客さんとの話も大事な事と俺と島田さんの意見。
- 14日 金曜の今日は島田さん・秀島さん・海斗君達と公園掃除に出た。最後の公園では子供がサッカーをしていたため早目に終わった。そして明日はプロのサッカーを見に行く、楽しみだ。
- 17日 今日より作業場 B・C 班だ。トランポリンは午後、この頃思うのは「宮島君みたいに声を出して飛ぼうか？と思うが。
- 18日 本日は3月の自転車掃除があった綾瀬方面。水彩は「椿・カブ・ピーマン」を書くがそれは下書きまで、色を付けたらダメになった。
- 19日 今日は朝より雪が降る。割とまとまって降っていたのでどうなるのかと思ったが、帰りにはもう止んでいて、傘を忘れてくるところだった。さて、今気になっているのはホームの俺の部屋の事。誰か新しい人が入った？
- 21日 今、面白いのが新しい内職。3階で富山職員と松村・幸坂・池田・青木君で静かにやる。今日は4時30分まで掃除なしで皆頑張ったと思う。カルチャー水彩はほとんど出来ているのだが、後は背景を塗るだけ！背景をまるっきり同じにしないでも良かったかも「上手だったのに緑色を足しただけで駄目になった」



【第三者評価を受けました】

昨年度、第三者評価機関「サフラン情報リサーチ」さんで、第三者評価を受けました。

以下の URL をクリックして、情報を確認してください。

<https://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/hyoka/hyokatop.htm>

「足立区民観戦デー」味の素スタジアム

スタジアムでのスポーツ教室と

東京ベルディ VS 名古屋グランパス戦 観戦

葦の会作業所では、毎月1回足立区と東京ベルディが連携して行っている「障がい者運動教室」に参加しています。（足立区スポーツセンターの主にクライフコートを利用して行っています）作業所では、毎週月曜日トランポリン・木曜日にエアロビクスを行っていますが、違った環境で行うことで気分転換もでき、普段はあまり行わない運動もできると考え、より体を動かしたほうが良いと思われる方や、年齢を重ねて自ら動くことが億劫になってきた方たちを対象にして10名前後の方が参加、ベルディのスタッフの方たちととても楽しく、外で気持ちよく体を動かしています。



その参加者を対象に、足立区から区民観戦デーにお招きいただき、参加してきました。スタジアムまでは渋滞でしたが、何とか間に合ってますはみんなでピッチへ！きれいな芝生の緑と誰もいない観客席を見上げて、歓声を上げます。こんな経験はなかなかできない！！そして記念撮影。チアリーダーの方たちのダンスに、より一層テンションは上がります。（*^）v

その後、スタジアム内のピッチのすぐ側でダンスやボールを使ったゲームを行いました。

ほかの多くの参加者と共にノリノリで楽しく参加。普段あまり歩きたがらない白井さん、安部さん、古矢さんも走っています。その後再びピッチに出て多くの観客の方がいる前でベルディの選手の皆さんが練習のためにピッチに出てこられるのを、ハイタッチでお迎え！！

その後は観客席でいよいよ観戦。両チーム応援団の素晴らしく揃った力強い応援！それだけでもなんだかワクワクします。メンバーもちょっと圧倒されつつも熱戦に大盛り上がり！ノリノリで応援していました。とても貴重でかつ楽しい一日でした。ありがとうございました。（欲を言えば、もう少し暖かければよかったなあ（^-））

（池田）



ASHINOKAISAGYOUSYO

Follow me!／

Instagram（インスタグラム）はじめました。

編集後記

相変わらずの気温乱高下のなか、新年度を迎えました。作業所では新しいメンバーさんを迎え、新鮮な気持ちでスタートしました。昨年ハウスも新築され、今畑の休憩室と倉庫も新築中です。作業所内でもお花屋さんとしていた部屋を事務室に変えたり（今までもお花は施設前＝外で売っていたので、お花は今まで通り売っています）、パソコン環境を整えたり、とメンバーも職員も働きやすい環境を少しずつですが整えています。今までこの通信を毎月1回発行し、ホームページも運用していましたが、この春からInstagramも始めました。作業所の様子をリアルに、迅速に届け作業所をより身近に感じていただけたらと思っています。新しい環境に入って、不安のある方も多いかもしれませんが、何かが始まる、楽しいことが待っている予感にワクワクしながら、みんなで元気に一歩前へと歩んでいきたいと思います。（池田）