

やっぱりつきたてお餅はおいしいね!



コロナ禍が始まって中断していた「お餅つき大会」。やっと復活することができました。4年間のブランク、みんな杵の扱い方を覚えているかな? 重い杵持てるかな? 等等心配しましたが・・・

「昔取った杵柄」とは正にこの事!!と思わせてくれる、みんなの力強いつきっぷり! 作業では重いものを持つのを嫌がるようになった和也さんも、しっかり振り上げて力強くつきます。何の心配もいりません。今回も秋葉さんと中江さんがお餅をこねて、手返しは池田が行いました。みんなの「よいしょ～」という掛け声とともに、うすの中ではどんどんもち米がお餅に変わっていきます。厨房の中では、お手伝いに来てくださったお母さんたちが、つきたてお餅を「黄な粉餅・あんこ餅・いそべ餅・からみ餅」と手際よく作ってお皿に盛りつけてくださいます。コンロの上ではおいしそうなお雑煮が出来上がっていきます。

つき終わるとテーブルに出来上がったお餅を運びます。もう、みんな待ちきれない様子ですが、4年間で嚙下に少し不安がでてきた方などもいらっしやるので、お母さんたちには一つのお餅の大きさを、いつもより小さめに作って頂きました。そして、いつものように自分で好きに取って食べてもらおうと、何個かくっついてお餅をそのまま口へ運ぶ方が多いので、今回はみんなにどのお餅が食べたいか言ってもらい、職員がそれぞれのお皿に取り分ける方法を取りました。みんな食べるのが早いので、取り分ける職員の忙しい事!!そして小さく作ってもらっているお餅をさらにキッチンバサミで切っていく職員も。おかげで、みんな「おいしいね～」と言いながら特にむせたりする方もなく、出来上がったお餅はあっという間に食べ終わりました



(*^*)v いろいろなお餅の中で、「からみ餅」が一番人気。いそべ餅は花房さん大好物! お雑煮も大

人気で、お代わりする方が続出! 来年は大鍋二つ分作りましょう! つきたてはやっぱりおいしいね!!

お手伝いに来てくださったお母様方、ありがとうございました。無事、美味しく楽しく食べることができました。美味しいお餅をいただいたので、今年一年また頑張れます。

さー! みんなお餅のように、柔らかく粘り強く頑張らしましょうね(*^_^*) (池田)

畑日記

秋葉 健太

真冬の寒さを感じる日がありながらも、ソメイヨシノの開花予報が昨年よりも早いというニュースを聞いて「そうでしょうね」と思うくらいに、暖かい日もそれなりに感じる2月だったかな、と思います。気づけば早いものでもう3月で、場所によっては早咲きの桜や満開の菜の花などで一足早い春を感じる場所もあるでしょうが、個人的にはもう少ししっかり冬をしてもよかったかな、とこれは前号でも書きましたね。



繰り返しになりますが、気づけば3月ということで、農閑期だった畑の仕事も最近ではにわかに忙しさを感じるようになってきました。

というのも1月に種をまいたマリーゴールドやペチュニアなどが種床からポットに移し替える必要があるくらいに成長したためです。これらは主に毎年恒例の公園の花壇に植えこむためのもので、昨今の暖かさのため例年だったら5月に植え替えを行っていたものを、今年から4月に植え替えることになりました。それらの苗1000個以上をポットに移し替える作業、肥料をやる作業、苗を棚

の上に置く作業、これらを旅行前に終えたかったので多少スピーディに作業をし(何せ旅行の翌日は祝日、土日と続いたので)、最後の方は普段ならポットに植えた後に1日は置く肥料やりも植えた当日に行いました。それぞれ皆さんテキパキやってくれたので、なんとか終わることができてホッとしました。

こうしてハウスの中も、少し前まで棚の上は空きスペースだらけだったので、何も考えずに余裕を持って苗を置けたのに、あっという間に棚の空きスペースがなくなってしまったのは困ったところ。同時期に種をまいているので当然と言えば当然のことですが、仕事が来る時は一気に仕事が来ますね。そしてペチュニアをポットに植え終わったと思ったら、待ってました!といわんばかりにナメクジが若い葉を食い荒らしにやってくる、ナメクジの駆除作業も行ってもらいました。せっかく植えてもらったのに結構な被害が出てしまい残念です。

そして、そろそろ花売りや5月のセールで販売するための苗も種床から移し替えるくらいに成長するでしょうし、夏の花の種もまく時期が近くなってきました。またいつものような忙しさがやってくるのでしょうか。個人的にはもう少しのんびりやっていきたいのですが、なんだか年を取るごとに追われるように仕事をしているような、なんだか時間に置いて行かれるような気がするの何なんですかね。そんな調子で慌てているうちに種のまき忘れなんてことをよくしてしまうので、気を付けていきたいと思います。



< 花売り情報 >

3月 7日(木)・19日(火)・27日(水) 竹ノ塚センター

3月13日(水) ビッグ・エー花畑店

3月14日(木) ベルクス南花畑店

3月21日(木) ベルクス古千谷

3月23日(土)・24日(日) 舎人公園千本桜まつり

4月 6日(土)・4月 7日(日) 都市農業公園 春の花まつり

法人主催 ハイキングのお知らせ



みのやま み やまこうえん

蓑山(美の山公園)

皆野町と秩父市にまたがる立地で 萬福寺、みはらし園地、山頂へと続くなだらかな山で独立峰なので山頂からの眺望はすばらしく、秩父連山をはじめ、赤城、日光連山をも望むことができます。山頂一帯は県立美の山公園として整備され、この時期いろいろな品種の桜が咲き、楽しむことができます。＼(^o^)/

日時 4月13日(土)

集合 第一集合場所 葦の会作業所 8時00分
予定 第二集合場所 舎人ライナー江北駅 8時20分
解散 17時00分頃

参加費：3,500円

今回はバスの都合で土曜日です！ 作業所はお休みにします！

申し込み葦の会作業所 03-3857-8839 (池田) まで
(準備の都合上、3月29日(金)までにお申し込みください)

お申込みいただいた方には、詳しい「しおり」をお渡しします。
皆様のご参加をお待ちしています！！



法人主催 **【潮干狩り】** のお知らせ



日時 6月9日(日)

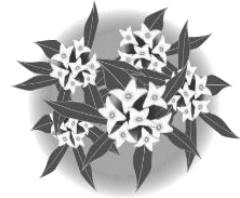
場所 木更津 江川海岸

詳しくは次号で！

予定に入れておいてくださいね(*^^)v



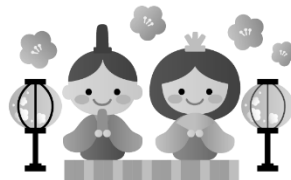
奥君日記より (2024年2月)



- 1日 今日より西新井ホームに「世話人・火ノ川さん」が入る。鎌田さんみたいな人！
- 2日 葦の会作業所、餅つき大会。順番に餅をつく。美味しかったが花房君の前に座らなければ良かったかも、直ぐに無くなってしまう失敗だ。俺たちのテーブルは追加でもらえたから、良かったけど。
- 4日 自宅にて調子を崩す俺が居た。明日病院で診てもらおうと思う。自宅で、ゆっくりしてられない今の俺だ。
- 5日 さて、病院で診てもらったら入院。点滴治療だ。502号のこの部屋は4人部屋でおじいさんばかり、若者は居ない。キッチンと治さなくては楽しみな会社の旅行には連れていってもらえないかも知れない。午後より雪が降った。そして、寝ていると今度は雷の音！5階なのでうるさい。(通院時脱水症状だった為の入院でした)
- 9日 退院だ、やった。5階なので晴れていれば、スカイツリーや富士山等良く見えるらしい。6日は一日雪だったようで、その雪が未だ残っていた。
- 10日 池田さんよりメールをもらう。火曜日より通常です。火曜日から行くか！
- 14日 さて退院後、初めての通院。そして医師より、もう来なくて良いとの事。退院して出社したが池田さんは休みだった。一週間後の旅行は皆で行きたいもの。
- 15日 増田さんが自転車掃除をしていたのが印象的だ。だけど大丈夫か？
- 16日 公園掃除に行く。明久君は秀島さんの側を離れないのが面白い。草はまだ少なくゴミ拾いが中心。
- 20日 自転車掃除は3台。越前屋さん・俺・吉井さんだ。水彩は「パン」を書く！ 明日より旅行、ホームでは沢山のカバン。体調が戻らず旅行に行けない桑原君は何度となく皆のカバンを見に部屋を出る。何か行けないのが可哀そうだ！？ 誰よりも楽しみにしていた桑原君だ。明日は早く来ないと駄目だ「俺・海斗君」
- 21日 今日は何と池田さんの次に作業所に着いた俺、皆が来るまで割と待った。雨だったが七福神バスでは、増田さんの隣。静かで良かった今日。久能山で食べた昼食は絶品！その後苺ハウスで食べた苺は美味しい！俺と海斗君、少し取り過ぎたかも。それ程の大雨でも無く良かったと思う。砂浜を歩いたし、三保の松原も良かった。日本平夢テラスは思った以上に良かった。
- 22日 今日は語呂合わせで、猫の日だそう？今日も少しだが、傘のいる雨が降る。日本平動物園へ行く、雨の動物園もまた面白い。清水港にてクルーズ、船の中よりカモメを沢山見た。ところで朝は「バイキング」自分の好きな物を取って来て食べるスタイルで、花田君は4回も席を立つ。コーヒーには砂糖が沢山だ？めに焼きそばを食べる花田君が居た。和・洋・中だ？
- 旅行帰りは何処からか混雑、予定より1時間以上遅れで到着。皆無事で良かったと思う俺。
- 24日 土曜の今日は会社。吉井職員・内堀職員・高島職員だ。内職は小箱折等、給食当番は俺と海斗君で早めに終えた。俺は3時過ぎに帰宅した。



あしの家だより



石井 理恵

【西新井ホーム】

1月末頃より、メンバー、スタッフと体調を崩し、仕事を休む日が多くなりました。何日かお休みしたメンバーが雪の降った5日より出勤したと思ったら、今度はコロナ感染し、作業所自体もお休みになりました。連休明けより、ようやく出勤したのですが、翌週月曜日に勝さんが再び体調を崩し、旅行に行けなくなりました。行くのを一番楽しみにしていた勝さんでしたので、とても可哀想でしたがホームでゆっくり過ごして頂きました。旅行前日の夏日から一転して、出発日も帰りも生憎の雨と寒さでしたが、久々の一拍旅行へ行かれたメンバーは、皆さん楽しんで来られた様です。温暖化の影響からか、気温の変化が著しく、体調を崩し易いです。又、再びコロナ感染、インフルエンザ感染、ノロウィルス、ウィルス性胃腸炎等流行していて、心配な毎日です。今まで通りしっかりと、手洗い、うがいは行って行きましょうね！

【西伊興ホーム】

佐久間 直子

まだまだ朝晩の冷え込みは、続いています。春が感じられるようになりましたね。梅の花や沈丁花が咲いている所もあるようで、メンバーさんが帰ってくると帰り道に花が咲いている事など教えてくれます。

2月は、体調を崩して作業所をお休みした方がいたり、女性3人は予定していたお出かけも中止したりすることになってしまいました。でも楽しみにしていた作業所旅行には、皆さん体調はバッチリ(^)元気に参加されました。コロナ禍で、なかなか旅行に行けなかったのが、旅行のしおりをもらって来てからは、お部屋が誰と一緒になどの話で盛り上がり、行く前からワクワク。荷造りも世話人と一緒に楽しく行ないました。



当日は、残念な事に雨でレインブーツ、傘をさして出発されました。2日目

も、雨で高速道が渋滞して帰りが予定より遅くなってしまいました。ホームに着くとすぐにお風呂に入りたい人、ご飯が先のほうが良いと言って食べて入浴をする人、でも皆さんそれ以後はすぐに就寝されていました。増田さんは、自分用の靴下、キーホルダー、田沢さん、安部さんは、グランファミリアに、松本さん、花田さん青木さんはご家族に、お土産を買ってこられました。ホテルではゲームセンターで遊んだ、品数が多くて美味しい夕食が出た、朝食はバイキングで色々あってもっと食べたかったなあ〜！観光では、遊覧船に乗ってカモメに餌をあげた！等など、皆さん嬉しそうに話して下さいました。これから暖かくなり、楽しみを見つけて各々予定を決めて、楽しい時間を過ごして頂きたいと思います。

花粉症でつらい方もいますが、体調管理をしっかり行いながら過ごしていきたいと思います。

カルチャー教室 今後の予定

さをり	3月 2日・16日	陶芸	今月はお休みです
習字	3月13日・27日	水彩画	3月 8日・22日

作業所日記

島田 洋一

みなさんいかがお過ごしでしょうか。3月は冬から春へと移っていく変わり目の季節といわれています。春の陽気を感じる日が増える一方で、薄着ではまだまだ寒い日があります。服装選びは慎重に行いましょう。通勤時はまだ肌寒いですが屋内で作業する時は、真冬のように着こみ過ぎると動きにくかったり、マスクの影響もあって思ったよりも息苦しくなってしまうと、作業するには邪魔になることもあります。3月中は体温を調整しやすいように脱いだり着たりが楽な服装を選ぶのも良いかもしれません。

2月の行事や作業を振り返るとコロナ過で実施が遠ざかっていた、餅つき行事 2/2 も久しぶりに再開されました☆。2/21~2/22 の静岡県への作業所旅行は残念ながら悪天候でしたが、トラブルもなく無事に終わりました。帰りのバス移動は大渋滞でとても疲れたと思います。宿泊先や観光先でも皆さん概ね節度を保って団体行動ができました。旅行や行事を今後も継続する上で何よりも大切なことだと考えています。



さて内職においては行事をこなしつつ、たくさんの作業を行ってきました。珍しいところでは郵便局のポップ制作（糊つけ、封入、封綴じ）、キャラクターバッジなど、内職作業も相変わらず忙しくかなりの仕事量でした。ですが、みなさん力を合わせてクリア出来ました。内容も様々で、尚且つ期限内に納品しなければならないもので、とても大変でした。ここ最近では特に、以前より定期的に行っている黄色いお菓子の化粧箱の制作は、とても注

文数が多く1日で1000箱以上作る日も多々ありました。箱制作の主力メンバーは、幸坂さん、花田さん、松村さん、毛利さん、内藤さん、大久保さん、池田さん、仕切りを折ってセットする作業はAさん☆ですが1つ嬉しい変化があります！ここ最近新たに箱折りをマスターしたメンバーがいます。安部さん、越前屋さん、吉村遼さん、吉村海斗さん、そして今まで仕切りとセット作業のスペシャリストだったAさん！！化粧箱折り作業はやや特殊な作業で今までは極限られたメンバーで担っていました。それだけに新しく箱折り作業ができるメンバーの存在で生産性がとても高まりました☆皆さんで応援しましょう。3月も忙しくなると思いますが体調管理を怠らず、皆さん力を合わせて、目の前の仕事を精一杯頑張りましょう。

編集後記

寒さの中にも陽の光が明るく暖かくなり、春の訪れを感じますね。さて、今年も2月4日（日）足立区総合スポーツセンターで行われた「パラスポを遊びつくせ！ パラスポーツ体験会」にお手伝いで参加しました。今回私が担当したのは車いすバスケット体験！です。実際に競技用の車いすに乗って車いすバスケットの選手から車いすの操作方法や、ボールの投げ方などを教わりつつ、ゴール目指してシュートを打ちます。これが難しい。腕の使い方や力の入れ方などを教わりますが、皆さん苦戦！でもシュートが決まった時の喜びはいつも以上。その場にいた皆で「やった～！ナイスショット！！」と声を掛け合います。なかなか決まらない方は悔しくて時間いっぱい投げ続けておられました。私はと言うと、その投げ放たれたボールをひたすら拾っては皆さんに渡す係。ボールを投げて腕が痛くなるというよりも、ボールを追いかけて短い距離をダッシュとストップを繰り返すシャトルラン（距離はかなり短いですが）をしているようなもので、次の日腎筋が少し痛くなりました～！楽しい体験会でしたが・・・いつも思うのはパラスポーツへの理解や知識は広がってきていますが、まだまだ障害のある方々が日常的にスポーツできる機会と場所がない、それらがあってもそこまで行く手段が整っていない…体験したことをその後も続けられる機会と場所と移手段の整備・構築が望まれます。さて、みんなが楽しみにしていた旅行のご報告は来月号で！お楽しみに(*~)v（池田）