

REED-A
2023 12月号

リード・エー通信

master@reed-a.org

NO.484 編集発行
(社福)リード・エー事務局
03-3857-8839
<https://www.reed-a.org>

帰ってきました 秋祭り！！

高島 明美

11/3(祝)に秋祭り、11/4(土)に花のセールを行いました。11/3は秋晴れで爽やか…どころか夏日となり、暑い一日でした。恒例の花の販売は、販売開始の30分前から行列ができて、入場制限をしながらの販売となりました。暑い中、並んでいただきありがとうございました。列に並んでいる方々とお話をする機会がありとうとう「毎回楽しみしているから」というお言葉をいただき、とてもうれしく思いました。今年はいよいよ猛暑で、花苗の発芽や生育が思うようにいかなかったため、花苗のセールは2日間だけになってしまいましたが、両日とも足を運んでいただいたお客様もいらっしゃり、ありがたい限りです。自転車の駐輪場も足りなくなり、皆さんにはご迷惑をおかけしました。久保さんと桑原さんは走りまわって自転車整理をしてくれていましたね。



1階の入り口では、焼きそば販売と、久しぶりのおでん販売を行いました。思ったより暑かったので「おでん」の気分ではなかったかな?とは思いましたが、皆さん「安いですね」と言って買って行っていただきました。1階奥のストラックアウトでは、ちょっとこわ〜いハロウィン風の飾りつけでお出迎えしました。白井さんと越前屋さんは海賊風のスカーフを巻き、張り切って進行していました。お子さんと一緒にパパさんが「なかなか難しい!」と言いながら真剣に狙っていて、盛り上がっていました。

2階では大好評のお餅と、サーダーアングギーの販売を行いました。毎回「もう売り切れたの?」という声をいただくので、前回より大量に増やしましたし、個数制限を設けさせていただきました。その分、みなさんに味わっていただけたのでは?と思っています。お餅つき初挑戦のお子さんに「自分でついたお餅は特別においしいよ」と言って買ってくださったご家族がほほえましかったです。大好評だった2階のゲームは「パチモンGO!」と題した輪投げゲームです。輪ものも全部手作りしました。こういった作製が得意な村田さんが、今回も張り切って作ってくれました。当日は、たくさんのお客様に遊んでいただき、ゲームの進行が大変だったと思いますが、斎藤さん、田沢さん、松本さんは最後のお客様の応援まで、しっかり行ってくれました。また、2階では「かたぬき」も行いました。今井さんがお客様にコツを教えてくださいましたが、これがなかなか難しく、「くそ〜」「ダメだったー」と言った声が聞こえてきました。最後の最後で割れてしまい、泣いてしまった女の子や1時間以上も集中して行っている方もいて、大変にぎやかなゲームコーナーでした。

3階の押し花や多肉体験コーナーも盛況で、なかでも、ドライフラワーの髪留め作りはとても好評でした。お子さんは、さっそく帽子や髪につけてくれていました。さをり織りの体験や販売も、「華やかで素晴らしい!」と言っていただけました。最後になりますが、ご協力して頂いたボランティアの皆様には感謝しております。ありがとうございました。次回もよろしくお願いいたします。



畑日記

島田 洋一

皆さまいかがお過ごしでしょうか。あっという間に12月。2023年も終わります。秋の作業所祭りも無事に終え、残り1ヶ月、一年の締めくくりの時期になりました。体調面の管理はもちろんのこと、内職、畑の仕事の面でも気を引き締めて皆さんと一緒に取り組んでいけたらと思っています。今年の冬は暖冬傾向と言われていますが、朝晩の気温差がとても大きいように感じます。これから本格的な寒さがやってきます。特に屋外作業をする皆さんは服装や自宅での過ごし方についてもいつも以上に気を使いましょう。

(身体を冷やす× 暴飲暴食× 歯磨きをしっかりする◎ 早寝早起きをする◎)。



そしてこれからの寒い時期でも水分補給の重要性は変わりません。寒くなってきてから私の身の周りでも風邪を引いている人をよく見かけるようになりました。風邪対策「手洗い」に加えて「水分補給」も大事な予防策のひとつです。風邪やインフルエンザの原因となるウイルスは、空気が乾燥した状態で活発に活動します。休憩時にはしっかり水分を摂って、丁寧に手を洗いましょう。冬に畑仕事をしているとき、水道での手洗いはとても冷たくてしんど

いですが頑張って手洗いをしましょう。さて秋口から皆さんが植替えをして、花ガラを毎日とって手入れしてきたパンジーやビオラが見ごろになってきた一方、畑のハウスはもう真冬対策も始まっています。寒さに強くない植物、ポットあげしたばかりのもの、種床などには夕方から防寒用の布をかけています。朝・夕に行う布のかけ外しはこれから暖くなるまで基本的には毎日皆さんと行いますので、畑作業に参加する日は一人一人、意識しておいてくださいね。11月の後半からは近隣の集合住宅から毎年恒例の落ち葉の回収に週に二回程伺っています。落ち葉回収のスペシャリスト花房さんが大活躍する作業ですね。既に何度も回収に同行して勢力的に頑張っています！みんなで応援しましょう！では残り1ヶ月、病気や怪我、トラブルが皆さんに起こらず楽しく一緒に仕事ができることを祈っています☆



< 花売り情報 >

12月 7日(木)・19日(火)・27日(水) 竹ノ塚センター
12月13日(水) ビッグ・エー花畑店 12月14日(木) ベルクス南花畑店
12月16日(土) 西伊興ひまわりマルシェ
12月20日(水) ビッグ・エー南花畑店 12月21日(木) ベルクス古千谷店

カルチャー教室 今後の予定

さをり	12月 2日・1月20日	陶芸	12月 9日・23日
習字	12月 6日・20日	水彩画	12月 8日・22日

気持ちよかったね♡

塩原溪谷 ハイキング！

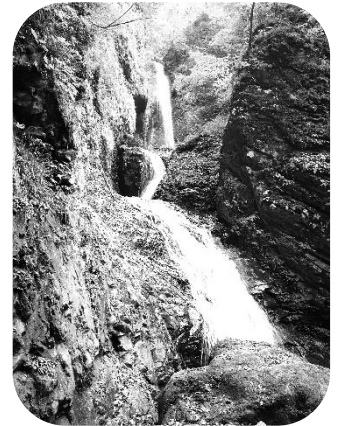
みなさん栃木県の塩原を知っていますか。那須塩原とまとめて呼ばれることが多いですが、御用邸やロープウェイのある茶臼岳がある那須から少し南西にある地域です。山間を流れる川の溪谷沿いの温泉地が有名な塩原ですが、溪谷には遊歩道があって、そのうえ大小の吊り橋や滝が点在しています。川沿いの遊歩道なら標高差が少なく体力面で易しい。山頂や展望がなくても、山道を歩いて



て間近で見る滝は達成感を与えてくれるはず。まさに今の葦の会にぴったりのハイキングコースといえるでしょう。

そんな感じで 10 月 29 日に行ってきました。標高 500m 前後のコースの木々は黄緑もありつつ黄色からオレンジに色づいていて、山の高いところに見える赤や濃いオレンジが気にはなるものの、紅葉気分が充分ひたれる状態でした。雲が出て、風も少し強い日でしたが、ハイキングコースに入ればそこまで気にな

りません。この日の歩いた中での起伏が多いエリア（といっても標高差数十メートル程度ですが）は開始 10 分にありました。ここさえ抜ければハイキングなんて言葉が大げさなくらいの道なので、「大変なのはここだけだから」など声をかけていたら、ずっと僕の側でおしゃべりをしている斉藤さんと越前屋さんが弱音をもらすくらいで、心配していた人たちも問題なく通過できました。あとは、木や景色を見たり、積もった落ち葉でわかりづらい道に困ったりしていたら、たちまち昼ごはんを食べる広場に到着してしまった印象です。この日も昼食は道の駅に寄って、各自で調達しました。この日の人気は、山菜や栗のおにぎり、五平餅。桑原さんは 3 種類も買っていましたが、ハイキングの日くらい食べ放題で良いでしょう。



それにしても、7 月の霧降高原でのハイキングでは辛くなった常連メンバーが予想以上に多く、どこまで易しいコースにすれば良いのか本当に悩みました。体力のなくなった人は参加を見送るのが自然な考えですが、実際に 10 年一緒に行っていると、そう単純なものでもありません。気持ちがある人はなるべく連れ出してあげたい。一方で、前回初参加だった外部の施設の方が今回も来てくれましたし（二つ返事だったとか）、作業所の清水さんが（多分）初参加でした。若い人が来てくれるのも嬉しい。今回の塩原溪谷歩道は、アクセス、見どころ、難易度が程よく誰もが楽しめたので、これからもあきらめずに探していきたいと改めて思った次第です。

この日の一番の見どころは、竜化の滝（りゅうかのたき）。駐車場から 20 分ほどで見られ、規模も塩原で指折りの滝です。溪谷の遊歩道にはほとんど人がいませんでしたが（もったいない！）、



こちらには 10 台ぐらい止まっています。滝から流れる沢沿いに岩壁の間を登る道も、緑が豊かでとてもきれいなのですが、やはり滝でしょう。落差 60m ある滝が数メートル先に落ちてくるさまを、普段促しても景色を見ないような人たちも、呆然と見上げていました。これは個人の感覚ですが、温泉帰りにちょっと寄ると、2 時間歩いてからとでは心のありようが違います。いつになく自然に眼をやる姿を見ていると、みんなもそんな風に楽しめているような気がしました。

（榎崎）

作業所日記

中江 聡

11月もたくさんの内職を行いました。まず紹介するのは、紙器ケースの組み立て作業です。これは、普段から行っているお菓子の化粧箱とは違い、両面テープを貼ったり、差し込み式で箱の形にしたりするものです。そして一番の違いは、その大きさです。箱状にする前の台紙は、机いっぱい広がる程大きく、普段箱折りを得意とするメンバーの皆様も作業を始めてすぐは、苦労していました。最初の工程は、両面テープを貼っていきます。これは、桑原さん、白井さん、遼さんが行ってくれました。それぞれ、両面テープの長さや貼る場所が違うので、分担して作業を行います。桑原さんは、見本を見ながら丁寧に作業を行ってくれました。白井さん遼さんも高い



集中力で、ペースよく両面テープを貼ってくれました。そのおかげで、

テープ貼りはスムーズに進行し、次の工程にうつる事ができました。

テープが貼られると次は、台紙に折り目をつけていきます。これは、池田さん、大久保さん、毛利さんが行ってくれました。3人は普段から、さまざまな箱折りを行っているなので、この折り目付けもとても素早く正確に行ってくれました。初めて行うものでも、すぐに自分のやりやすい方法を見つけて作業をするのは、さすがです。そして、いよいよ

よこれらを箱状にしていきます。パーツを差し込んだり、両面テープをはが

して、貼り合わせたりしなければならぬので、工程が多いのですが、これらも今井さん、海斗さん、花田さんは正確に行ってくれました。特にきっちりとした箱状に仕上げ、出来上がったものをきれいに重ねているのが、花田さんらしいです。今井さん、海斗さんは正確に作業を行ってくれるだけでなく、

資材に不良があった際に見つけて報告をしてくれるので、助かります。このように慣れない大きさや工程の多さで、普段よりも時間がかかった作業でしたが、メンバーの皆様は徐々に慣れていき、無事すべてを納品する事ができました。秋祭りの前日に設営をしているかたわらで、この作業を続けてくれたメンバーの皆様、本当にありがとうございました。



次の紹介するのは、この時期らしい来年のカレンダーの内職です。今回行ったものは、卓上カレンダーです。14種類のカレンダー用紙を集めて行きます。これは、越前屋さん、奥さん、宮島さんが行ってくれました。同じ種類が入らないように気を付けながら作業を行ってくれました。種類が多いので、1人7種類ずつ集め、後で合わせて行きます。14種類がそろうと、次はそれをケースに入れていきます。サイズがぴったりのケースなので、これがなかなか難しく、紙が破けてしまったり、時間がかかったりする中、鄭さんは素早く正確に作業を行ってくれました。こちら

らもメンバー・職員が役割を分担し、流れ作業で行う事で、たくさんの量をこなす事ができました。

そして、この文章を書いている今まさにしているのが、これまたこの時期らしい年賀状広告のポスター巻きです。ポスター巻きは、1年に数回ですが、何回か行う作業なので、水越さん、古矢さんは作業初めから正確に行う事ができました。まだまだ始めたばかりですが、これまでの作業のように全員で協力して、頑張りたいと思います。



奥君日記より (2023年11月)



6日 さて今日は、増田さんの話に尽きる一日だと思う!?それはA班の増田さんは、「本当は午後にトランポリン」なのだが、今日に限って外仕事に行く越前屋さんと代わって午前に行くはずが、なんだかトランポリン行きの車に乗り遅れた??らしく、「トランポリン行けなかった」と言ってトランポリンより戻った俺に怒る。それを見ていた池田さん曰く「奥さん、何で増田さんは怒っているの?」とそっと聞いてくる。直接聞くともっと怒るので、話をする前の事前調査?? 俺の所に来て怒ってもしょうがないと思う今日だ。

7日 今日は久しぶりに、いきいき水彩があった。書いたのは、「柿とミカン」だ。

8日 今日のいきいき音楽は小林先生で、秋の歌を楽しく歌った。午後は「スポーツセンター」へ体を動かしに行く。今日は天気も良く外で良かったと思う。最後の「フリスビーの対決」では、今井・村田さんチームに負けてしまう。でも、最後に何か話したい人と言ったら、和也君曰く「とても楽しかった!」この言葉に尽きる。



10日 今日は朝より田中さん達と公園掃除に行く。今日は暑くも無く寒くも無い、公園掃除日和だ。俺・明久・松本・越前屋・秀島さんだ。秀島さんが居ると居ないでは大分違う様だ。公園掃除も早く終え、内職「ファイル」を行い帰りも早く帰ったが会社にスマホを忘れて来た俺が居た。

13日 畑班の俺達C班。午前は越前屋さんと一緒に「植え替え作業」をする。その越前屋さんは、午後に久保君達と「落ち葉集め」に行った。この頃帰りは俺一人で、何時もの二人はいない。ただ気になって、たまに後ろを振り向く俺が居た。

14日 今日は藤牧君と一緒に植え替えをやった。始めはやりたくなかった様だが、段々上手になるので面白い。

15日 今日は「南花畑ビック・エー」へ、島田さんとの花売りに出掛けた。お昼は、島田さんが選んでくれたパンを食べた、今日は寒かったが朝から売れた方だと思う。

16日 木曜の今日は何か気分が悪くホームに早く戻った、そして薬を取って来て家に帰った。そのため「4連休」になってしまう。早く治さなくては駄目だ。風邪をひいたのか、咳が止まらない俺だ。



20日 今日は午後トランポリンに行く。やっぱり上手なのは幸坂君物、凄くジャンプをするので見ても飽きない。さて俺が休んでいた時に色々と内職が入ってきた様だ。それは、カレンダー等だ。今日も俺は気分があまり良くなく、池田さんに相談したら、家でパンやカップ麺しか食べていないことを言うと、「ホームに戻ってキッチンとした食事」を食べてゆっくり寝た方がいい。世話人さんは本日、石橋さん。今日は部屋食だ。確かに食事はおいしかった。

21日 さて今日は、眠くてしょうがない駄目な日だった。いきいき水彩でも、大川先生に怒られてしまった。今日はパンを書いた。美味しそうなパンだって、分かる絵は幸坂君・池田君。水彩の後には内職、ファイルだ。そして今の俺は、ホームの一階の住人中原君とは友達で、今二人して地球外生物の事が好きで、良く話をする。そして、増田さんは未だに「トランポリンに行けなかった」事を言う。職員とその話はして終わっているはずだが、俺に話しても、と思うのだが? とりあえず聞かなくていい感じにも思える!?

あしの家だより



【西新井ホーム】

石井 路代

朝晩の冷え込みが11月らしくなりましたが、日中は夏日があったり、師走の様な寒さであったりと服の調整が難しいです。

今月は、秋祭りがありました。勝さんは久々にお手伝いで自転車整理を行いました。和也さん、明久さん、仁さんは秋祭りに少し参加して、ガイヘルさんとカラオケに行きました。明久さんの十八番の曲、『待つわ』では、仁さんもマイクを持って一緒に歌い、和也さんが歌ったヘビーローテーションでは、流れている画面の若い女子の姿に凝視の仁さんでしたと・・・仁さん本人はアニメの曲が好きで、踊るポンポコリン、ど根性ガエル、アンパンマンのマーチ、デビルマンと、沢山歌って来た様です。奥さんはお兄さんと成田空港までドライブ。お昼に何を食べたのか？何うと、空港では食べずに、家に戻ってから食べたそうです。「空港で食べたかったなあ」と残念そうに話されていました。



気温差のせいか体調を崩しやすくなっています。喉の痛みや、くしゃみ、鼻水と、中旬頃よりメンバーにみられます。自宅に戻られて外出した時は、ホーム同様に手洗い・うがいをしっかり行って下さいネ！

【西伊興ホーム】

入江 美千代

秋も深まり、木々が色づき始める季節となりました。暖かい日と寒い日が入り混じり、天気予報を確認しながら着ていく服に悩まされる日々です。

さて、西伊興ホームのメンバーさんのご様子です。11月7日増田さんがお誕生日を迎えました。おめでとうございます。🎉 一人で西新井アリオの映画館に行き映画『すみっコぐらし』を観るなど楽しみを増やし中です。次は『翔んで埼玉』か『窓際のとっとちゃん』で悩み中！安部さん、田沢さんは10/29グランファミリアのハロウィンパーティーに参加し、ケーキやお菓子を沢山食べたようで、その日の夕食は少なくして～というほどでした。(笑) そのせいか？体調を崩し、安部さんはお手伝いをするつもりで張り切っていた秋祭りに行けませんでした。(;-_-)

松本さんは秋祭りでやったゲームで沢山のお菓子をもらったと、嬉しそうにゲームの内容をジェスチャー付きでおしえてくれました。花田さんは久しぶりに会うと「あいみょんは楽しいです。久しぶり！」と手を上げ友達のように挨拶されます。(笑) にっと笑う事が多くなった青木さん。朝の見送り時は必ず手を振ってくれます。帰省時に何をしていたか聞くと「肉ソテー食べました。美味しかった」と必ず話されます。相当美味しかったんでしょうね。

今年もあと一ヶ月ちょっと。体調、衛生管理に気をつけ、楽しく過ごしていきたいと思います。

編集後記

えっ？もう師走?? ついこの間まで「夏」だったのに…!! 今年はひたすら夏が長かったですね。秋まつりの日も夏日だったし。(心の中で「おでんじゃなくてかき氷でしょ!!」と書いていたが) 異常気象…物価高騰…今年何かいいニュースなかったかなあ?…思い出してみるが野球の大谷翔平さんをはじめとするスポーツ選手の活躍、将棋の藤井壮太さんの八冠制覇…あとは～パツと思いつかない。半面嫌なニュースはたくさんあった。そしてこれを書いている今は「停戦」しているが、イスラエルとハマスの軍事対立、そのせいで?取り上げられることが少なくなったが、解決の糸口さえ見えないソ連のウクライナ侵攻。それぞれに深く長い歴史があり、それらを十分に理解しているとは決して言えない自分が、あれこれ言うべきではないのか?という思いもあるが、いや私たちは言える「戦争は、殺戮は、何も生み出さないし、許されない」と。その一点で世界は繋がれると思う。どうか、日本をはじめ世界中の人が穏やかな新年を迎えられますように。少し早いです、今年一年ありがとうございました。皆様良いお年をお迎えください。(池田)