

畑日記

中江 聡

10月は秋晴れが続き、気持ちの良い気候の中、畑仕事が行える日が多かったです。この時期は、育てる花の種類や数が多く、いつにも増してたくさんの仕事がありました。まずは、植え替えです。先月までにポット上げしたパンジーやビオラのサイズアップをしていきます。この日は、奥さん、越前屋さん、増田さんたちが、植え替えが好きな作業という事もあり、とても集中して作業を行ってくれました。土の量や花がポットの中心にくるように気を付けながら、とてもたくさんのパンジー・ビオラを正確に植え替えてくれました。次は、植え替えたものに肥料をあげていきます。たくさん植え替えた分、肥料やりもたくさんあります。これは、田沢さんや秀島さんが行ってくれました。花によって、種類の違う肥料をあげていきます。肥料をあげる位置や量に気をつけながら、2人は作業を行ってくれました。特に葉が大きく育ったパンジー・ビオラ・ハボタンは、大変です。2人は

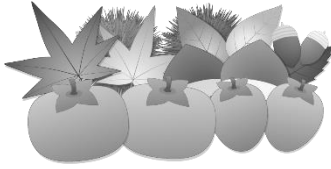


葉をよけながら、丁寧に行ってくれました。花は、棚の上にも下にもあり、立ったりしゃがんだりしながら広範囲に渡って行ってくれました。肥料やりが終わると次は、並べる作業です。これは、松本さん、安部さん、久保さんが行ってくれました。花の入ったケースを松本さんが安部さん、久保さんのもとへ運んでくれ、2人はケースから花を出し、棚の上に並べていきます。花の種類や色、大きさを見て、分けながら並べていきます。並べる位置を均等にしたり、列が曲がらないように気を付けたりしながら、作業を行ってくれました。花を並べながら、ポット内に雑草があった際には、取ってく

るので助かります。また、先月すでに植え替えを終え、大きくなったビオラの中には、11月に納品するものがあります。それは、もったいない気もしますが、株をより大きくし、元気な状態を維持する為、花を一度切ってしまう。これは、毛利さんが行ってくれました。咲いている花を切るというあまり行わない作業でしたが、毛利さんは正確に作業を行ってくれました。こうして、大事に育てた花苗を地域のお祭りで売らせていただきました。海斗さんと私が参加した『都市農業公園 秋の収穫祭』でもたくさんのお客様に手に取っていただきました。荷運び、接客、商品の袋詰め、お金の受け渡し等たくさんやる事がありました。海斗さんはどれも積極的に行ってくれました。帰る際には「さすがに疲れたね」と言っていた海斗さんでしたが、たくさんのお客様との触れ合いが楽しかったようです。あいにくの雨になってしまった『東京拘置所 矯正展』『花畑共同作業所 はなさくまつり』でも花売りに行ってくれた安部さん、田沢さんもお疲れさまでした。



あしの家だより



【西新井ホーム】

本間 敬子

これまでこんなに秋が来るのが待ち遠しかった年はあったでしょうか。10月に入り一気に朝晩の空気がヒンヤリして来ましたが、あっという間に寒い冬がそこまで来ている気配すら感じますね。ホームでも慌てて半袖から長袖に変更をしたり、毛布を出したり調整を行いました。

秋はイベントが盛り沢山で、メンバーさんもお出かけの予定を気にされている様子です。皆さんの予定をリビングのホワイトボードに記載するのですが、予定が記載されるのを誰よりも待っている明久さんは記載されないと、自らいつお出かけに行く予定なのかガイドヘルパーさんに探るように聞いている様子が多く見られます。いつお出かけ出来るか楽しみに待って下さいね(^-



^!) 先日奥さんはお兄さんと伊勢にお墓参り行き、奈良まで足を延ばし奈良公園や大仏を見て回ったそうです。たくさんのお土産話を聞かせてくれました。とても良い思い出になりましたね! (^-)! 勝さんは遠くでも近くでも兎に角外出が大好きです。お休みの日はサイクリングに出かけていますが、雨天の日は徒歩で舎人公園や近所の公園を散歩しています。先月はかなり使い込んで壊れたラジカセを新調しました。大好きなカセットテープを聞いて過ごされています♪中原さんはお休みの日にガイドヘルパーさんと外出をすることが多く、毎月1回程度映画を見に行く機会があるのですが、観たい映画がたくさんあり来月は何を観ようか迷っているようでパンフレットとにらめっこしています。そんな悩む時間も楽しいですよ! 法人主催のハイキングや秋祭りなど楽しいイベントもあるので、体調を崩さずに短い秋を堪能して欲しいものです(^▽^)/ しっかり食べしっかり寝て、手洗いうがい忘れず気温の変化に負けずに頑張りましょう!!

【西伊興ホーム】

佐久間 直子

暑かった夏もやっと終わりかと思いながら、朝、晩は少し肌寒くなり気温の変化に戸惑ってしまいます。上着を、リュックに入れて持って行く人、ホームから着て行かれる人様々です。

10月は、色々な場所でイベントがあり、作業所の花売りに、安部さん、田沢さんが行かれました。その日増田さんは、今までいつも安部さんたちと一緒にいていた映画鑑賞に、初めて1人で西新井アリオの映画館に行かれたようです。観たかった「シティハンター」は、時間の兼ね合いで見られなかったようですが、映画館の人に相談して「大雪海のカイナ ほしのけんじゃ」を観てきました。「やっぱり1人で行くのはつまらないなあ〜」という感想でした。

(^-)-☆ シティハンターのパンフレットは、購入してきたようです。



また今度観たい映画もあるようです。花田さんは、帰省中、「東部博物館に行ってきた! 楽しかったです!」と話して下さいました。松本さんは、自宅



の屋上に植えてある野菜の水やりをしたり、お母さんと朝の散歩に行ったりするのが楽しいと話してくれました。青木さんは、お父さんと買い物に行って餃子を食ったようです。皆さんそれぞれに、楽しい休日を過ごしているようです。感染に気を付けつつですが、自由にお出かけできるようになってよかったなあと思います。コロナもまだ流行っていて、インフルエンザも流行っているので、手洗いをしっかりして感染予防をしていきましょう。

今年も後少しですが、体調管理をしながら楽しい時間を、いっぱい過ごしていきたいと思います。

奥君日記より (2023年10月)



- 2日 さて早いもので、もう10月だ。今週より畑班で、久々に植え替えを越前屋さんとやった。それは、「ピオラ イエローインプ」「良く咲くすみれレモネード」だ。
- 3日 今日は何だか畑でのメンバー達と、職員の数が同じ位な感じみただった。畑での仕事は、俺と藤牧君で昨日と同じ、植え替えをやった。白井さん・越前屋さんは「オトノ」という名前のパンジーの植え替えをやっていた。午後は7回目の新型コロナの予防接種に、足立区役所へ行く。割と空いていて良かったのだが今回は痛かった。
- 5日 本当にこの頃秋日和だ。だが未だに半袖を着ている俺が居た。そして、今日は仕事が終わりに家に戻る。明日休んで、三重県伊賀上野まで兄の車で行くのだが起きられるか心配だ。
- 10日 さて、休んでいる間に色々な内職が増えた様子。カード入れや来年のカレンダー組み立て?等。俺はカード入れをやる。
- 11日 今日もカード入れの内職をする。午後より「スポーツセンター」へ体を動かすに行く、そして初めてやった「ボール流し」は、面白かった。戻ったら同じカード入れを行う。
- 13日 今日のいきいき陶芸は、色付けをやる。俺は魚の形の小物入れを作った。何か色々な色を使った作品だ。良い物が出来ればよいが。
- 14日 土曜の今日は、畑で俺・遼君・斎藤君・越前屋さん・職員島田さんで行く。俺・遼君・越前屋さんは植え替えをやった。斎藤君は、花売りに持って行く花を選んでいた。
- 16日 昨日の小菅拘置所での花売りは雨の中、やったらしい!ご苦労様。ゲストに「俳優の寺島進さん」が来たって!花売りに行った安部さんは見たって言っていた。
- 18日 今日の「いきいき音楽」は石川先生で、音の出なかったエレクトーンを久保君と俺で直した。電源コードの接触みただった。今度は気を付けて下さい。俺曰く先生のピアノ演奏も聞きたかったけど。
- 19日 今日は自転車掃除があった6台、俺・水越・越前屋さん・吉井さんだ。自転車掃除も水越君が騒がしい。今日の給食当番は俺・本多・増田さんの3人、今日の本多さんは普段とは違う感じ?だ。そして俺は、その増田さんと帰って来た。西の空が夕焼けできれいだった。
- 20日 今日の自転車掃除は、竹ノ塚(移送所の)自転車だ。今日は俺・水越・大久保・今井・越前屋さん・吉井さん・島田さんで14台の自転車だ。
- 23日 今週より畑班で植え替えをやった。植え替え班は、俺・越前屋さん・池田君だ。皆は草取りや花を並べたりしていた。午後よりB班の秀島さん・A班の増田さん・遼君・松本君等が手伝いに来てくれた。帰りは、田沢さん・増田さんの3人で途中まで帰った。



カルチャー教室 今後の予定

さをり	11月 4日・18日	陶芸	11月11日・25日
習字	11月 8日・22日	水彩画	11月10日・24日

< 花売り情報 >

- 11月21日(火)・29日(水) 竹ノ塚センター
11月 8日(水) ビッグ・エー花畑店 11月 9日(木) ベルクス南花畑店
11月15日(水) ビッグ・エー南花畑店 11月16日(木) ベルクス古千谷店
11月18日(土)・19日(日) 興本ふれあい祭り(興本地域学習センター)

作業所日記

吉井 祐気

10月になってもまだ半袖でいいような暑い日が数日ありましたが、後半になるとさすがに朝と夕方は寒くなりました。コロナ禍が明けて今年は、秋のイベントである鹿浜の都市農収穫祭などがありました。このイベントは土、日の2日間の予定でしたが2日目は雨で中止になりました。その日は他のイベントも重なって3ヶ所での花売りを予定していたので、残念でした。葦の会でも春に続き、11月3日に秋の作業所祭りを開催します。前回と同様に、もちつきや焼きそば、ゲームなどにぎやかにいきます。花セールは4日にも行います。その準備として、ゲームで使う輪投げの輪を作ったり、花苗にさす名札を作ったり、日々の作業と並行して行いました。みなさまのご来場をお待ちしています。



作業所では法事用の小箱の中身入れなどはだいぶ減りましたが、ギフトの箱折りや検尿の中身入れなどの不定期な依頼があり、毎日作業をしています。1階の作業場では以前は木箱作業をしていましたが、4月より机を内職作業のしやすい小さいものに代えて、今は主にファイルに紙を入れる仕事をしています。この仕事は週に3回ほど受け取っていて常にあります。木箱作業がなくなって半年以上になりますが、今では遠い昔の出来事のような感じがします。長年にわたり木箱作業をやってきましたが、時代の変化に合わせて作業内容を変えていくことが大切であると思いました。

作業のやりくりが難しい時もありますが、一時的に作業が少ない時には畑に行ったり、駐車場の草取りなどをしたりしています。畑も苗の植替えなど忙しく作業をしています。他には公園清掃では雑草が多く、時間をかけて清掃しています。最近、以前にもあったペット用のカゴなどの不法投棄があり公園事務所に報告しました。また自転車清掃では今月も合計24台と先月とあまり変わりませんでした。自転車清掃のメンバーは細かなところも清掃するようになりましたが、まだ不十分なところもあり日々経験を積んでいます。



今の時期は涼しい日や寒い日、暑い日が混じって体調を崩しやすくなっていますが、私は出勤時と帰宅時にはうがいをしています。ニュースでも報じられているようにインフルエンザが流行しているなど、まだ用心しなければなりません。おまけにコロナと両方のウイルスに感染する事例もあり、マスクはまだ手放せません。作業所でも室内ではマスクを着用しており、感染防止に努めています。手洗いもしていますが、最近のはどが痛くなることがあるので、そうなるとすぐに葛根湯を飲んで風邪を防止しています。そのせいでしょうか今のところは風邪をひいていません。

今年も残りは2ヶ月になり、1年があっという間に過ぎようとしています。ほんとうに1年が過ぎるのが早く感じます。みなさんもあと2ヶ月、健康に注意して過ごしましょう。

編集後記

皆さんがこれを読んでくださる頃は、秋のハイキングや作業所秋祭りも終わっている頃でしょう。二つのイベントの様子はいかに…次号でお知らせしますね。こうご期待(^_-)-☆ 世界ではまた悲惨な殺戮、戦闘が起きてしまった。とにかく…とにかく停戦してほしい。多くの犠牲者が出ている。これ以上その数を増やしてはならない。誰もこんな死に方はしたくない。未来がほしい。とにかく停戦してから、問題解決に向けて世界で話し合ってほしい。さてこんな中、本を一冊紹介。「誰がために医師はいる—クスリとヒトの現代論—」(松本俊彦著) 嗜癡障害臨床の最前線で闘い続けた著者の迫真のエッセイ。日本エッセイスト・クラブ賞受賞というだけあって、小説のような軽妙でユーモアある言葉遣い、著者の人となりも垣間見えて引き込まれて一気に読めました。そしてジョン・ハリの言葉を引用した「アディクション(依存症)の反対語はコネクションなのだ」という言葉に納得すると同時に、すべての事柄に通じると勇気と元気ももらえます。(*^_^*) (池田)