

## ～お久しぶりです!春祭り～

### ご来場ありがとうございました!

5月21日に春祭りが開催されました。実に4年ぶりの開催です。準備の段階から「前は どうして たっけ?」「掲示物はここでいい?」等とメンバーと記憶を呼び戻しながら、準備を進めていきました。当日もどれくらいのお客さんが来てくれるかドキドキしていましたが、予想以上の来客があり、嬉しい限りでした。大勢のお客様が自転車でいらっしゃったので、自転車の整理を担当した久保さんは、自転車を入れたり、出したりと大活躍でした。玄関では、祭り恒例の『焼きそば』の販売を行いました。いい匂いにつられてか、花田さんの「いらっしやいませ!ありがとうございました〜!」のいい声につられてか、次から次へとお客様にきていただきました。また1階では、『スーパーボールすくい』と『ストラックアウト』を行いました。こちらも大人気でした。ストラックアウトで、特賞を取ったお客様は、嬉しそうに大きなお菓子を抱えていました。何回も挑戦してくれる子供たちもいました。売り場の担当をした白井さん、今井さんは盛り上げ上手で、お客様と一緒に楽しんでいました。



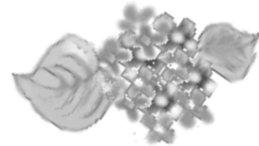
2階で行われた『鬼斬の刃(おにぎりのやいば)ゲーム』は刀を作ったり、イラストの色塗りをしたりとたくさんの準備が必要でしたが、内職の合間をぬって村田さん、古矢さん、奥さん、秀島さん達が精度の高い制作物をたくさん作ってくれました。その甲斐あって当日は、長蛇の列、たくさんの子供たちが参加してくれました。当日、担当だった斎藤さん、越前屋さん、増田さんは、お客様の応援をしたり、倒れた的を戻したりと、普段の作業とは違った動きで、大変だったと思いますが、最後までやり遂げてくれました。

3階では、『押し花ワークショップ』『多肉の寄せ植え』『さをり体験』を行いました。押し花では、お客様との久しぶりの再会がありました。多肉植物の寄せ植えでも「お祭り待ってたよー」という声を掛けてくれる方も多かったです。さをり体験は、さをりを知らない方が多く、体験ができる事で皆さん楽しそうにさをりを織っていました。また、恒例のお花のセールは3日間行いました。初日の金曜日はあいにくの雨でしたが、大勢のお客様にきていただきました。特にジニア・マリーゴールド・ガザニア等が人気でした。日曜日には、榎崎職員が幅50センチ長さ6メートル程のさをり織りの作品を肩から斜めにタスキ掛けにして売り場に立ち、お客様にも好評でした。そして今回、一番盛況だったのが、『お餅』と『サーターアンダギー』の販売です。お餅つきでは、初めてお餅をついたというお子さんが大勢いて、ご家族もシャッターチャンス逃さないよう、笑顔でカメラを構えていました。「いい経験になった」と言ってもらいました。ボランティアの皆様にも一生懸命、餅をついていただきました。おかげで美味しいお餅ができました。お餅もサーターアンダギーも大好評ですぐに売り切れてしまい、買えなかったと言う方も多くいました。申し訳ございませんでした。秋にはもっと数を増やしていきたいなと思っていますので、乞うご期待下さい!



(内堀 高島 中江)

# あしの家だより



【西新井ホーム】

石橋 光代

紫陽花が大輪の花を咲かせるころとなりました。早くも今年も半年が過ぎようとしています。さて、5月はコロナウィルス感染症が5類に移行し迎えた初めてのゴールデンウィーク、この数年コロナで気持ちも行動も抑えられていた反動からか、人々の活気あふれる様子を街中やニュースで多く目にしましたね。メンバーさんも帰省組・ホーム組と分かれ、和也さんと明久さんは外食とカラオケで盛り上がり、仁さんは舎人公園の満開のネモフィラの花を見ながら公園散策とファミレスでランチ、中原さんは西新井アリオのイベントやスポーツイベントに参加、帰省組の裕さん、服部さん、勝さんはお家の方と外食へ、奥さんはお兄さんとデパートのイタリア展へ行かれたそうです。各自それぞれで連休を楽しみました。そして、連休最後のお楽しみは、コロナで開催を見送っていた数年ぶりのへGOー！（ひろみ？）和也さん、明久さん、仁さん、勝さん、裕さん、中原さんが参加しました。出発前からウキウキ・ルンルンでお昼は何を食べようかと、天気は大丈夫かなど嬉しい心配をする声が聞こえていました。当日の朝はあいにく小雨模様でちょっぴり不安もありましたが、あさり堀の間は大丈夫だったとのことでした。やはり普段の行いが良いのでお天気が味方してくれたのですね。バンザイ！みなさん自分で掘った大漁のあさりを手に笑顔でホームに帰って来ました。



さあ、連休も無事終わり日常の生活に戻ってきましたが、この季節梅雨冷えの肌寒い日もありませんし、梅雨時期で食中毒が発生しやすい季節でもあります。コロナが5類移行とはいえ、ホームでもこれまで以上に手洗い・手指消毒を徹底しました、水分補給もしっかり行っていきます。清潔で安全な生活を心がけ本格的な夏をひかえ、体調をくずさないようにしましょうね。

【西伊興ホーム】

土屋 裕美

5月！皆さん、待ちに待ったゴールデンウィークはさい先よく、良い天気にも恵まれて始まりました。ホームに居る女子メンバーは、お買い物へ出掛けたり、舎人公園へネモフィラを見に出掛けたりと、とても楽しく過ごされました。そして、皆さんが1番に楽しみにされていた行事が復活し、潮干狩りに行く事が出来ました。あいにくの雨混じりのお天気となってしまいましたが、そんな事はお構い無く元気に出発！！花田さんは家から参加し、沢山取れました！と、後から教えてくれました。松本さんは、一緒に参加したお母さんとお父さんに持って帰ってもらったから、次に帰るのが楽しみと笑顔で教えてくれました。青木さん、安部さん、田沢さん、増田さんはホームへお持ち帰り。あさりの砂抜きを一緒に観察し、「あっ！水噴いた！！」と賑やか。安部さんは大きなあさは私が取ったよ！と自慢気に教えてくれます。沢山のあさり達は、味噌汁や混ぜご飯、しぐれ煮となり皆さんで美味しく頂きました。



次の週末は安部さんと増田さんは葛西臨海公園へ…途中、東京駅の中を探検したようで目をキラキラさせてゴジラがいたよ！次は亀有に探検に行こうかなと話していました。また次の日曜日は作業所のお祭りへ…とても沢山の人が来所された！大好評だったと聞きました。毎回、話が止まらないほどのとても楽しい1ヶ月を過ごせましたね！これから、行事も増え楽しみが広がります。皆さんが楽しそうに話をしてくれるので、私も元気と笑顔をもらっています。

今月は寒暖差が激しく、服の調整も悩む毎日ですが、来月は梅雨時期になるので、改めて体調を崩さないよう確認しながらサポートしていきたいと思います。

今月から、新しく世話人が増えました！生駒享子さんです。自己紹介は次回のお楽しみに！

# 法人主催 ハイキングのお知らせ

きりふりこうげん

## 霧降高原

(栃木県日光市)



山歩きにちょっぴり自信がなくなったなあという方にもおすすめ。標高約 1,200mの高原地帯。高山植物の宝庫で、とくに6月下旬から7月中旬には約26万株のニッコウキスゲが辺り一面を黄色く彩ります。高原レストハウスまでバスで行きニッコウキスゲを見ながら、そして山々の峰を見下ろしながら皆でのんびり、ゆっくり楽しみながら歩きましょう\(^o^)/

**日時 7月 2日(日)** 参加費：3,500円

予定 葦の会作業所 8時出発

舎人ライナー江北駅 8時15分 出発

葦の会作業所 17時15分頃 到着・解散

申し込み 葦の会作業所 03-3857-8839 (池田) まで  
(準備の都合上、6月16日(金)までにお申し込みください)

お申込みいただいた方には、詳しい「しおり」をお渡しします。

皆様のご参加をお待ちしています！！

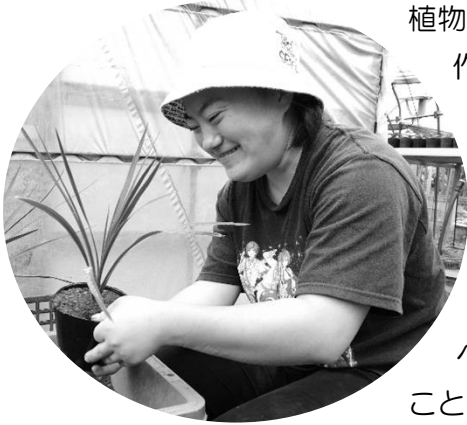
## 行ってきました！潮干狩り～！！

潮干狩りの数日前から、当日の天気は雨予報。何とか小雨で…あわよくば海にいる間だけでも曇りで…とネットの天気予報をひたすら見る…見る…見る。前日夜なんて数分おきに見る。そんなに変わるわけがないとわかっていながらも見る。そして、前にも小雨でも行ったじゃないか！大丈夫行ける！と自分に言い聞かせる。5月7日(日)当日、朝から小雨だが決行！久しぶりの潮干狩り。みんなのワクワクドキドキを乗せて、大型バスは走る。雨のおかげでいつもは渋滞するアクアラインもスイスイ！予定よりずいぶん早く到着。雨は小雨！しかし、予想外…いや予想以上だったのは「風」何も遮るものがない海風はものすごい。漁協の方の「昨日のほうがもっとひどかった、今日はまだいい方だよ」の言葉を励み？に、いざ、みんなで向かい風に立ち向かいながら潮干狩り場へ。お客さんが少なかった事も功を奏したのか、採れる！採れる。みんな風をものともせず、採りまくって1時間弱で網いっぱい。大満足で追い風に押されてバスまで戻り、帰路…海ほたるまでもあっという間に着いて、おいしいラーメン・アサリ丼・海鮮丼。満足して帰ってきました。「すごい風の中で、アサリ採ったよね～！！」という思い出が一つ増えました(^-)-☆ (池田)  
(風の為、写真は撮れませんでした～(-\_-))

## 畑日記

内堀 真樹子

暑かったり寒かったり温度差がありすぎる日が続いています。畑ではその天候に合わせてハウスの横ビニールを開けたり閉めたりしています。ビニールあげは上まで上げる事が難しい時もあります。幸坂さんは軽やかにハウスの骨組みに上ってビニールを高く上げてくれるので、ハウスの中の温度はとても快適になります。ハウスの中はジニア・ブルーサルビア・メランポジウムなど色々な



植物が育っています。久しぶりに白井さんのサイズアップの植替え作業を見ましたが、以前に比べてスピードも速く植え方が上達したと思いました。本人に「上手になったね」と言うと「そうでしょ！！上手になったよ！」と嬉しそうに答えた笑顔が印象的でした。上達したのは本人の努力の結果ですね。また棚上に苗を並べる作業も列が乱れない様気を使いながら作業を行っています。安部さんは苗を並べながらも、花ガラがあると花を並べた後に花ガラ摘みをしたいとよくいってきてくれます。色々なことに気が付く方なので、花の手入れもすぐに気が付き、お願いする

事も多いです。またこの時期は雑草も良く育っていて、ハウス内の棚の下の除草作業も行います。棚下の除草は棚の下にもぐって、まず底に敷いてある網を外す事から始まります。また棚下は狭い空間なのでしゃがみこんで行わなければなりません。宮島さんは身長が高いので、棚下に入ると他の人よりも窮屈だと思いますが、丁寧に除草を行い、除草し終わった後も網を綺麗にはめます。この網は綺麗に角を合わせないと収まらなく意外と大変ですが、宮島さんはとても上手に行います。1つの棚下が終わると隣の棚下を行い、ハウス1棟の片側を一人でき

れいに除草を行ったこともあるほどの腕前です。今月は北鹿浜公園や大谷田公園の植替え、北療育センターの除草作業、その他剪定や庭の手入れなど、外部の作業が沢山ありました。また春祭りの花セールの用意なども行い、畑は時数人しか残っていないこともありましたが、それぞれの得意分野を生かして作業を行っています。外部に出かけていて車が畑に戻って来ると、いつも元気に「お疲れ様です！」と声をかけるメンバー達。仲が良いのねーと微笑ましく思う時が有ります。特に越前屋さんは大きな声で元気に声をかけてくれるので、こちら側も元気になれる気がします。



さぁこれから梅雨まっしぐら、蒸し暑い中合羽を着ての作業も多くなりますが、頑張りましょう。

### カルチャー教室 今後の予定

さをり	6月 3日・17日	陶芸	6月10日・24日
習字	6月14日・28日	水彩画	6月 2日・ 9日

### 足立区展に出品します！

場所：シアター1010・ギャラリー（北千住マルイ11階）

水彩画 6月20日（火）～6月25日（日）

習字 6月27日（火）～7月 2日（日）

## 作業所日記

吉井 祐気

5月になり、温かさよりも暑さを感じる日が多くありました。新型コロナウイルスによる規制や影響が少なくなり、ようやく各行事が3年ぶりに復活してきて、今年は足立区役所でのボランティア祭りや葦の会の作業所祭りがあり、いつもの日常が戻ってきた感じがしました。

ボランティア祭りには花販売と焼きそばで参加しました。今回のボランティア祭りは足立区議会議員と区長選挙の関係で区役所の1階は使用できず、2階の部分と建物の外での開催でした。また、コロナ前と比べてお客さんの数も減るのではないかと予想し、以前よりも焼きそばの量をだいぶ少なくしました。当日の天候は曇りで、建物の外で出店していたのは葦の会作業所ともう一つの団体のみで、前回よりもイベントは小規模で来場者数も少なかったと思いますが、焼きそばは完売しました、私は3年ぶりに焼きそばを焼いて、少し腕が痛くなりました。花売りも焼きそばと同じく前回の場所より少し離れたところでしたが、多くのお客さんが見に来てくれてよく売れました。



もう一つのイベントが葦の会の作業所祭りです。ここでも私は焼きそばを担当しました。コロナ前のお祭りでは各階を回っていただいたお客さんに無料券を配っていましたが、今回は購入のみにしたうえに、価格も少し値上げしました。したがってボランティア祭りと同じように、食数を少なくしました。最初は売れるのか心配でしたが、初めのお客さんから8個注文を受けました。時にはお客さんの列ができた時間帯もあり、ボランティアまつりに続いて完売しました。やっとイベントが復活して、今年を手始めとして来年はよりにぎやかになると思いました。

さて、作業所の日々の仕事ですが、変わらず毎日忙しく作業しています。

長年続けてきたギンナン、ネギの木箱作りはなくなりましたが、内職や清掃作業などがあり、働いているという実感は湧いています。時期的に少ないのか、法事用の内職や小物の封入作業などは全体的に依頼が少ない日々を送っています。他には自転車清掃は今月の合計は22台でした。新品同様の自転車を預かると盗難を疑ってしまいます。昔よりも自転車を大切に乘るようになってきているので放置自転車は少なくなったと感じています。



4月よりヘルメット着用の努力義務が始まり、足立区では購入に補助金が出るので予算のあるうちに私も購入しようと思います。保険にも加入しています。自転車清掃から話がずれましたが、公園清掃では雑草が伸びてきました。6月に入ると梅雨の季節になり、雨が多く降って草取りがこれから大変になります。

元気タイムは4月より参加者が5名になり、1日に1時間ほど体操や絵合わせなどやっています。私も朝に体を動かすことは大切だと思っています。季節は夏ですが、コロナよりもインフルエンザが流行っているようなので、うがい・手洗いを心掛けて皆さんも健康に注意しましょう。

### < 花売り情報 >

6月 1日(木)・20日(火)・28日(水) 竹ノ塚センター

6月 8日(木) ベルクス南花畑店

6月14日(水) ビッグ・エー花畑店

6月15日(木) ベルクス古千谷店

6月21日(水) ビッグ・エー南花畑店

# 奥君日記より (2023年5月)



- 1日 今日は午前のトランポリンだった。やっぱり上手なのは幸坂君。何処まで跳ねるのか？
- 2日 さて今日は、午後より「新しい内職」をやる。目を凝らして難しそうだったが、慣れてくると面白くなってきている俺が居た。
- 8日 朝行って嬉しかった事は、今日より職員荒木さんの顔を見る事が出来た。何か月ぶり？1年？ 育休明けだそうだ。俺達は、今週より畑班で俺は池田君と植え替えの仕事が忙しいところ。池田君とは初めて組む仕事だが、とても丁寧に上手。「ルドベキア・メランポジウム」
- 9日 今日は、「ルドベキア・コリウス・メランポジウム」を植え替える。ところで田中さん曰く「榎崎さんを見ていると余裕があって良い。そして、自分の仕事をしながら皆の事も見ているのが嬉しい」と。俺もそう思う、秋葉さんは畑のマラソンランナーだと思う！  
榎崎さん秋葉さんは楽しい二人だ。
- 10日 午後よりスポーツセンターへ体を動かすに行く、今日は秀島さんと明久君が村田さんの代わりに行った。一番初めの音楽運動では俺と安部さんが褒められた。だけど最後にやったスポーツ、バスケットボールは和也君チームに入ったが負けてしまった。
- 12日 午前は、花ガラ摘みや、秋葉さんが作った寄せ植えに土を入れた。良い寄せ植えが完成した。午後は手伝いに来たA班の遼君と二人で「植え替え」をした。カルチャー水彩があったが、大川先生はお休みだった。大川先生の代わりに習字教室の柴田先生が見学に来た今日だ。区展に出す絵は「家に持って帰っている俺は、昔の絵を完成させた。土日に描こうと思っているので、あと6回で仕上げなければならない。
- 15日 春祭りが近くなって、その準備をする。色鉛筆で色を塗りペットボトルに貼る仕事までだ。色鉛筆を使ったのは何年降りの事だ、村田さんと二人で懐かしい事だ。高島さん・木根さんが考えた「アルミホイールの刀」はカッコいい物だ。午後のトランポリンは、外仕事に行っているメンバーが多く、参加者が少なく「直ぐに順番が来る」ため見てないと駄目だった、職員は荒木さんと行く。荒木さんは「東京オリンピックのトランポリン選手、森ひかるに似ている」と思う。
- 16日 今日より自転車掃除が始まった。午前に水彩をやる今井さん達に代わって、俺と吉井さんと、今日の自転車は終わった。午後は俺達C班の水彩で、終わったら春祭りのゲームで使う絵をペットボトルに貼る仕事。
- 18日 さて今日は「給食当番に田沢さん・俺・大久保君」の3人でやる。その後は、紐通しの内職と「エアロビ後半」が待って居た。行き帰りの道の照り返しで日に焼けている俺が居た。「マスク焼け」になった俺、日焼け止めクリームは持っているだけでは駄目、使わないと！！家で描いた方が落ち着くと言い、持って帰った区展に出す絵はまだまだ先。毎週土日に帰っても後6回はあるので、焦ってはいないが1枚多く画用紙を買った俺。



## 編集後記

3年ぶりの作業所祭り、様々な不安もあったが、当日多くのお客様が楽しそうに過ごして下さるのを見て、やって良かった！来てくださってありがとうございます！とウルウルしてしまった。さて、先日自転車を買い替えた。人生初の変速自転車だったが、ついに一番軽い段階から変速しなくなり、朝から足を倍速で動かさなければならなくなったから。最近では周りで「電動自転車」に乗る人も増え、「楽でいいよ～！今までの大変さが嘘みたい、電動にしたら？」という声をたくさん聴いていたが、今の私にはその選択肢は全く浮かばなかった。自分の足にぐっと力を入れた瞬間にスピードが上がる感じが好きなのだ！と思う。やっぱり荒川河川敷を走るのは自力で！ね。でも、何かの拍子に電動自転車に乗る機会があったら、この思いはすっ飛ばして「やっぱり電動自転車がいいわ～♡」って言っている私がいるかも・・・(^)もうちょっと自力で頑張りま～す！（池田）