

作業所日記

島田 洋一

みなさんいかがお過ごしでしょうか。3月は冬から春へと移っていく変わり目の季節といわれています。春の陽気を感じる日が増える一方で、薄着ではまだまだ寒い日もありますね、服装選びに悩む方も多いのではないでしょうか。朝の出勤時と日中では気温差もあります。特に屋内で作業する時は、真冬のように着こみ過ぎると動きにくかったり、暑苦しくなってしまうたりと快適で効率の良い作業するには邪魔になることもあります。これからの季節は体温を調整しやすいように脱いだり着たりが楽な服装を選ぶのも良いかもしれません。さて2月の行事や作業を振り返るとコロナ過で実施が遠ざかっていた遠足行事も久しぶりに再開されました。2/7の木下大サーカスの観覧もトラブルもなく無事に終わりました。皆さん十分楽しめたでしょうか？



2/14には年1回の健康診断、バレンタインデーと同じ日でした。内職作業も相変わらず忙しくかなりの仕事量でしたが、みなさん力を合わせてクリア出来ました。内容も

様々で、珍しいところでは、化粧品のサンプルの封入(11点封入)、アクリルキーホルダーのボールチェーン取り付け&保護ビニールの剥離&封入などがありました。どれも通常の内職をこなしながら、尚且つ期限内に納品しなければならないもので、とても大変だったと思います。そして仕事面で1つ嬉しい報告があります。葦の会では毎月アリフト(旧ぱど)という地域密着型の情報誌のポスティングを行っています。葦の会作業所が反響優秀配達者としてアリフトから表彰されました☆反響優秀者とはアリフト誌面が読者の方々にも有効に利用されたことを意味するそうです。2022.7~2022.12までの期間、葦の会作業所は上位5名に入りました。これにより当面、一件あたりの配布単価がアップ↑するボーナスがつくそうです。1円でも多くみなさんの工賃に還元できればとても嬉しく思います。暑い日も、寒い日も重い荷物を抱えてたくさん配布しましたね、大変お疲れ様でした。折り込み作業も含めてポスティングに関わった方々ありがとうございます。葦の会でポスティングといえば、宮島悠貴さんの名前が真っ先に上がります、間違いなくMVPです。これからもよろしくお願ひします。3月も忙しくなるとは思いますが皆さんで力を合わせて、目の前の仕事を精一杯頑張りましょう。



カルチャー教室 今後の予定

さをり	3月 4日・18日	陶芸	3月18日・25日
習字	3月 8日・22日		
水彩画	今月はお休みですが、 <u>4月から再開します。</u>		

《久しぶりの遠足》

木下大サーカス！見学！！

コロナ禍で、毎年恒例だった作業所の旅行や遠足を自粛して、もう3年ほどたつでしょうか…。確か、前回の旅行は、2019年に行った鴨川シーワールドや羽田の飛行機の工場見学。そのあと、少人数で何組かが遠足に行けたかなくらいでした。やっと、皆さんお待ちかねの遠足の報告ができることを、とてもうれしく思います。職員もお出かけの勝手を思い出すのに一苦労。どうだったっけ？と考えながら、プランを練りましたよ。

今回の久々の遠足は、立川で開催されていた、「木下大サーカス」を見に行こう！です。職員も事務員さんも参加して、総勢47人で出発です。集合時間は、いつもより少し遅めの9:30でしたが、皆さんの集合の早いこと！久しぶりの大型バスに乗るだけで、ワクワクが止まりません。本多さんと秀島さんは、以前と同じよう



にお隣の席に座り、楽しそうにおしゃべりに花が咲いていました。水越さんは、職員の田中さんがお隣に座ってくれたのがとても嬉しそうで、「葦の会の遠足では…」と、あることないこと(?)語っていました。立川には予定通りに着き、早速昼食です。「がんこ 立川屋敷」さんという場所で、昭和初期に建てられた「中野邸」というお屋敷でお食事です。貴重な建築文化様式である六間型多主住宅(詳しくは調べて下さいね)で、中庭も広く、なかなか素敵でした。4か所に分かれての食事でしたが、部屋ごとに見える庭も違い、のんびりとできそう!...でも、誰も風景は見えていなかったような気がします。(T_T) お食事がもうセットされていたので、皆さんそちらにくぎ付けです。鉄板の上に厚みのあるハンバーグ!茶碗蒸しに、お野菜の煮物等。そして、なんとと言っても、一人ずつ土鍋で炊いてあったご飯は、おこげがあって、とってもおいしかったですね。味わって食べてもらいたかったのですが、食べるペースも早い皆さん。予定を少し早めてバスにお迎えに来てもらいました。そこからサーカス会場はすぐでした。モノレールやららぽーとが見えてきて、サーカスのテントが見え始めたら、皆さんの目が輝き始めました。開場まで20分程、入場口で待たなくてはいけなかったのですが、落ち着いて待っていられたね。鄭さんは一番前でとてもニコニコして、音楽に合わせて体を揺らして待っていました。(受付に金髪のお姉さんがいたからかな?)



そして、待ちに待った入場です。今回は各職員と3・4人くらいのメンバーさんとで小さな班を作り、お買い物や観覧を一緒にすることにしました。開園までの時間は、飲み物や食べ物、お土産を買いに行ったのですが、この時間が楽しみだった人も多かった様子。松本さんは、お小遣い以上のお値段のものを買いたくて、悩みに悩んでいました。大塚さんは大きなぬいぐるみを2個買って満足そう。お母さんにお土産だそうです。久保さんも「せっかくサーカスに来たから」と言って、かわいいぬいぐるみを買っていました。花房さんは、食べたかった抹茶ソフトクリームは無かったので、チョコのアイスで我慢です。

さあ、サーカスの始まりです!(会場内は撮影禁止なので、写真がないのが残念!!) まずは、ピエロが二人でてきて、コミカルな動きで笑わせてくれました。空中大車輪では、大き

く回転する輪の上で命綱無しで縄跳びをしていて、落ちそうになったりするので（演技だとは思いますが）、そのたびに大きな声が出てしまいました。七丁イスの妙技という技では、7つの椅子を積み上げていき、そのうえで倒立までしていました。椅子が小刻みに揺れているのがわかり、ドキドキハラハラでしたね。



楽しい曲が流れてきたなと思ったら、シマウマの登場です！赤い羽を頭につけて出てきたときは、「ウワ〜！」と歓声が上がりました。毛利さんはすぐに曲に反応して「ライオンキング！」と言って嬉しそうに手拍子していました。シマウマって、芸をするのは難しいらしいのですが、しっかりと指示どおりに動いていましたね。

ホワイトライオンが出てきて後ろ足で並んで立った時は、興奮した白井さんがライオンの真似をして喜んでいました。白井さんは以前もサーカスに行った事があるとのことで、田沢さんにいろいろと解説してくれていました。世紀のオートバイショーでは、オートバイが大きな鉄球の中で上へ下へと走り周り、ぶつかってしまうのではないかとドキドキでしたね。爆音もすごくて、迫力満点でした。2台だったのが、3台に増えた時は「え〜！！」と驚きの声があがっていました。

ジャグリングのお兄さんは、盛り上げ上手！手拍子がどんどん大きくなりました。失敗しても何度も挑戦して、会場を沸かせていました。今井さんは売店で買った光る団扇を振ってもりあげ、越前屋さんは「ブラボ〜！」と両手をあげて喜んでいました。二人も盛り上げ上手ですね！

私が一番感動したのは、ハンドスタンディングアクトという、2本のポールの上で逆立ちをしたり、片手でポールに飛び移ったりする技です。圧巻の演技に見とれてしまいました。どれだけの訓練をしてあんな体幹を手にしたのかと思うと、頭が下がります。

最後はお待ちかねの空中ブランコでした。みんな口を開けてみていましたね。目隠しで飛ぶのはビックリしましたね！水越さんは「感動したから、サーカスの人にお礼を言いに行っていीか」と言い出すほどでした。



楽しい時間はあっという間に終わり、帰りのバスでは寝ている人も多かったですね。帰りも予定どおりの時間につくことができました。実は、座っていた階段状の椅子の下にお財布やカバンを落してしまうという、ちょっとしたアクシデントがあったり、高島の黒いコートが暗闇の中でアイスまみれになっていたり…ということもありましたが、久しぶりの遠足は無事に終了しました。

最後に皆さんの感想を少し！

「お昼ご飯は、風情のいいところで優雅に食べられてヨカッタ〜」by 本多さん

「シマウマがよかった！」by 宮島さん・大久保さん

「ピエロがおもしろかった〜」by 奥さん・越前屋さん・松本さん

「空中ブランコ、落ちるかと思ってドキドキしたよ」by 増田さん

「バスでのんびりして、好きなものを買って食べられてヨカッタ」by 遼さん

「バイク！すごかった！」by 斎藤さん

「クマがかわいかった」by 安部さん・・・くま、出てきたっけ？

楽しかったね！また行けるといいですね！！久しぶりのお出かけ、皆さんお疲れさまでした。（高島）

畑日記

中江 聡

2月は雪が降ったり、北風が吹いたりする日が多く、畑での作業が行えない日もありました。この日は雲ひとつない青空で、気持ちの良い畑日和でした。まず畑に着くと、寒さが苦手な花に防寒でかけてある布を取って、花にたっぷり太陽の光を浴びてもらいます。この布取りは、秀島さんが行ってくれました。まだたくさんの花にこの布がかかっており、何枚も重ねてかかっている場所もありますが、秀島さんが全部の布取りを行ってくれました。ちなみにこの布、夕方になると今度は、花にかけていきます。田沢さんは、奥まで一生懸命手を伸ばして、丁寧に布かけを行ってくれました。



次に増田さんが押し花作りを行なってくれました。1ヶ月前に押し花用のプランターにパンジーやピオラを植えてくれたのも増田さんでした。その花が大きくなったので、押し花にしていきます。苗を傷つけないように花を丁寧に切ってくれました。それを新聞紙やティッシュに挟んでいきます。こうした細かな作業が好きな増田さんは集中して、黙々と作業を行っていました。この押し花ですが、最近少しずつ再開している地域のイベントや施設行事で使いたいと思っています。



また、花の植え替えは安部さんが行なってくれました。この日行った『リビングストーンデー』は、1つのポットに3~4つの芽が出ていたり、這うように横に広がっていたりするので、他の物より植え替えが難しいのですが、安部さんは「私なら、できるんだよ〜」と自信满满！その通り、上手にたくさんの数を行ってくれました。植替えでは、池田さんも頑張ってくれました。池田さんは、『ブルーデー』や『ロベリア』を行ってくれました。とても丁寧に作業をおこなってくれて、職員がチェックをしても、

直すことはありませんでした。2人が行ってくれた花が咲くのももう少しです。楽しみにお待ち下さい。植替えに必要な土づくりは、桑原さんが頑張ってくれました。来年度の施設行事を楽しみにしているようで「頑張ります！」と言いながら、力仕事を行ってくれました。



そして畑では今、整理整頓や整備の真っ最中です。廃材を捨てる為に壊れたケースやプランターを細かくしたり、使わないホースを切ったりしています。これは、久保さんや今井さんが行ってくれました。2人も、のこぎりを使って、プラスチック製の廃材を小さくしていきます。小さくしたものをゴミ袋に入れたり、切った破片の後片づけをしたりしてくれました。また、畑内に転がっている石やブロックの破片集めを宮島さん、荒木さんが行ってくれました。とてもたくさん集めてくれて、コンテナ4つ分にもなりました。この作業は、現在進行形で行っています。より使いやすく、より働きやすい畑になるようにメンバーの皆様と一緒に整理や整備を進めていきたいと思っています。

< 花売り情報 >

3月14日(火)・22日(水) 竹ノ塚センター

3月 8日(水) ビッグ・エー花畑店

3月 9日(木) ベルクス南花畑店

3月11日(土) 葦の会早春の花セール(1日限り)

3月15日(水) ビッグ・エー南花畑店

3月16日(木) ベルクス古千谷店

あしの家だより



【西新井ホーム】

竹内 東子

今月は雪が降ったり、明け方にはマイナス気温になったり寒い日が続きました。後半になると少しずつですが、日差しが春らしくなってきたような気がします。西新井ホームの玄関脇の花壇には、今年もチューリップの葉が5センチほど顔を出しています。咲くのが楽しみです。

ずっとコロナ禍で中止となっていた行事のひとつ、遠足が2月7日に再開されました。バスで立川へ行き「木下大サーカス」を観てきたそうです。メンバーさんは「楽しかった!」「象やライオンがいました!」とニコニコ。明久さんは「夏旅行も行く?」「海の家は予約した?」と早くも海水浴に想いを馳せています。14日には作業所での健康診断がありました。当日朝は検尿の採取をしますが、メンバーの皆さんは慣れたもので各人名前が書いてある紙コップを渡すと「終わりましたー」と声をかけてくださり、とてもスムーズに行えました^^



週末帰省組の服部さんは、ご両親と夕食にお刺身を食べ「ワサビは鼻が痛くなるよ」と鼻をつまんでツーンときている様子を再現してくれました。勝さんはお母さんのカレーライスを食べたそうです。ホームでも夕食にカレーライスの日がありますが、やっぱりお母さんのカレーライスが1番美味しいとのこと❤️ 奥さんは自宅でお料理をするそうで、ホームでの夕食の副菜など「これ、どうやって作るの?」「今度、家で作ってみようかな」と研究熱心です。中原さんは休日にはガイドヘルパーさんと外出。ウォーキングやランチ、映画鑑賞を楽しみました。最近はUFOや宇宙人、ビッグフット、イエティなどミステリー系のTV番組がお気に入りの様子です。

コロナも徐々に収まってきた気配がしますが、まだまだ気を抜かずに換気、消毒、手洗い、うがいなど感染対策を大切にしていきたいと思います。

【西伊興ホーム】

入江 美千代

厳しい寒さが残るものの、暦の上では春を迎えました。2月7日は待ちに待った遠足行事で、立川にサーカスを観にいきました。前日から持ち物の用意をし、ウキウキ、ワクワクと落ちつかない様子でしたが、皆さん楽しんで来たようです。増田さんはパンフレットを購入し、うれしそうに世話人に見せていたようです(ドヤ顔で)。田沢さんは「ライオンみたよ。シマウマも楽しかったー」青木さんは「ライオン、楽しかった」とクールに話され、花田さんは「ライオンがいましたー。楽しかったです!」お土産にマシュマロを購入されていました。松本さん「ライオンがいて…」とジェスチャー付きで丁寧に説明をしてくれました(笑)お母さんにお土産を購入したようです。皆さんライオンが印象的だったようですが、ショート利用の斎藤さんは「熊がいた。熊、玉乗り!楽しかったよ」と話されていて、「熊?」とびっくりして笑ってしまいました。皆さん楽しい思い出となったようです。良かったね💎

2月14日は作業所で健康診断が行われました。朝ご飯なしで、朝から検尿取り。世話人さんバタバタで忙しかったようです。お疲れ様です。皆さんいいお年頃なので結果が気になります。お年頃の安部さんは2月28日誕生日を迎えました。おめでとうございます。年齢は教えてくれませんが(笑)

遠足や健康診断と忙しい2月でしたが皆さん元気に(元気過ぎるくらい)過ごしております。これからも感染症など体調管理に気をつけていきたいと思います。

奥君日記より (2023年2月)



- 1日 早いものでもう2月。いきいき音楽は小林先生で、「ウサギの歌」を歌った。午前はおかきの箱を折り、商品を入れる仕事をする。午後は、ファイルの内職と通信を折った。そして今日より「石橋さん」という女性の世話人さんが入った、本間さんから色々聞いていた。
- 2日 エアロビは俺達のA班は、7日に行く遠足の話が青木さんとするのが多い感じだ。しかし当日は「オッ君、雨だって?!」
- 6日 今週より畑の仕事は、花に肥料やり土の入れ替え作業をした。今日は良い天気だが、明日は寒く場合によっては雨かも知れない!と誰か…。明日は遠足、楽しみなサーカスだと思ふ。
- 7日 今日は遠足日和になったと思う。立川に在る、木下大サーカスまでバスで行く。静かな席で良かったかも、大塚君の隣が俺だ。そして良かったのは内堀さんチームに入った事。お昼は島田さん・内堀さんチームでハンバーグを食べた。サーカスを初めて見る人が多い中、2回目と言う人も居た。俺は、職員皆が行ってくれたのが嬉しかった、大貫さんと佐藤彩さんも一緒。田中さんも行った。さてサーカスは、1部・2部に構成されていて疲れず・楽しめたと思ふ。俺は、やっぱり最後の空中ブランコと、サーカスのピエロが最高に良かったと思ふ。
- 8日 水越君曰く「オッ君昨日は感動したね。」皆に言うが何が良かったのかは言わないのが面白い。畑で本多さんと俺で「マリーゴールドのポット上げ」をやる。午後には「スポーツセンター」へ体を動かすに行く。最後にやったバスケットボールは最後で勝った俺達だ。
- 14日 そう言えば今日は、バレンタインデーだった。1個だけ貰えてよかった俺が居た。特に会社の人では無いので嬉しい!今日は健康診断日、俺は体重が減って珍しく採血も一回で採れた。さてお腹が空いていたお昼は、魚料理だ。本当は肉料理が良かったと思ふ。
- 16日 木曜の今日は中江さんとベルクス古千谷へ花売りに行った。今日は天気も良いので、外で花を触りたくなる感じ。そして、沢山持って来た「シレネのピンク」が全部売れた、一人で全部買ってくれたのが嬉しかった。



編集後記

春を告げる沈丁花の花の香りが漂ってきましたね(*^_^*) さて2月5日(日)足立区総合スポーツセンターで行われた「パラスポーツ遊びつくせ! パラスポーツ体験会」にお手伝いで参加しました。今回私が担当したのは「風船バレー」です。担当で大きな風船(直径40センチ)50~60個程度に手動空気入れで空気を入れ、風船の口を輪ゴムでしっかりと止めていきます。空気を入れるのも大変ですが、大きくてかたい風船の口のゴムを必死で伸ばして二つ折りにし、輪ゴムで止めていくのも至難の技。指がつる〜!! と言いつつ行いました。競技としてのルールはあるのですが、今回はとにかくみんなで楽しく大きな風船を打ち合おう!という趣旨のもと、10時開始以後、参加者は思い思いの時間にどんどんコート中に入って風船を打ちます。私たちは参加者それぞれに配慮しつつ、楽しくできるように声掛けをし、参加者が打ちやすいようにひたすら風船を打ちあげます。時々その時間帯に参加している方を2チームに分けて1分間で相手コートにどれだけたくさん風船を打ち込めるか!という試合?をします。これが思った以上に…ハード!明日は絶対腕と肩が痛くなるね〜!! と言いつつ、汗をかきつつひたすら打ちます。2歳のお子さんから高齢の方まで参加してくださり、とても盛り上がり楽しい1日でした。東京パラリンピックを機に、パラスポーツが多くの方に認知されてきました。パラスポーツ=障がい者が行うスポーツではなく、誰でも参加できるスポーツ、障がいがある人もない人も一緒に楽しめるスポーツとして普及を目指し、そこから共生社会の創造を目指しています。特に誰でもが取り組みやすく、足立区でも普及に力を入れているポッチャは多くの方が楽しむようになりました。しかし障がいがある方が身近な場所でスポーツに参加し、楽しむという環境にはまだほど遠いのが現実です。バリアフリー化などのハード面だけではなく、障がい理解や配慮などソフト面での課題も大きい。2017年から足立区が取り組んできたオランダ連携プロジェクトで学んだことを具現化していくのはこれから!さて、コロナ禍で中止していた法人主催の気持ちのいい運動!「ハイキング」を来年度は復活させます(^)/ (但し、コロナがまたぶり返さなければ・・・ですが)どこに行こうかなあ(^)♪ お楽しみに!そして・・・1日中動き回って風船を打っていた私ですが、次の日肩も腕も脚も痛くならず、昼休み興味半分で参加した「体力測定」で、「30秒長い〜!! しんどい〜! まだ終わらないの〜!!」と叫びながら行った30秒×2回の反復横跳びのおかげで、お尻の筋肉(大殿筋)が1日痛かった〜(-_-;) (池田)