

作業所日誌

中江 聡

11月は普段行っているものとは、作業工程や資材が異なる少し変わった内職をいくつも行ったので、ご紹介します。まず、両面テープを使った内職を2種類行いました。ひとつめは、CDケースの台紙に両面テープを貼り、折り目を付けるといったものです。両面テープは、電動のテープカッターを使うことで、設定した長さに自動で切ってくれるのですが、今回は2か所に別の長さのテープを貼らなければならず、その度に長さの設定を変える必要がありました。初めのうちは、職員が行っていましたが、作業をしながら、その操作を見ていた幸坂さんは、自分で設定を変えられるようになりました。細かく伝えて無いことまで、覚えて実践できるのは、さすが幸坂さんです。その為、テープの貼り付けをとて素早く正確に行ってくれました。テープが貼られた台紙を折れ線に合わせて折ってくれたのは、増田さん、白井さんです。二人ともペースよくたくさん量をこなしてくれました。特に増田さんは、この作業が好きなので、いつにも増して集中力高く作業を行っていました。ふたつめのテープ貼りは、チラシに生地のサンプルを張り付けるものです。こちらテープ貼りは、幸坂さんが行ってくれました。続いて、3cm角の布を貼っていきます。これは、海斗さん、今井さんが行ってくれました。海斗さんは、資材に不良があった際に、自ら見つけてくれて職員に教えてくれるので、助かります。



次に行ったのが、スケジュール帳のカバーの取り付けです。これは、向きを間違えないように気をつけなくてはなりません。この作業を黙々とペース良く行ってくれたのは、遼さんです。向きをきちんと把握して行ってくれているので、取り付け作業だけでなく、他事業所が向きを間違えて入れてしまった物を直す作業も任す事が出来ました。

最後にピンバッジの封入作業です。まずは、大袋からピンバッジを取り出します。大竹さんと和也さんが、たくさん行ってくれました。特に大竹さんは、ペース良く作業を行ってくれました。次にピンバッジを入れる小箱を折っていきます。普段よく行っている小箱よりも小さく、薄い物でしたが、古矢さん、内藤さんが難なく折っていきます。とてたくさん

の数をこなしてくれました。この箱にバッジを入れてくれたのは、松村さんです。2種類あるバッジの向きや裏表を間違える事なく、次々に入れてくれました。中身を入れ終えた小箱をとて几帳面に並べてくれているのが、松村さんの良いところ。その後に行う梱包や数のチェックがとてやりやすいです。

今年も残すところ少なくなってきました。2022年のラストスパートみんなで、駆け抜けていきましょう！



あしの家だより



【西新井ホーム】

石井 路代

朝晩の気温と日中の気温との温度差が、着る服の選択が難しい季節です。和也さん明久さんの前日からの服装確認に、雨雲レーダーや天気予報を何度もみて答えています。毎度考悩んでしまいます。

今月はコロナワクチン 4 回目を和也さん・明久さん・仁さん・勝さん・裕さん・服部さんが打ちました。中原さんはインフルエンザ注射をひまわり園で打ちました。奥さんはもう 5 回目を打ったそうです。皆さん注射後、発熱無く、一安心です。



久々に和也さん・明久さんはガイドヘルパーさんとカラオケを楽しんで来ました。得意な歌を歌っている姿が目には浮かびます。

ホームでは、明久さん・仁さん・裕さんのエアコンが新しくなりました。奥さん・勝さん・和也さんのエアコンは既に交換済みです。お部屋が明るく感じます。



中原さんは 16 日に誕生日を迎え、22 歳になりました。スタッフが年齢を聞くと、21 歳と答えが返って来ました（笑）

コロナ感染がまた増えてきました。今年もコロナで始まり、コロナで終わりそうです。手洗いうがいは良い習慣なので、これからも予防の為、頑張りましょうね。

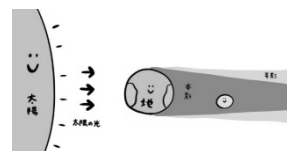
【西伊興ホーム】

入江 美千代

紅葉が美しく染まり散歩が楽しい季節になりました。

賑やかな西伊興ホームでは、11/7 増田さんのお誕生日を迎えました。おめでとうございます。年齢を聞くと凄く嫌な顔をします（笑）

11/8 は佐久間世話人とメンバーさんとショートさんと一緒にホーム前で皆既月食を見たそうです。花田さんは同じように月を眺めていたご近所さんに挨拶をされたそうです。今回はきれいに見えましたね。次は300年後なので、見られて良かったですね。



青木さんですがジューパン卒業し、今風男子？にイメチェンしました。新しい洋服を初めて見た時は、目を見開いて見ていたので気に入っていただけたようです。

花田さんは相変わらず、一番で帰ってきて元気に挨拶されます。今月の歌は「櫻坂」です。帰省中に読んでいる本の事を聞くと何故か声が小さくなります（笑）松本さんはその日にあったことをジェスチャー付きで教えてくれるので、ついつい笑ってしまいます。

田沢さんはガイドヘルパーさんとの外出をととても楽しみにしていますし、安部さん、増田さんは11/26に二人で外出計画を立てていて、相談をしている様子がみていてほっこりします。

今年ももう残り一ヶ月となりました。コロナも第8波に突入しそうです。インフルエンザにも気をつけて、乗り切りたいと思います。

カルチャー教室 今後の予定

さをり	12月 3日・1月21日	陶芸	12月 10日・24日
習字	12月14日・21日	水彩画	今月はお休みです

畑日記

島田 洋一

皆さまいかがお過ごしでしょうか。職場でも家庭でも何かとあわただしい師走。朝の出勤時間、夕方の畑作業や公園清掃はとても寒いですね。唐突な質問ですが、皆さん、最近きちんと水分補給していますか？夏場には熱中症対策などでせっせと水分を補給していたのに、涼しくなってからというもの、あの熱心さはどこに行ってしまったのでしょうか？人間の体の約60%は水分です。



毎日食べ物や飲み物などから2~2.5リットルの水分を摂取し、尿や便、汗などで同じくらいの量の水分を体から排出しています。これは季節が変わってもあまり変化はないそうです。この寒い時期、熱中症の危険は去りましたが、水分補給の重要性は夏場と変わってはいないのです。寒くなってからというもの、身の周りで風邪を引いている人をよく見かけるようになりました。風邪対策

の王道である「うがい」「手洗い」に加えて「水分補給」も大事な予防策のひとつです。風邪やインフルエンザの原因となるウイルスは、乾燥した状態で活発に活動します。反対に湿度50%以上になると活動が急激に低下します。水分補給は喉や鼻の粘膜をうるおしてウイルスの侵入を防ぐと同時に、侵入したウイルスを痰や鼻水によって体外に排出する作用を助けます。この時期の外気はとても乾燥しており畑で作業する時は普段以上にきちんと水分補給を意識しましょう。

11月中から、苗の植替え作業ではストック、パンジー、ビオラ、金魚草、ノースポール、忘れな草などの花苗のサイズアップや手入れなど、とても忙しかったですね。特にパンジービオラの花ガラ摘みは毎日の地道な作業で出荷ギリギリまで続ける必要がありました。来年に向けてシレネやロベリアなどの各種のポット上げ作業もどんどん進行しています。手が悴む寒さですが、ポット上げ作業を担当する方は頑張りましょう。そして11/11 11/12 11/13には恒例の葦の会花セールも開催されました。今回のセールも大盛況でした。ご来場、ご参加誠にありがとうございました。今回はコロナ禍で休止していたワークショップも試験的に再開しました。(今回はドライフラワーフォトフレーム制作)ご参加いただいた方々には感謝の言葉しかありません。もちろん花セールの前日準備を行ったメンバーの皆さん、チラシ配り、苗集め、苗の手入れ、荷運びなど。特に荷運びや陳列を行った方々、とても重い苗を大量に手運びしなければなりませんでした。嫌な顔を全くせずに積極的に手伝ってくれる斎藤さんの活躍が特に目をひきました。お疲れ様でした☆

今年も残りわずかですが、引き続き丁寧な仕事をし、また体調管理に気をつけて良い年越しを迎えましょう！



<花売り情報>

12月 1日(木)・13日(火)・21日(水) 竹ノ塚センター

12月 3日(土) 東京拘置所 矯正展

12月 8日(木) ベルクス南花畑店

12月14日(水) ビッグ・エー花畑店

12月15日(木) ベルクス古千谷店

12月21日(水) ビッグ・エー南花畑店

奥君日記より (2022年11月)

- 1日 さて本日は木箱作りを村田さんと二人で、ギンナン箱ミニを作る。午後は、遼君と一緒にやる。たまに来る、水越君の行動が面白いと思う。
- 2日 本日もギンナンミニ箱を作る。いきいき音楽は小林先生で、皆の知っている歌でよかった。
- 9日 中江さんと花畑ビックエーに花売りに行く。天気も良いし、花売り日和だった。始め行きたくなかった俺だが、売れてくると普通の俺にもどった。中江さんには悪いことをした感じの俺だった。気を付けて仕事をしないとイケない。
- 10日 午後エアロビ前半は、いつもながら水越・遼君の喋りから始まった。ホームでは何時も通りに日記を付けようとして机を引っ張ったらパソコンが出て来て床に落ちた。凄い音がして、「タッチパネルが外れた」もう使い物にならないのかもと思っていたが、一応はタッチパネルを付けたがどうだろう？ この話を池田さんにしたら「今日ホームに行く用事があるから、見てあげる」と言われた。見てもらったらパネルとキーボードの接触が悪く、タッチパネルで入力是可以する。修理ができるかどうかは、電気屋さんに聞いて！だって。
- 11日 外では本日より始まった花セールで、安部さんが花売りメンバーに加わっていた。午後は越前屋さんに交代した様だ、二人とも陶芸が出来て良かったと思う。午後は5回目の新型コロナウイルスの接種へ足立区役所に行った。戻って来て時間もあつたので、ファイルの内職が出来て良かった。
- 14日 さて昨日は、コジマ電気へPC持って調べてもらった「何処も異常なし？」ただ、今度はもう少し大きいPCを買った方が良いと言われた。どこも壊れていなく良かったと思う俺が居た。今週より畑仕事。まずは「花を綺麗に並べた。」次は「シレネの植え替え」をした。水越君も真面目にやれば、良い男なのだが「何となく損をしているみたいだ、もったいないと思う。そしてトラック一杯に赤土を運んできた内堀さんが居た。これでまた、新しく土がふるえる。本当に助かると思う。
- 15日 午後より北鹿浜の交通公園に花の植え込みに行く。一日の人は頑張ったと思う。午前は小雨模様だったからだ。
- 16日 今日は午後より女の子の実習生Tさんと「ピオラ等の植え替え」をした。側には水越君や遼君が居て、何かと落ち着きがなく自分の仕事は後回しで実習生の様子を見に来る。何かそれが面白かった俺とTさんだ。俺たち二人は、リラックスしながら楽しく植え替えが出来たのが、不思議だった。今日は何とグループホームの住人、中原君の22歳の誕生日だった。「おめでとうー！」
- 17日 今日は「大谷田南公園」へ秋葉さんや遼君達と花の植え込みに行く。土が硬くて、植えにくいのもあった。さすがに三日続けての花の植え込みは辛いところだった。
- 18日 実習生のTさんが金曜の今日で終わりの為、いつもより早く終わった気がした。俺も水越君も何か「寂しくなったね」良く働いてくれたTさんだ。水越君は、実習生の人があるといつも以上に張り切って仕事をするとすると思う。

編集後記

コロナに始まりコロナに終わろうとしている今年1年。日常生活が翻弄された。そして何より大切な人の命と人権をないがしろにした「軍事侵攻」。今の時代もこんなことが起こり続けるとは。そして、それを止めることができないとは。平和とはそこにあるものではなく、守り続ける不断の努力が必要なのだと思つづく。リード・エーは多くの皆様に支えられて、無事過ごすことができました。ありがとうございました。来年が皆さんにとって、世界中の人々にとって、平和で穏やかな年になりますように。よいお年をお迎えください。(池田)