

## 作業所日記

高島 明美

9月にあった3連休(働いている方もいますが…)は、2回とも大型の台風が来て、お出かけにはむかない連休になってしまいましたね。なんと、今月だけで台風が7回も来ているそうです。ビックリですね!台風や雨がどうなるかを考えながら、外のお仕事から作業所内のお仕事に変更してもらったこともしばしばありました。内職が忙しくてお願いしてきてもらっていることのほうが多いのですが…、10月は外のお仕事をもってこいの気候が続くので、内職をスムーズに進めて、外作業に人手を割けるように頑張りたいな~と思っています。

3か月ほど前に、お花売りをしている時に声をかけて下さったお客様がいらっしゃり、江北・竹ノ塚・綾瀬の3か所のポスティングに行っています。いつもポスティングだと宮島さんと行くことが多いのですが、今回、竹ノ塚のポスティングに、越前屋さんに行ってきました。お昼休憩後すぐに行くことにしたのですが、朝からとても張り切ってくれていました。「内職も忙しいし雨も降る予報がでているから、3時には帰れるように頑張るよ~」と声を掛けたら、「すごく頑張るよ!」と返事をしてくれました。高いところにあるポストには手が届かないのですが、「届かないから入れて下さい」と言ってくれることができるし、“チラシは入れないで”と書いてあるポストもシッカリと把握して、入れないことができました。また行きたいと言ってくれたので、ぜひ、一緒に頑張りましょうね!



内職作業は今月も大忙しでした。4か月ほど前から続けているお仕事で、ファイルに紙を1枚入れる作業があります。予定していた数よりかなり多くの数をお願いされて、見事にこなし続けています。田沢さんや宮島さんはかなり素早くできています。特に早く正確に出来るようになったのが久保さんです。ほぼ毎日の作業になっているので、手順もバッチリ!で、荷運びまでしっかりこなしてくれて助かっています。

久しぶりの業者さんからのお仕事で、小さな鉄板を大きなシールで紙に貼り付ける作業があります。現在進行中の作業ですが、一手に引き受けてくれているのが花田さんです。紙とシールのサイズがあまり変わらないので、シールをはみ出さないように貼るのが難しいのですが、「上手だな~」と自画自賛しながら着々と進めています。多分、花田さんの中でも好きな作業のようで、職場会議でも、手を挙げて自分の意見として「シールをきれいに貼りましょう」と言っているほどです。このような繊細な作業をできる人が少ないので、頼りにしていますよ!花田さん!

ホームページを見て連絡をくださった新しい業者さんからも、仕事の依頼がありました。チラシに付箋を貼り、2枚のチラシを袋に入れる作業です。藤牧さん、白井さん、安部さんが付箋を決まった場所に丁寧に貼って、花房さんや越前屋さんがチラシを入れていきます。ちょっと中途半端な入れ方になってしまうので、奥までしっかりと入れるようお願いしています。始めたばかりの作業なので、来月は他のメンバーさんも挑戦しますよ!お楽しみに。



# 奥君日記より (2022年9月)



- 1日 さて今日より、早いもので9月に突入した。午前、9月号の「通信を村田さん・俺・松本君で折る。」何か楽しみ、と内堀さん。午後は9月最初のエアロビがあった。相変わらずの水越君だが、青木先生も負けてはいない。
- 5日 今日も「ファイルの内職をした。」この仕事松本君等が早いかも知れない。トランポリンは「吉村さん」と言う女性の先生が入って爽やかだ。
- 6日 火曜日いきいきで大川先生の水彩があった。B班は「スイカを書く。」「俺達は、とうがらし・ナス・ピーマンだ」
- 7日 今月初めの音楽は「小林先生。」9月は、敬老の日も有るため「おじいさん・おばあさん」の歌。来週は畑班なので、今度は21日の水曜日だ。帰りは雨だった、この頃本当に一人で帰れてよい気分。俺だってたまには一人で帰りたいもの？ 今日嬉しかった事は、内職が来る間だけ「松本君と木箱作りをした事だ」
- 8日 エアロビがあった。エアロビの時には、毎度の水越君と遼君が居て騒がしい風景だ。水越君は、斎藤家族と土曜日に野球を見に行くので「明日風呂に入り土曜日にドームだ」と理解に苦しむ会話。どうでも良いけど、変な格好していると「オーロラビジョンに映るからね、」と誰か！斎藤君曰く「そうなの??」
- 9日 今日は本当に久々に陶芸をやった。これからは小野先生では無く今日からの佐藤先生だ。さて今日の給食当番が終わっての内職は「ファイルの内職」で今日は終わった。」
- 12日 本日は午後より、大谷田南公園へ花の植え込みに行く。職員は秋葉さん一人だ。メンバーは越前屋さん・俺・遼君・桑原君・松本君の5人。頑張った皆だ。
- 13日 今日の畑仕事は、一日ポット上げの仕事で「21ケース」も作った。今日は北鹿浜公園の花の植え込みがあった。秋葉さんと内堀さんだ、忙しい人だと思う。
- 14日 午前の畑仕事は、昨日と同じ「ポット上げ」をやる。今日は俺一人だ。午後はスポーツセンターへいつものメンバーと、一緒に体を動かすに行く。今日のスポーツは、「ファミリーテニス」をやる。今日は教えてくれる先生が、少ない気がした。戻って来ての仕事は検尿の内職をした。それは急ぎの仕事で、本日は掃除なしだった。
- 15日 俺は昨日と同じでポット上げ。水越君は植え替えだった。今は、夏だか秋なのか分からない季節。葉牡丹の植え替えをしている隣の家では、ハイビスカスが咲いている。
- 20日 本日は竹ノ塚センター花売りを内堀さんと一緒に出来た。そして関根さんが、「今日まで」と言う話を本人から聞いた俺達だった！和也君曰く「関根さん、明日来る」この言葉には関根さんも辛いところだ。俺は関根さんが入ったばかりの頃「畑での水やりの思い出・一緒に仕事をした北療育センターの事、思い出は数えきれないくらいあった。お別れの時にスマホにて写真を撮れば良かったと思ったが。辞めていく関根さんに幸あれ。
- 21日 今日思った事は昨日の事で「関根さんの事を考えていた」俺が居た。皆と一生懸命に仕事をしてくれたのに、3時のお茶菓子は「関根さんより頂いたクッキー！」



## カルチャー教室 今後の予定

さをり	10月 1日・15日	陶芸	10月 8日・22日
習字	10月12日・26日	水彩画	10月 7日・21日

## 畑日記

内堀 真樹子

今月の畑はパンジー・ビオラ等冬の花苗の植え付けで大忙しでした。今月は内職も忙しく、また外部の除草作業等もあって畑に行くメンバーの人数も少なかったのですが、いる人たちで作業を分担して行いました。植替えをするには土がいるので土を作る人、作った土をポットに入れる人、そして植える人。植えた苗が多いとその分追肥作業も多くひたすら追肥を行っている人もいました。

また良い土が作れるよう落ち葉の切り返しや、除草作業と、地道な作業が多いですが、頑張っています。

今月は鹿浜にある「北鹿浜交通公園」花壇の花の植え付けに行きました。交通公園は行ったことのある方が多いかと思えます。ところどころにある花車と公園の踏切付近やセンターの花壇があり、自転車やゴーカートに乗った子供たちが交通ルールを学べる公園です。植替え当



日は秋葉職員を筆頭に内堀と9名のメンバーで行いました。現地でトラックから花を下ろすのも一大イベントのように、とても楽しそうに花を降ろす越前屋さんと斎藤さん。ヤングチームはとても元気です。いつもニコニコ楽しくお仕事をしているので、こちらと一緒に楽しくお仕事をできます。ベテランチームの安部さんは、花車担当で植えてあった花の撤去から植え付けまで一人で行っていました。踏切の花の撤去をみんなでい、秋葉職員が花をきれいに並べたところに植え付けていく作業を桑原さん・遼さん・松本さんと行いました。土を掘っては花を植え、掘っては植えての繰り返し。



返し。ポット回収の青木さん。ポットも種類ごとに綺麗に分けてくれます。踏切そばの花壇の後にセンター花壇の花の撤去と腐葉土や肥料を混ぜる作業。桑原さんたちとスコップで土を混ぜていると秋葉職員がカエルを発見！手のひらよりも少し小さいですが、今時見ない大きさのカエルでした。多分カエルは休んでいたのに土を混ぜていて起こされたのだらうと、カエルを両手ですくって安全な場所に移してあげていた秋葉職員。側で作業をしていたメンバーはカエルには興味がなかったのか、

黙々と作業をしていました。昼食があるため一旦作業所に戻りましたが、いつもなら楽しく昼食後の休憩を楽しんでいます。集合時間前にやる気満々のメンバーも揃い、予定時間前に出発！車の中ではお腹いっぱい冷房のきいた車内でお昼寝タイムでした

が、現地に着くとすぐに手際よく支度をして作業再開！この日は暑かったのですが、汗を流しながらもみんな最後まで良く頑張ったと思いました。私自身植替えに行ったのは久しぶりだったので、みんなと一緒に作業ができて楽しかったです。ちょっとイベントみたいな感じで植替えが終わり、交通公園を後にした車内では、みんな仕事をやり終えた満足そうな表情でした。このコロナでなかなかお出かけもできないので、植替えのお出かけができてよかったと思います。



後日私は、プライベートで交通公園に行ってみました。みんなが植えた花がきれいに咲いていて、小さな子供たちが「コスモスだぁ」って喜んでいましたよ。植えた甲斐あって嬉しいですね。

# あしの家だより



【西新井ホーム】

鎌田 奈緒子

ホームの窓から心地よい風が運ばれる 清々しい秋の気配が感じられる季節になりました。あいにく台風とぶつかる悪天候でしたが、メンバーさん達の休日、連休中のご様子を紹介します。

\*奥さんは、お家でお素麺を茹でたり、ラーメンを作ったりして、自炊されていたと、元気な「おひさしぶり！！」のご挨拶と共に話して下さいました。 \*勝さんは御家族で大型スーパーへ行き お買い物をされて楽しかった！と。 \*裕さんは連日大好きなマリオゲームに興じていたそうです。 \*服部さんは今週もお父様と浅草に行き、大好物のお刺身に舌鼓!!身振り手振り付きの笑顔で話して下さいました \*和也さん、明久さん、中原さん達は“ピース食堂”でおいしいお食事を楽しみ、仁さんも久しぶりの外食で、テンションが上がっていました(^) 皆さん 今年楽しいシルバーウィークを過ごせて良かったですね(涙) 夏の疲れが出やすい時期です 一層の健康管理に留意し、元気に毎日を過ごしましょう!!

【西伊興ホーム】

佐藤 美津子

朝晩しのぎやすい日になってまいりました。がまだ日中は暑い日もあり、熱中症には気をつけて水分補給をしています。9月は10日に中秋の満月があり天気もよく、ホームで過ごす女性3人はスタッフと共に舎人公園に出向き満月を見たそうです。とても大きくきれいだったと話して下さいました。風情がありますね~! 11日は子供食堂に出向いたのですが、すでに整理券の配布は終わってしまっていたのですが、皆さんにかき氷のサービスがあり3人はおいしくいただきました。よかったね。シルバーウィークがありましたが台風の影響で雨が強く降ったりして、晴れる日がなかったその中で、田沢さんはヘルパーさんと一緒に上野動物園に出掛けました。沢山の人がいてゾウとおサルさんを見て来たと話されました。そして美味しいランチも食べて来たそうです。よかったね。安部さんはお墓参りを予定していましたが台風による雨が降る為、延期しました。残念!これからはコロナの他にインフルエンザも流行りそうなので、皆さんの健康管理には充分気を付けたいと思っております。

## < 花売り情報 >

10月 6日(木)・18日(火)・26日(水) 竹ノ塚センター

10月12日(水) ビッグ・エー花畑店 10月13日(木) ベルクス南花畑店

10月15日(土)・16日 都市農業公園 収穫祭

10月19日(水) ビッグ・エー南花畑店 10月20日(木) ベルクス古千谷店

10月19日(水)・21日(金) 花畑共同作業所にて販売

葦の会作業所 花セール 11月11日(金)・12日(土)・13日(日)

乞うご期待!!

## 編集後記

金木犀の香りが秋の訪れを告げていますね。さて10月4日~7日まで足立区役所アトリウムで2年ぶりの「障がい者施設地域交流展示会」を開催しています。施設を利用している皆さんの生き生きとした生活ぶりを感じただけだと嬉しいです。さて、読書の秋、最近読んだ本の中から、面白い一冊の本を紹介します。「家族は他人、じゃあどうする?:子育ては親の育ち直し」という竹端寛さんのエッセイ。42歳で父になった福祉社会学者の著者がままたまらない育児にシタバタしつつ、お子さんや夫婦の対話から「ケアとは何か」を考えるエッセイ。今子育て中の人はもちろん、(子育てあるある、男女の思いの違いあるある!!)子育て経験のない方でも、子供と親の関係性について書いてあり、自分の子供時代の思いとも重なるので、世代や男女を超えてお勧めです。自分にもあるわ~!そう!そう、そうだよね~と思いつつ、スイスイ読めます(^)/ (池田)