

あしの家だより

【あしの家西新井】



竹内 東子

燃え盛る夏の日差しもようやく和らいで来たようです。残暑厳しい中、秋の訪れが待ち遠しい日々ですね。

さてさて今年の夏休みは・・・台風 8 号が迫り来る 8 月 13 日、仁さんは舎人にある和風ファミリレストランにランチを食べに出かけました。雨が降ってきたのでライナーに乗りましょうとヘルパーさんが誘っても、仁さんは歩きたい気分だったようで、レインコートをはためかせ颯爽と目的地へ。自分で選んだカツ煮定食を食べ、帰路は雨が強くなったので流石にライナーに乗ってくれたそうです。和也さん、明久さんは前日まで「明日、台風大丈夫?」「出かけられる?」と心配していましたがカラオケを楽しみ、大好きなスパゲッティやアイスクリームを食べ満面の笑顔でした^_^ 中原さんは車窓の旅へ。残念ながら景色はバケツをひっくり返したような雨と雷。東武動物公園駅まで行き、折り返し戻ってきたそうです。お昼ご飯にチャンポンと餃子を食べたと話してくれましたが、その日のホームの夕食も餃子! (笑) 好きだから大丈夫と言ってくれました♪ 帰省組の勝さんは朝 6 時半に起きて愛犬のゆうちゃんと散歩に出かけたそうです。お母さんが作ってくれたカレーライスがとても美味しかったと嬉しそうでした。裕さんはマリオのゲームを楽しんだそうです。服部さんはお父さんとイカをつまみに晩酌を楽しんだと、照れ屋さんながらも少しずつお話をしてくれるようになってきました。(お酒をたしなんでいるのは、お父さんだけらしいですが、雰囲気を楽しんでいるようです^_^) 奥さんは自宅でお兄さんのお手伝い。敢えて買い物に行かず冷蔵庫にあるものを工夫してお料理をしたそうです。自信作は写真を撮ってあり見せてくれました。



それぞれに楽しい夏休みを過ごすことができましたね。全員揃うと賑やかなホームですが楽しいです。夏の疲れが出る時期です。体調管理に気をつけていきたいと思います。

【西伊興ホーム】

佐久間 直子



残暑のみならず、コロナ禍中落ち着かない日々が続いておりますが、朝夕は秋の気配が感じられるようになってまいりました。ワクチン 4 回目接種も始めました。夏休みに自宅に帰省された、花田さんは本を読んだり CD を聴いたりしてゆっくりされたようです。青木さんはお父さんと一緒に電車に乗ってお出かけをして、大好きな餃子も食べたようです。松本さんはお母さんと早朝近くの公園でウォーキングしたそうです。田沢さんはガイドヘルパーさんと一緒に、舎人公園で散歩してから和風ファミレスでお昼ご飯を食べて帰って来ました。ホームに戻り「マグロ丼食べた」嬉しそうに話してくれました。来月もヘルパーさんとお出かけをし、行く場所も決めているようです。お楽しみに(^_^) 安部さん増田さんもお出かけの予定を考えていたようですが、今年もホームでのんびりしました。スクラッチアートをしたり、TV のクイズ番組を楽しんだり個々で好きな事をして、時々世話人と一緒にお昼ご飯の買い物に行ったりして過ごしていました。「夏休み 3 日間だったからなあ～、もう少し休みたかったなあ～」夏休み最後の日つぶやいて



いる人もいました。(笑) 去年は、来年は思いっきり出掛けられるね!と話していましたが、行動制限かかっていなかったのですが、今年もなかなか思いっきり出かける事はできない状況だったので、来年こそ楽しい夏休み話しがこの通信に載せられるように願いたいです。夏の疲れで体調も崩しやすい頃なので、体調管理に気をつけていきたいと思います。

奥君日記より (2022年8月)



- 1日 今週より暑い畑班だ。仕事は、暑い中水越君と畑の草取りだった。午後より俺は日陰のところで花の植え替えをした。
- 2日 今日は外の温度が凄く高いため皆で内職をした、電池の内職はビニールを剥がすだけの仕事だ。何気に楽しいが、楽しかった分仕事が遅れてしまう事も。後は、検尿の内職をした。職員は、暑い中畑に水やりご苦労様。暑いけど榎崎さんが居るのでは大分違う作業場だと思う。
- 4日 今日は、俺と本多さんでコスモスの植え替えをやる。
- 5日 今日コスモスの植え替えだ、なるべく涼しい所を探す但午後には日影が無くなっていた。日蔭用のテントを張った畑だ。
- 8日 今週より作業場班内職は、ファイルに説明書入れた。この内職は今日が初めての俺だが意外と早くできた感じの今日だ。
- 9日 今日は朝から足立区役所へ、4回目の新型コロナウイルス予防接種に行く。ホームより歩いて竹ノ塚に行きそこからバスで足立区役所へ行く。予防接種は早かったが、その後待った。戻って来て今日の内職は、お昼まで段ボールを丸めた仕事をする。給食当番は俺・本多さん・田沢さんの3人。当番後は検尿の内職をした。
- 10日 今日の午後より足立スポーツセンター、スポーツ教室へ行く。今日休みの大山君に代わって秀島さんが行った。「ボッチャ」と言うスポーツをやった。後からルールが変わってしまったが秀島さんも楽しそうなので良かったと思う。
- 12日 明日から休みの作業所なのだが、今日より休んでいる人も何人かいる。明日よりお盆休みなので、今日は内堀さんと一緒に公園掃除に行く。水越君も行ったのだが、今日は花房君に負けていた感じだ。内職や木箱作りは上手でも公園掃除は下手な水越君がここに居た。内堀さんも大変だと思う今日だった。
- 16日 お盆休みも終わり皆と会うが、まだ休んでいる人も居た。今日は、久々に木箱作りをやる村田・俺・桑原・水越の4人だ。木箱は「銀杏ミニ箱」だ。
- 17日 仕事は銀杏ミニ箱。目標は50束・1000枚だ。村田さん・水越君・勝君・俺。大夫作ったけど1000枚までは遠いかも。
- 18日 今日は13束作って、銀杏ミニは完成。午後は、銀杏箱大を花田君・勝君・俺・水越君で5束は作る。銀杏大は1箱で釘を16本。この作業は、今月終わりまでだそう。
- 19日 昨日より始めた銀杏大箱は今日でほとんど終わりそうだったが、水越君曰く「村田さんに底打ちをやってもらおう！」と5束残した。その水越君は3時まで。給食当番は「俺・花田・宮島君」終わったら「内職か木箱どっちをする？」と聞かれて、池田さんに返事をしない俺が居る。悪い所を池田さんに見せた感じ、嫌な俺が居た。
- 24日 昨日の続きの「ポット上げ」を島田さんとやる。午前は、秋葉さんも居たのだが午後は「セブン」へ草取りに出かけた為、畑は島田さん一人で午後歯医者に行き、帰って来た松本君と水やり。

カルチャー教室 今後の予定

さをり	9月 3日・17日	陶芸	今月はお休みします
習字	9月14日・28日	水彩画	9月 2日・16日

作業所日記

内堀 真樹子

夏休みは皆さまゆっくり過ごされましたか？今年の夏休みは土日と重なったので3日間だけでしたが、休み明け、メンバーは楽しく休みの間の話をしていました。8月も内職はたくさんの種類を行いました。以前から作業を請け負っているお菓子や贈答品の箱折りや中身入れの作業、採尿セットの中身入れは継続して行っています。ファイルに説明書の紙1枚を入れる作業は毎週たくさんいただいています。さらに精密機械の部品（1センチ×1.5センチ程の大きさ）の表面に細い溝があり、その溝と同じ模様のゴムをはめ込む作業を行っています。少しでもずれるときれいに入りません。でもきれいにはめ込むと達成感を大いに感じるのでしょうか、古谷さんは細かくて少し難しい作業が好きなので、この作業は笑顔で楽しそうに行っています。内藤さんもいつも以上に目をぱっちり開けて、他の仕事には目もくれず、ものすごい集中して楽しそうに行っています。また今月はペーパーガーランドの紐通しのお仕事もいただきました。台紙と台紙の間隔を少し開けて、同じ方法校で紐を通していきます。白井さんや幸坂さん松村さんは少し間隔を開けるのも上手にできていました。（ひもを通す事よりも、間隔をきれいに開けるのが難しい(^_^;)）その他にも台紙への両面テープ貼り、電池のフィルムはがし作業やコンサートグッズの封入作業と、初めて行う作業でも皆さん直ぐにコツをつかんで、頑張っています。



木箱づくりの作業も行っています。先日は村田さん、奥さん、明久さんのベテランチームで木箱を作っていました。この三人の木箱づくりは何十年と行っていて、釘の打ち方もそれぞれ個性がありますが、とても匠な感じがします。他にも自転車清掃・公園清掃・もちろん畑の作業や外部の花壇に花の植え込みなど、作業所の仕事は作業の工程がいろいろあるのでメンバーの長所を活かした役割分担をして、皆さん本領発揮をして作業を行っています。

いつもはあまり話題にならないメンバーの昼食後の休憩時間ですが、それぞれに楽しく過ごしています。1階では木箱作業場で密を避けつつ楽しくおしゃべりをしたり、事務所で職員相手に言葉遊びやおしゃべりしたりして楽しんでいるメンバー、2階では上手に椅子を並べて横になってくつろいでいるメンバー、3階のいきいきルームの床に横になって休んでいるメンバー。床に横になる場所がそれぞれ決まっているようで、気持ちよさそうにゴロゴロのんびりしています。今回は写真を撮っていないのですが、いつかメンバーの作業以外もパシャリと写真を撮ってご紹介したいと思っています。



8月下旬の今日この頃。夜は涼しくなり、虫の声も聞こえるようになりました。しかしまだ日中は暑い日もあり温度差があって体も疲れてしまいます。睡眠をしっかりとって体を休めて体調を整えましょう。

編集後記

この夏は特に8月上旬に水害が多く、これを書いている今まさに猛烈な雨風の勢力を持った台風11号が沖縄南に向かって進んでいます。大きな被害が出ない事を願うのみです。そして、日本だけでなく世界中で異常気象により干ばつや大洪水が起きています。武器を持って戦うのではなく、世界中が協力して異常気象と戦わなければ、本当に世界は大変な事になってしまいそうです。考えよう、皆ですべき事を。自分ができる事を。さて、皆さんはどんな夏休みでしたか？私は、コロナウイルス感染防止の為、母の新盆でしたが郷里には帰らず、黙々歩き、本を読んだ3日間でした。今回読んだ本の中興味深かった本を紹介します。それは中島京子さんの「夢見る帝国図書館」です。図書館を愛した人々、中でも戦後数奇な生涯を送った女性の物語が描かれると同時に、日本初の図書館ができたいきさつから、戦争に翻弄され続けた図書館の歴史、図書館を守るために奔走した人々の話しはとても興味深いものでした。特に図書館が出来て（明治39年開設）から図書館に通い詰めた著名な文豪たちの話は、文豪たちの個性も読み取れ、とてもワクワクしながら読めました。良かったらぜひ(*^^)v (池田)

畑日記

島田 洋一

皆さまいかがお過ごしでしょうか。今年の夏は世界的にうだるような暑さをともなって、例年よりも早く訪れました。日本を含め世界中で猛暑が続いており、世界各地で水害や土砂災害が起きています。気象報道では、「記録的」「数十年に一度」「いままで経験したことのない」といったフレーズを、TVなどで毎年のように耳にします。今では、豪雨や台風の被害は、当たり前になり、気候



変動は未来のことではなくなってしまいました。地球上の多くの場所で最高気温が更新されている今、もはや異常気象であったはずの熱波は常態化しつつあるといえます。東京も例外ではなく猛暑が続き花苗の管理がとても難しく、特にサクラソウなど冬に最盛期をむかえる苗にとっても厳しい環境でした。寒冷紗を張って覆い、しっかりと日よけをして大型扇風機でハウス内をよく換気するなど特に神経を使いました。気温の影響で皆さんも半日だけの畑作業だったり、畑作業自体が出来なかったりと苦労する日も多

くありました。苗の外部販売も当然ながら売上の的には振るわなかったと思います。気温もやや落ち着き始めるこれからの季節は、春についで園芸の盛んなシーズンです。皆さんが夏の間頑張った植え替えたマリーゴールド、コスモス、トウガラシ、サクラソウ等が外部販売や作業所の店頭で順々にお客さんの手元に届くはずですが、9月は落ち葉の移動や堆肥作りなど、猛暑下ではなかなか本腰をいれて行えなかった体力を使う作業の頑張り時かもしれませんね。とはいえ暑かった8月中も土振らい、かき混ぜ、腐葉土作りなどの作業をしっかりとこなしてきたからこそ植え替え作業がスムーズに進んだと思います。夏の暑さの中で行うのはとても根気が要る作業だと思います。葎の会作業所でこの作業を主力としてこなしてくれるのはA班では、藤牧さん・松本さん、毛利さん。B班では桑原さん、久保さん、宮島さん。C班では今井さん、齊藤さん、白井さん、吉村海斗さん。(もちろんここで書けなかった他の皆さんも☆) いつも頑張ってくれています。皆で汗水垂らして作った土ですから、植え替え用のこの土は無駄にしたり粗末な扱いしたりせず大切に使いましょう。9月も引き続き、体調管理に気をつけて頑張ってください。



< 花売り情報 >

9月 1日(木)・20日(火)・28日(水) 竹ノ塚センター

9月 8日(木) ベルクス南花畑

9月14日(水) ビッグ・エー花畑

9月15日(木) ベルクス古千谷店

9月21日(水) ビッグ・エー南花畑店