

作業所日記

内堀 真樹子

朝礼は、和也さんが「今日は〇〇さんだー！」と朝の挨拶の順番のメンバーの名前を元気に言う事から作業所の日がスタートします。毎日よく順番を覚えているなあと感心します。今年も猛暑ですがみなさんお変わりなく元気に来所して作業を行っています。作業所の内職で以前から採尿セ



ットの採尿カップやボトルを袋に入れるお仕事をいただいています。この採尿セットの内職はボトルが入っている物やスピッツやスポイトが入っているものなど、色々な種類があります。中身を入れる向きも違いますが、みんなは入れる向きを間違えることも無く入れていきます。最後は袋の口を閉じる作業ですが、空気を抜いて閉じるので丁寧さがとても求められますが、本多さんや白井さん増田さん達はとても上手に仕上げています。

贈答品の中身入れの仕事もいただいています。このお仕事も色々な種類がありますが、みんな良く覚えていて、丁寧に仕上げています。珍しいお仕事として、バスクリ

ンの匂い見本となる芳香剤入れのお仕事をいただいたり、また別の会社からはマスクケースを袋に入れる作業を頂いたりしました。8月はいろいろなお仕事をいただいて活気にあふれています。請け負った数の品を納品日までに仕上げられるのかと心配になることもありますが、みんなは初めての作業でも慣れてくると急にペースが速くなって来るので、いつも無事に納品をしています。ホント素晴らしいです。

皆がどのくらいのペースで作業を仕上げていくのかと言うと、作業所の別室でのひよこの箱折りは毛利さん・松村さん・清水さん・池田さんで箱を折り、荒木さんが中の仕切りを入れる作業ですが、10時から作業を行って、一日でさていくつぐらい出来ると思いますか？正解は1580個でした。すごいですよね！1580個と言っても身とフタそれぞれがあるのです。一緒に作業を行っていた高島職員はとても嬉しそうに感心しながらメンバーの話をしていました。コロナ禍で内職作業を頂くのも安定しませんが、昨年よりはずいぶん戻ってきたように感じます。おかげで葦の会はとっても大忙しです。カレンダーに書いてある内職の予定は日に日に埋まっていきます。これもメンバーが頑張っているおかげですね。

今日私は桑原さんから、「来月は9月だね。今年も後4か月だね」と話かけられて、確かに来月は9月、あっという間にもう9月ですね。今年も新型コロナウイルスの感染防止策として旅行やイベントが無く残念ですが、またみんなでお出かけが出来る日を楽しみにして、みんな元気にお仕事頑張りましょう。



奥君日記より (2021年8月)



- 3日 今日は久々の「ネギ箱作り」を村田さんと俺でやる。いきいき水彩は「ズッキーニ・スイカ・サザエ」を書く。一番美味しそうな絵は、誰だろう？
- 4日 今日のいきいき音楽は小林先生で、エレクトーンを立ったまま弾いていたのが印象的だ。そして木箱作りは、職員荒木さんがネギ箱デビューだ。まずは枠づくりからやる。枠作り沢山出来たので底打ち作業もやってもらった。直ぐに聞いてくれるので、早くは無いが上手に出来ていて俺は嬉しい。「この仕事が一番好きかも？」と言ってくれたのは嬉しい。
- 5日 さて今日の箱作りは職員高島さんと一緒に、土間では水越君・桑原君が箱作りの午後だ。新型コロナウイルス予防接種に行った桑原君は無事でよかったと思うこの頃。カレンダーを見ながら緊張していた勝君だ。
- 6日 箱作りも忙しく鄭君も一緒にやるほどだ。いきいき陶芸は、今日は色付けをした。花房君に、変な色の塗り方を教えた俺だ。そして、明日より7・8・9日と休みだ。家に帰ってオリンピックピックを見るか、早いもので閉会式だけ！
- 10日 3連休何をしていたかと言うと、ほとんどテレビでオリンピック観戦だ。外出る用事もないし、行くとしたら余りの暑さで、夜にアイスクリームを買に行く。夜でも、むっとした暑い空気が流れている。さて今週もまだ、俺達B班は作業場の箱作りだ。いきいき水彩は「俺達の班はパブリカ等そしてC班のために画材を並んで買ったと言う大川先生は、汗をかいて手にスイカを持っていたのが印象的だ」村田さんも今日は午前なのでパブリカを書けて良かったと思う。良い色出していると、ほめていた。
- 13日 本日よりお盆休みで、「金曜の今日は、床屋へ行く！」
- 14日 外は雨だし、家の掃除をした。誰も来ないけど！この頃夜も暑くベッドの横に置いてあるペットボトルの水を軽く飲み干してしまう。連休最終日の明日くらいは、天気にしたいたいものだ。
- 15日 さて本当に家に居るとテレビしか見ないで、終わっていく一日だと思う。「終戦記念日」の今日は、どこの放送局でも同じ放送。違うのは、アナウンサーだけ？それにしても止まない雨だと思う「広島・山口県・長野県のある場所では水の中に家が建っている様子」明日より畑班、何気に心配だ。ビニールハウスの回りが雨水だったらと考えてしまう。
- 16日 今日は休みの日に電話をくれた「野尻君も来ているし、竹ノ塚のバス停で釜本さんとあったし、昨日の夜に目玉焼きで、一つの卵より2つ出てきた事が何とも嬉しい限りだ。畑では午前、花田君。午後、桑原君でコスモスの植え替えをやる。職員は中江さん関根さんだ。
- 17日 畑では越前屋さんと「サクラソウの植え替え」をやる。越前屋さん曰く「オッ君、難しいよね?!」俺曰く「大丈夫だよ、中江さんや監督みたいな島田さんが見てくれるよ！」
- 18日 今日の午前は、畑でサクラソウの植え替えをやる。午後は北療育センターへ草取りに行く、
- 19日 今日も昨日と同じで、午前中は畑にてマリーゴールドの植え替えをやって来た。何か久々に俺は、秋葉さんと仕事をしたような感じで嬉しかった。午後は北療育センターへ草取りに行く、暑い芝の上で秋葉さんは芝刈り機で芝を刈っていたし荒木さんは「クローバー取り」に夢中になっていた、取った草の匂いを嗅いでいた荒木さんが印象的だった。何か野生の少女みたいだった!? そして今日は、「ベルクス古千谷店」へ中江さんと白井さんで出掛けた、今日は凄く暑いが二人で相当な売り上げがあった様だ!「頑張ったね・・・!」

あしの家だより



【西新井ホーム】

石井 路代

8月に入ると殆どのメンバーは2回目のワクチン接種を終え、スタッフもほぼ接種を終え、少し安心しました。ただ、日に日に陽性数が増え、医療は逼迫する災害級が続いています。ワクチン接種が終わっても、気を抜かずマスク・手洗い・ソーシャルディスタンスを保たないといけませんね。ホームでも外に出るときはマスクをし、帰ホーム後専用のマスク用ゴミバケツに捨てて頂き、30秒の手洗い後、消毒ジェルをします。食事前も手洗い・消毒をして、食卓はパーテーションで仕切り、食事の会話はしない様に心がけています。

お盆休みに自宅に帰ったメンバーは食事用の買い物くらいで、殆ど家で過ごしたそうです。ホームにいる人たちで、仁さんは、第一・第二土曜日にガイヘルさんと水元公園に行きました。両日もあいにくの雨天でしたが、雨の降っていない時間を縫って公園の中を散策してきました。雨だったからか、広い公園がほぼ貸切状態だったそうです。ホームに帰って来た時の仁さんの満面の笑みが、とても楽しかった様子を伝えてくれていました。和也さん、明久さんはティータイムの時間、自宅でロールケーキを食べてきました。猫好きの和也さんですが、先日通勤路でいつも見ている猫の飼い主の方より「猫をいつも見せてくれてありがとう」と、ぶどう（デラウェア）を頂いてきました。コロナ禍の中、心温まる出来事でした。

今年も台風・大雨などで災害が起き、暑い中避難生活を余儀なくされ、ましてコロナ禍で、暗いニュースが多いですが、皆で明るく過ごして行きましょう。



【西伊興ホーム】

佐久間 直子

8月に入り猛暑が毎日続き、皆さんびしょり汗をかいて帰ってきます。楽しみの夏休み今年は3日間でしたが、花田さんは、お墓参りに行って来たようです。松本さんは、お母さんと朝、公園で歩いてラジオ体操に参加して来たようです。青木さんは、お父さんとお買い物に行って餃子を食べて自宅で映画を観たようです。ホームで過ごしている女性3人は、毎日散歩をして途中でかき氷を買って食べて美味しかったと話してくれました。安部さんは、さをり織りの糸を、色分けして繋いだりしていました。夏休み最後の日はSS利用の方と4人で、手消毒をしてからトランプをしました。短い時間ではありましたが、ちょっとした楽しいひとときを、過ごしました。今、パラリンピック開幕しホームで観ているメンバーさん、安部さんは水泳男子金メダル取ったよと教えてくれます(^-^) なかなか、楽しめない日々が続いており、行きたい所など話してくれていますが、もう少しの我慢と話しながら過ごして頂いてます。暑い日々もあと少し、水分補給をして、乗り越えましょうね。



編集後記

猛暑と豪雨とコロナの夏が終わりました。私は今年94歳になる母に会いに、郷里に帰りたかったのですが、今年も帰れず・・・思うに「帰らない」と「帰りたいのに帰れない」のは、心持ちがずいぶん違うものですね。様々な問題に対し、何の説明もないままに行き当たりばったり？の施策。イライラや不満が募ります。そんな中ある座談会をZOOMで聞いていた際、参加者の言葉で「出来る事、できない事、そしてそれは何故なのか？をキチンと説明すべき。国民みんなが納得することはできないが、理解することはできる。理解があって初めて、ではどうしたらいいのか？の議論ができる」との言葉があった。そうだよ！と納得。やはり、理解を得るための説明は大事ですね。さて、本を読むのが好きで、Kindleも持っていますが、やはり紙の本が好き。読み終わった後本棚に並べ背表紙を見ているのも好きなのですが、最近オーディオブックを利用し始めました。基本外を歩いたり自転車で走ったりする時は自然の音を聞いているのですが、山などに行く事もできずやたらと車のエンジン音ばかり聞こえる道に行く時、聞いています。ナレーターの声質や読み方で好き嫌いは出てくるのですが、エンジン音よりはいいかなと。どっぷり小説の世界に入り込んで、笑ったり、涙目になったりしつつ(*^*)v (池田)

畑日記

島田 洋一

暑い8月が終わりました。オリンピックも終わりました。カレンダーを見てみると9月はいろいろなイベントがあります。防災の日（9月1日）敬老の日（第3月曜日）十五夜（中旬）秋分の日（23日ごろ）秋のお彼岸（下旬）シルバーウィーク（中旬～下旬）など。8月は全国的に台風や記録的な大雨などによって各地に大きな被害がありました。9月は特に台風の多い月です。皆さんも畑作業で使うコンテナやプラ鉢、コンパネ、日除けのためのテントなどが強風で飛ばないように日ごろから整理整頓を心掛けましょう。急な大雨に備えて合羽や長靴はいつでも使えるように準備しておきましょう。さて防災の日の目的には、自然災害に対する備えや対策を強化することも含まれています。それにより災害の被害を未然に防止することや最小限に抑えることにつながるためです。毎年9月1日が防災の日ですが、この日を含む1週間は『防災週間』とされています。防災週間は、防災の知識を高めたり普及させたりすることが目的です。防災の日は、避難訓練などの災害時を想定した訓練をおこなう日として知られていますが、『防災の日』と



して、9月1日が選ばれた理由をご存じでしょうか？一番の選定事由は『関東大地震』です。関東大地震は、その被害の大きさから『関東大震災』とも呼ばれています。【大正12（1923）年9月1日11時58分44秒。】畑や公園清掃などの屋外作業中でも災害が起こる可能性は十分にあるのです。ですから、作業所から畑の移動中など、皆さんが団体行動をきちんと守ることはとても大事だと考えていますので、よろしくお願いします。

畑の現在の様子は3.5号ポットに植え替えられたコスモス、サクラソウ、トウガラシ、センニチコウ、マリーゴールドの苗が立派に育っています。増田さん、本多さん、水越さん、吉村遼さん、奥さん、越前屋さん、幸坂さん、花田さん、桑原さん、今井さん、白井さん、幸坂さん、池田さんを中心にたくさんの苗が植え替えられました。ストック、ハボタン、パンジー、ピオラなど新しく芽をだした植物のポットあげ作業もこれから大変ですが力を合わせて頑張りましょう。8月後半は天候に恵まれず、土作りが中々できない日もありました。晴れた日にしか土作りはできませんがとても暑かったですね。そんな中、久保さん、松本さん、齊藤さん、宮島さんなど腐葉土や赤土のかき混ぜや移動など暑い中でも率先して作業をしてくれました、お疲れ様です。9月もとても暑い日や、悪天候などがあると思いますが体調管理（睡眠・バランスのとれた食事・清潔を保つための入浴・適度な運動など）を疎かにせず質の高い仕事を目指しましょう。

カルチャー教室 今後の予定

さをり	9月はお休みします	陶芸	9月はお休みします
習字	9月 8日・22日	水彩画	9月10日・24日

< 花売り情報 >

9月 2日（木）・21日（火）・29日（水）	竹ノ塚センター
9月 8日（水）	ビッグ・エー花畑店
9月 9日（木）	ベルクス南花畑店
9月15日（水）	ビッグ・エー南花畑店
9月16日（木）	ベルクス古千谷店