

## 畑日誌

中江 聡

7月の前半は、梅雨明け前ということもあり、雨との戦いでした。というのも雨が降っていると、土作りが行えず、ポット上げや植え替え作業において土が不足してしまい、作業が進まなくなってしまうからです。その為、この時期は雨の合間をぬって、土作りを行います。これは、各班で宮島さん、桑原さん、藤牧さんが、頑張ってくれました。この日は、ポット上げを行っていたのですが、土を入れているコンテナが空になる寸前でした。雨がやんだのを見計らって、桑原さんが、赤土をふるい機にかけます。いつもと比べると湿った赤土でしたが、仕方ありません。1人で大変だったと思いますが、土ふるいから、ふるった土と腐葉土を混ぜる作業まで、短い時間で正確に行ってくれました。出来上がった土をさっそく使います。大山さんが、ポットの中に土を入れていきます。ポット上げするものがたくさんあったので、なるべく早く、たくさん作って



欲しいと大山さんに伝えると、いつもより、早いペースで作業を行ってくれました。そして土の入ったポットに苗を植えていきます。今回は、花売りでも毎年大好評のサクラソウ（プリムラ・マラコイデス）です。去年のサクラソウをプランターで育てて、こぼれた種が発芽したものです。プランター内では、たくさんの芽が出ていました。今井さんは「たくさんあって、これは大変だ」と言いながらも、丁寧に芽を掘り上げて、正確に植え付けを行ってくれました。そして、そのたくさんのサクラソウに化成肥料 3~4 粒をあげるという細かな作業を行ってくれたのが、秀島さん、久保さんです。15ケース以上、この細かな肥料やりを行ってくれました。このメンバーの連携のおかげで、現在たくさんのサクラソウが畑で、育っています。冬には、皆様の手に届けられると思うので、楽しみにお待ち下さい。

梅雨があけると一転、厳しい暑さがやってきました。水分や塩分補給を多めに行ったり、日陰で作業をしたりと暑さ対策をしっかりとしながら、夏の作業を行います。引き続き、ポット上げでは、毛利さん、本田さんがマリーゴールドを行ってくれました。テントの下で、風が心地よい日だったので「気持ちが良いね」などと話をしながら、作業を行いました。また、サイズアップの植え替えでは、池田さんがミニトマトを行ってくれました。苗をポットの中心にして植えるのが得意で、土も少しずつ丁寧に足していきます。本人も「植え替え、頑張りましたー！」と手ごたえがあるようでした。現在、畑では、トウガラシやセンニチコウが、伸び伸びと成長しています。これからも厳しい暑さが続くと思いますが、無理せず、畑での作業を行っていきたいと思います。



# あしの家だより



【西新井ホーム】

本間 敬子

7月の始まりは大雨で気温が23度の涼しい日のスタートとなり、本格的な梅雨の始まりになりました。この時期は明久さんが天気予報を観る時間が特に増えていました。毎朝和也さんから「長い傘持って行く？」との言葉が多くあり、勝さんはお休みの日に午前中と午後にお気に入りの赤い自転車で公園散策やお小遣いでジュースやお菓子を買うことをとても楽しみにしていますが、雨天の日は徒歩散歩になってしまうので天気を気にしていました。天気が急変し各地でゲリラ豪雨もありましたが、16日には例年より3日早くもっとも短い梅雨が終わり夏本番になりました。毎日猛烈な暑さの中メンバーさんは汗だくになりながら頑張っている。奥さんは暑さ対策のため涼しいズボンを購入し今までより快適に過ごしています。



7月の中旬にはほぼ全員のメンバーさんが1回目のワクチン接種が出来ました。日頃からなかなか体調不良を伝えることが難しいメンバーさんが多いため、体温測定の外に顔色や腕の状態を確認していました。熱を出すメンバーさんはいなかったのですが、腕に熱感や若干の腫れが見られ、腕を上下に動かしてもらおうと顔をしかめていたメンバーさんもいました。8月中にはほぼ全員のメンバーさんがワクチン接種の2回目完了しますが、副反応が出て軽度で済んで欲しいものです。4度目の緊急事態宣言の中、感染者が増え続けていますが、ワクチン接種が済んでも気を抜くことなく、熱中症にも気を付けながら猛暑を乗り越えたいと思います。

【西伊興ホーム】

佐藤 美津子

7月にはいったとたんゲリラ豪雨に見舞われ各地で大被害が発生しました。東京でも晴れたと思っていたら急に大雨になったりする日が15日間続きました。その後、梅雨明けになり猛暑日に近い気温になり今度は熱中症対策とコロナの変異型ウィルス対策と言うダブルパンチでメンバーさんたちの健康管理に気を使いながら日々奮闘しています。

コロナワクチンはメンバー全員一回目を終了して8月初旬には2回目も接種する予定です。青木さんだけはお父様と一緒に大手町大規模接種センターに出向き1回目、2回目共に行いました。コロナ禍で遠出が出来ず、唯一この日だけは出掛けることが出来て楽しかったと報告してくれました。スタッフもほとんどの人が7月中に終了します。それでも気を引き締めていつものマスク、手洗い、消毒はかせません。水分補給も忘れず行っています。



連休にはオリンピックも始まりましたが、西伊興ホームではスタッフ入江さんが女性3人に手作り餃子を作るように材料を準備しておいてくれ、思い思いの餃子を作って食べました。おいしかったね。また作ろうね。

## カルチャー教室 今後の予定

さをり	8月はお休みです	陶芸	8月はお休みです
習字	8月11日・25日	水彩画	8月はお休みです

## 作業所日記

吉井 祐気

7月になり今年もまた暑い夏がやってきました。例年より梅雨明けも早くほぼ毎日30℃超で、外での作業は大変過酷なものになりました。今月は東京に再び緊急事態宣言が発出され、コロナの新規感染者は2000人を越えてきたので今年もまた海の旅行には行けません。

ワクチン接種はメンバーの多くが一回は接種しました。職員も足立区が福祉施設の職員枠を用意したので、一般の人より早く接種することができました。これによりコロナにかかりづらい、重症になりづらいと思うと少し安心しました。とは言っても今年も夏の風物詩である花火大会や盆踊りはなく、ただ暑さだけが印象に残る夏になりそうです。



さて、作業所も暑い夏を迎えて畑の作業や水やりが大変になりました。公園への植え付けや除草作業など忙しくしており、

内職の依頼が複数重なる時はメンバーの振り分けが大変になります。内職も東京のお盆があったためか、法事用セットの詰め合わせの作業が普段より多くあり、また短期的なファイルの袋入れや両面テープ貼りなど、オリンピックの影響で仕事が減るだろうと先方に言われていましたが、予想より忙しくしています。両面テープ貼りの仕事では、初めて電動のテープカッターを使いました。決まった長さに切られたテープを取ると、また次が出てくる便利なもので、多くのメンバーがテープ貼りを行えました。

公園清掃では夏の炎天下で遊ぶ子どもは少ないですが、小さなお菓子の袋や、コンビニのゴミがあります。雑草は梅雨が明けて多くなってきています。夏の外での作業は休憩や水分補給に十分注意して活動しています。自転車清掃では今月は合計11台と少なく、3ヶ所の移送所のうち1ヶ所は1台もありませんでした。昔と違い今は自転車の台数も少ないですが、中でも少ない月でした。私の学生の頃は治安が悪かったですが、今では駐輪場などが整備されて盗難の犯罪件数は減りました。数日前の新聞にも足立区の犯罪件数が昔に比べて減ったと大きく載っていました。大学や病院の誘致で自宅近くにも東京女子医大が建てられています。荒川区での呼び名は東医療センターですが、足立区に移ってからは足立医療センターになる予定です。足立区も居住環境がよくなりました。思えば、作業所に私が来た頃は約16名のメンバーほどしかいませんでしたが、今は38名と倍以上となりました。昔からいるメンバーは50代、60代となり年をとりました。私も入社したときは30代でしたが10年以上過ぎて50代になりました。私が担当している元気プログラムは50代、60代になって少し作業から離れている



メンバーを対象に体操やゲーム、散歩などを行い、老化防止や残存機能の維持を目標にしています。この取り組みを4月より始め、定着しました。今の対象者は3名ですが、今後は増えていくことになるでしょう。いつまでも健康で仕事ができることは幸せなことだと思います。

最後に、この夏も昨年と同じでいろいろ行動が自主的に制限されていますが、ワクチンを接種したからと安心しないで、なるべく人ごみには行かずに、うがい、手洗いをして過ごしていきたいと思います。みなさんも健康に注意して過ごしましょう。

### < 花売り情報 >

8月 5日(木)・17日(火)・25日(水) 竹ノ塚センター

8月11日(水) ビッグ・エー花畑店

8月12日(木) ベルクス南花畑店

8月18日(水) ビッグ・エー南花畑店

8月19日(木) ベルクス古千谷店

# 奥君日記より (2021年7月)



- 2日 金曜の今日は「小野さんの陶芸教室があった！」皆が知らない物を作ったが、最後には「何作ったのと聞かれ、説明する俺だ」今度から説明しなくても良い物を作ろうと思うこの頃。
- 5日 7月は新型コロナウイルス予防接種に行く人が多い様だ。今日は遼君のようで「朝からソワソワしていた」今日より実習生1名、先生1名で2名が来ていた。俺達B班は雨が降ったり止んだりの畑仕事になった、花田君とサクラソウの植え替えをやる。
- 6日 畑では、花田君と菊の植え替えをやる。ホームに戻ると竹内さんと始めましての會田さんが来ていた。後から池田さんも来た！
- 7日 さて七夕の今日は、畑で花田君と「ハゲイトウ」の植え替えをやった。今日も蒸し暑く、風が無いので二人して汗びしょりだ。
- 12日 今日より俺達B班は、作業所だ。そして午後に北療育センターへ草取りに行く俺は午前のトランポリンに参加。A班の水越君達と同じだ。A班はやっぱり宮島君が上手だ。でも水越君はキチンとやれば上手なのだが…。新型コロナウイルス予防接種の1回目の日が決まった事を皆に知ってほしいのか、繰り返し話をする水越君が印象的だ。午前は「村田さん・俺・水越君」の3人で木箱作りをした。
- 13日 さて本日より、自転車掃除が始まった竹ノ塚自転車で7台だ。吉井さん・島田さん・今井さん・俺・白井さんの5人で始まる。島田さんが扱う、ジェット噴射のホースには皆助けてもらった感じだ。汚く苦労する所は一発で汚れが落ちる。島田さんには「此处からやった方が良い、とアドバイスも貰って本日中に7台全て終わった。そして久々の「いきいき水彩」があった、リンゴと紫陽花を書くが相変わらず俺は鉛筆書きなら良いが…色を付けると…になっていた。でも、大川先生とは本当に久々に会う感じだ。
- 15日 久しぶりに木箱作りを一日やる、俺・水越君・桑原君・松本君だった。この頃、花の植え込み連れていってもらおう増田さんが俺の側に居た。良かったと思う「花売りありかも？」頑張っていればそのうちに！新型コロナウイルス予防接種を桑原君・田沢さんが行く。明日は2度目の俺と1度目の和也君・明久君だ。
- 16日 今日病院へは1番に行き、いつもと違う女性の医師に少し緊張した俺が居た。そう言えば、小野さんの陶芸教室は出来なかったが8月の1週目より出来そうなので、何作るか考えよう。新型コロナウイルス予防接種2度目も、痛く無く終わった。
- 19日 さて今週も、中仕事の俺達B班だ。仕事は、皆が出来そうな新しい内職をやる。俺は薬局に行くため、一緒に帰ろうと言ってくれた増田さん、田沢さんを振り切って行くのだが俺は薬の量が多く後から来た人に追い越されてしまう、6時前にはホームに着かなかった。
- 20日 いきいき水彩は「スモモ・とうもろこし・レモン」を書いた。大川先生曰く「上手に書けた人は、廊下に飾ります！」江北センターの草取りなどに行く増田さんは、この頃頑張っているのが凄く分かる。花売りも夢ではないかも知れないね・・・？



## 編集後記

様々な意見があり、皆が納得した形で開催を迎える事が出来なかったオリンピック。私も誘致の時点から疑問を持ち、またここ数年の在り方、そしてコロナ禍での開催。誘致から開催・開催中の対応を含め今後しっかりと検証がなされることを望みます。また、多様性をテーマとして強調しつつ、現実目は当てられない状況を世界中に示してしまっただ。さらに開催が決定し自分の持ちえる力を出し切ろうと頑張っているアスリート達個人に何の罪もないはず。個人への誹謗中傷・・・そんな人は一部の人であるとはいえ、悲しい現実。そして、夜のニュース等で観戦している私は、なぜか「後ろめたい気持ち」を持ちつつ応援しているのです。純粋にスポーツ観戦を楽しめる日がきますように。(池田)