

作業所日記

島田 洋一

6月スタートです☆気温と湿度が上がってきましたね。半袖でも十分に過ごせるような日も増えてきています。気分はもう夏モードの人も多いなか、6月は会社や学校で「衣替え」が行われる季節ですね。「衣替え」を辞書で調べると「季節の変化に応じて衣服を着がえること」とあります。起源は平安時代の宮中行事にあり、その後、江戸時代に入って制度化され、現在に至ります。少々面倒な「衣替え」ですが、季節の変化を感じながら、ご家族と一緒に楽しみながらやってみては如何でしょうか。



気温と湿度の高まりとともに体調管理も少し難しくなってきました。そして6月といえば梅雨、暑かったかと思えば突然の雨で体温を奪われたり、踏んだり蹴ったりの日もあるかもしれません。畑仕事や公園清掃、北療育センターの除草などはもちろんですが内職で担当する、『ぱど』配布、街エコの配布も同様です。『ぱど』配布は丸一日重量のある『ぱど』を背負って歩く作業になります。宮島さんが担当

してくれることがほとんどです。私自身も、『ぱど』配布担当なので入職してしばらくした頃から宮島さんと一緒に配布することが多くあります。配布地域を熟知していて尚且つペースが変わらず配り続けられる宮島さんに助けられることがとても多いと感じています。率直に宮島さんでなければ効率よく作業は完了しません！私自身は彼のペースに追いつくだけでも体力的には限界。これから気温がどんどん上がりますが『ぱど』配布は月に一回容赦なく予定通りにやってきます。今後もお手柔らかに、お互い体調を崩さず頑張っていきましょう。

最近では自転車清掃作業もお手伝いする機会が増えてきました。台数こそ昔に比べ多くないようですが、今井さん・奥さん・大久保さん・越前屋さん・白井さんを中心に細部に渡ってかなりキレイに仕上がっていると感じます。現在自転車清掃するにあたって、みんなで意識して作業している事は、自転車を清掃する際の道具選びです。たくさん種類のある清掃道具（タワシ・金タワシ・スポンジ、ナイロンブラシ・ワイヤーブラシ etc）から清掃する箇所によって

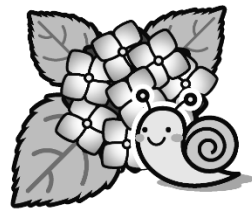


それぞれのメンバーが効率の良い道具を選ぶ練習を一緒にしています。闇雲に選んだ道具では、汚れは落ちませんし、落ちたとしても時間がかかり過ぎてしまったり、自転車に汚れがついたり傷をつけてしまったり…。そういったことも含め道具選びに拘って今後も作業していけたらなと思っています。梅雨空や、蒸し暑さで気分が乗らないことが多々ある6月ですが、皆さんで頑張って作業をこなしていきましょう!!

カルチャー教室 今後の予定

さをり	6月	5日・19日	陶芸	6月12日・26日
習字	6月	9日・23日	水彩画	今月はお休みします

あしの家だより



【西新井ホーム】

鎌田 奈緒子

薫風爽やかな季節を迎え GW のスタートです。和也さん、明久さんは連日 1 階のご実家で昼食、おやつを摂りました。メニューは焼肉、卵焼き、唐揚げ等、おやつはフライドポテトとシュークリームとお二人の大好物ばかりを食べ満面の笑みでした(うらやましいです(^))。仁さんは水元公園まで車でお出掛けしました。自然の中に身を置き大好きな助六寿司の昼食を頬張りとてもご機嫌でホームに戻られました。近場でのほんの僅かな時間の外出でしたが、自粛生活の中のやっとのお出掛けが出来て本当に良かったですね(涙) 奥さんは帰省中最低限の外出だけを心がけTVの料理番組を真似てオニオングラタンスープを作ったそうです。とろけたチーズが絶品だったらしいです。勝さんをご実家近くのスーパーでお買い物をして お蕎麦やラーメンをご家族で食べたそうです。裕さんはホーム食では提供されないMc Donaldのフライドポテト、大好物のアイスクリームにコーヒー・ショートケーキを食べたそうです(汗 たまにはいいですよ) 服部さんをご自宅で醤油ラーメンを作って頂き、大好きな穴子のお寿司を食べたそうです。お出掛けができない分、みなさんおいしいものをたくさん召し上がったようですね。GW明けのみんなの元気な笑顔が見られて私達も嬉しかったです。未だ終息しないコロナ禍の中、新しくできた習慣やルールを守り、気を緩める事なく日々を過ごして行きましょう。

【西伊興ホーム】

入江 美千代



爽やかな5月の風が心地よく感じられるようになりました。4月25日から3回目の緊急事態宣言の期間に入り、ゴールデンウィークに帰省された男性メンバーさん、ホームに残った女性メンバーさん、第4波が猛威を振っている状況では、外出をなるべく控えるしかなく、我慢の日々を過ごしました。そんな中GWの初日の朝、女性メンバーさん3人は、イチゴサンド作りに挑戦しました。クリームの泡立て、盛り付け。マスクは着けていましたが、盛り付け後、手についたクリームをニヤニヤしながら舐める安部さん、田沢さん。ボールを抱え、スプーンでクリームをすく

って舐める増田さん。勿論あっという間に完食! 思わず笑ってしまいました>(*^*)v 6日には全員揃い、一安心。散髪され、スッキリした花田さん。変わらずにケヤキ坂は楽しいですと挨拶してくれてます。パジャマ姿は、夏の日少年。いつまでも変わらないでほしい(笑) 松本さんは、22日に誕生日を迎えました。おめでとうございます。少し照れながら「もう49才なんです」と話されてます。最近では安部さんとの夫婦漫才の様な、言い合いも多いですが、笑わせてくれてます。青木さんは、ボックスティッシュが空になると、綺麗に潰して渡してくれます。感心です。新しい物を渡すと、「ありがとう」と言ってくれます。ありがとうと言ってくれることが、多くなってる気がします。

大型連休も終わり、徐々に夏らしい気候になってきました。コロナが早く終息するのを願うばかりです。

奥君日記より (2021年5月)



- 6日 今日からゴールデンウィークも終り仕事は待っていたが、今年もまた何処にも行けないゴールデンウィークだった感じた、皆も同じかも知れない。さて仕事は畑にて、「ペチュニア・ガザニア等の植え替え」。夕方今井さんが鍵を忘れて帰ったので今井さんの後を追った、コンビニのそばで会えてよかった。この頃良く忘れる今井さんだ。要注意!
- 7日 畑では「ブルーサルビア」の植え替えをやる。そして、午後より中江さん達と北療育センターへ草取りに行く。職員荒木さんも一緒に行ったので、芝の所で俺のクローバー抜きを見せたかったけど秋葉さんより「カラスノエンドウ」等の草を取る言われてしまう。残念な俺が居た!
- 8日 土曜の今日は、一日内職の仕事だ。給食当番が終わってからは、新しい内職が待っていた。榎崎さんと一緒にやった内職は何か面白いと思う。何と言う内職だろう?
- 10日 天気の良い今日は、作業場にて木箱作りに汗を流す。午前で3束、村田さんと俺だ。今日は暑く、花当番の俺も何度か水やりをした。午後のランポリンは、暫くぶりの井川先生が来ていたどうしたのかな、会うのは嬉しい・・・。
- 11日 午後水彩だと思っていた俺は、午後より交通公園の花の植え込みだった。なので朝A班と一緒に水彩に出た。それは、区展に出す絵なのでとにかく時間が無いのが本音だ!
- 12日 今日は午後より、大谷田南公園に花の植え込みに行った。ワゴン車内では榎崎さんと秋葉さんの楽しい話が聞いて面白かった。けど、何を話していたの?花田君や松本君、桑原君と斎藤君に越前屋さんと俺で行く。この公園ではサルビア・マリーゴールドを植えた。最後は松本君と斎藤君の水やりで終わった、植え込みだった。
- 13日 自転車掃除が竹ノ塚自転車より始まる。何と10台、少ないと言われそうだが掃除をする俺達には丁度良い。吉井さん・島田さん達と今井さん、俺、大久保君、越前屋さんの6人で終わった。越前屋さんは一応さまになっているが、最後は大久保君と二人と一緒に自転車を磨いていたのが印象的だ!それだけでも今日は、嬉しかった俺が居た。今日は何と3台だ。
- 19日 いきいき音楽では、聞いた事があるような昔の歌「ミカンの花」これは何と昭和21年に作られたもの、古いが皆どこかで聞いた事があつたらしく声が出ていた。さて、3階での給食は何処か学校の教室みたいで同じ向きに皆で食べているのが面白いと思う。(感染予防です)
- 20日 朝より職員荒木さんと秀島・久保・安部・明久君・荒木君・そして俺で「公園掃除」に行く。ゴミは余りなかったが雑草が沢山のビニール袋だ。ビニール袋が重い掃除だった。無事にエアロビも終わり、後は「MKパック」の仕事をやった。この仕事は割と好きかも知れない俺だ。
- 21日 今日は午後より、北療育センターへ草取りに行く芝の所だ。降ったり止んだりの雨の中で職員荒木さんが芝刈り機を使っていた。そして今日の俺は、中江さんに褒められるくらいに沢山上手に抜いたクローバーだ!



< 花売り情報 >

6月 3日 (木)・15日 (火)・23日 (水) 竹ノ塚センター

6月 9日 (水) ビッグ・エー花畑店

6月10日 (木) ベルクス南花畑店

6月16日 (水) ビッグ・エー南花畑店

5月17日 (木) ベルクス古千谷店

畑日記

内堀 真樹子

ゴールデンウィークが終わって畑に行くと、マリーゴールドやペチュニア・ジニアなどがとても綺麗に咲いていました。1週間近く畑に行かないと、畑の花の成長がとても良くわかります。庭の花もとても綺麗です。5月は北鹿浜交通公園、大谷田公園の植え込みもあり、北療育センターの除草、その他にも個人のお宅の庭の手入れもあり、普段畑で行っている植え替えや土関連の作業など、畑は大忙しです。中旬に花セールも行い、畑班総勢で花を集め、セールの準備をしました。花を集める作業では、花の名前をよく知っている秀島さんが大活躍で、職員がお願いした花をすぐケースに集めていました。さすがです。鄭さん・大塚さんも花を集める時にケースを持って職員と一緒に花を集めていました。時々その場にいないでも、名前を呼ぶとケースをもってきてくれます。越前屋さんや斎藤さんも丁寧に花を運び午後には作業所に花を運んで、榑崎職員と秀島さんで花セールのセッティングをしました。おかげさまで3日間の花セールは沢山の方々に足を運んでいただきました、ありがとうございました。



さて畑では常にメンバーに新しい事にチャレンジしてもらっています。今回は清水さん。育った苗のポットのサイズアップの植替えです。最初は苗をわしづかみにして持っていました、優しく土（根っこ）の部分を手取るよう話をすると、その後は優しく手にとって植え替えて頑張っていました。まだ少しポットの中の土が緩い時もありますが、今後も植え替えてもらいたい期待の星です。以前から行っている先輩チームの奥さん・花田さんも元気に植え替えを行っていました。花田さんが眼鏡をかけて植えこむ姿はとてもベテランの雰囲気です。奥さんは植え替えた後の苗をもう一度見て、まっすぐ植え替えてあるか確認しながら行っています。



少し前から落葉の移動を行うようになった池田大輝さん。今ではフォーク使いもとても上手になっています。フォークで落葉をすくって隣のスペースに移動をし、上手に落ち葉の山を作ってくれます。1回で沢山の落ち葉をすくって移動してくれるので、短時間で作業を終わります。最後の片付けも手際よく行っています。

今年は速くに初夏がやってきたので、畑は一足早く寒令紗も貼りました。もうすぐ梅雨に入りますが今年はどうなるのでしょうか。寒冷紗をはって陽射しを緩やかにしても、やはり暑いです。水分補強をしながら、帽子を被ってこれからの時期楽しく頑張らしましょう。

編集後記

緊急事態宣言は、再延長。毎日不要不急の外出は控えるように！と言うアナウンスが流れる中、オリンピックは開催に向けて突き進みつつあり、大勢人が集まってはいけないと言いながら大勢を集める「パブリックビューイング」設置の為の公園の木の伐採が進められる。もう、何を基準に考え物事が進んでいるのか？不安と、不満と疑念と・・・どうしようもない苛立ちと。でも愚痴ってばかりはいられない。小さなことでも自分にできる事を捜して、やっつけていこう。さて、今回は本の紹介。いとうせいこうさんをご存知だと思いますが、東日本大震災の後「想像ラジオ」という本で「あなたの想像の中だけで聴こえる」というDJの言葉から生者と死者の関係を書いておられました。今回「福島モノログ」という、福島的女性の方々の声を丁寧に聞き書きした本です。忘れてはならない事・想いの一つです。いとうさんは「ボタニカル・ライフ」など楽しい「ベランダー」としての植物生活をつづった肩の凝らない本もあります。巣ごもりライフのひとつに手に取ってみたいとはいかがでしょうか？（池田）