

## 畑日記

秋葉 健太

今月は寒気が来ている日もありましたが、日中は暖かく感じられる日も何日かあり、日が沈むのも少しずつ遅くなってきて、また道を歩けば、満開の梅の花や早咲きの桜が咲き始めているのを見かけるなど、春の訪れも実感しています。そうは言っても、日によって気温差が激しい時もあるので、体調管理には気を付けなければとも思います。

そんな2月、現在のハウスでは咲いている花苗の種類は割と少なく、ほとんどが生育途中なのですが、株が大きくなったりつぼみが持ち上がったたりといった成長でも、春の訪れを感じます。例えば土日にかけて暖かい日が続くと、月曜日にハウスに行くと、もうこんなに大きくなったのかと感じることも多いです。水越さんも先日似たようなことを素直に思ったのか、「どうしてこんなに育っちゃうんだろうね」などと、疑問のニュアンス的には何故植物は成長してしまうのかと聞いてきました。不思議なことを言うものだと思って、私も何も考えずに「育たなかったらどうする?!」と返してしまいましたが、よく考えたら不思議だな、と変な深みに入ってしまった。



仕事の量的に他の時期よりも比較的落ち着いているので、そういったことに余裕を持って向き合えるということでもあるかもしれませんが、「暖かくなってきたから大きく育った」と思えるのはこの時期ならではの、他の時期よりポジティブな気がして、なんだか好きですね。

とはいえ、にわかに仕事の量も増えつつあります。成長に合わせた植え替えをはじめ、宿根草の土の入れ替えからポットあげ。現在、ポットあげをし始めているのはマリーゴールドを始めとした春の花から、初夏の花であるジニアなど。このあたりは、ピオラやペチュニアのポットあげと比べると、茎がやや長めで数も少なくとも200以上はあるので、あまりポットあげに慣れていない方の練習にもなります。ということで、先日は毛利さんがポットあげの練習をしていました。内職でもそうですが、とにかく作業スピードが速い彼。やり方は見様見真似で覚え、種床から掘り上げた苗をすぐポットに植え付けていました。スピードの分、やや雑になる時もありましたが、スピードが求められる真夏のポットあげなどではとても期待できる力です。



思えば、畑について皆に仕事をお願いする時にまず考えているのは、「この仕事は、この人にお願いしよう」というのが多い気がしました。「これを練習してみよう」と考えるのは、場が落ち着いてきてからか、他の職員からの相談ありきが多いような気がして、そういう点は私の至らない所だと思います。なので、皆のいろんな一面を発見できるような仕事の提供をする、というこれからの目標がこの記事を書いている時に出来ました。

## < 花売り情報 >

3月 4日(木)・16日(火)・24日(水) 竹ノ塚センター

3月10日(水) ビッグ・エー花畑店

3月11日(木) ベルクス花畑店

3月17日(水) ビッグ・エー南花畑店

3月18日(木) ベルクス古千谷店

# あしの家だより



【西新井ホーム】

本間 敬子

2月は気温差が激しく日中は4月5月の陽気になる日もありました。春一番も観測史上で最も早かったようです。梅の花や寒桜が見られ確実に春が近づいていることを実感するこの頃です。

2月のスタートは健康診断からとなりました。前日の夜にメンバーさんに明日は朝食が食べられないことや採尿の説明をしました。明久さんは何時にトイレに行くかとても気になっていたようで何度も確認をしていました。それぞれが起床される時間に一緒にトイレに行き採尿のお手伝いをするのですが、今年の採尿カップは使いにくかったので少々苦勞をしたのですが全員無事採尿することが出来ました。朝食の代わりに温かい麦茶を飲んでもらいましたが、仁さんは暫くテーブルから離れず朝食を待っているようでした。「お腹空いちょうよね！でも今日は健康診断の日だから我慢して下さい」と伝えると仕方ない感じで席を立っていました。勝さんは病院関係にとっても緊張してしまうタイプなのですが、自ら「健康診断頑張ります！」と言って出発しました。「頑張って〜」と応援し見送りました。そして診断結果が以前より悪くなったという変化が見られないことが大事ですね。緊急事態宣言が延長され気が休まることが出来ない状況ではありますが、感染しない！させない！を基本にこの難局を乗り越えて行きたいと思います。

【西伊興ホーム】

佐藤 美津子



舎人公園の梅が咲きほこりさわやかな香りを漂わせています。それと同時に、花粉の季節でもあります。青木さん、田沢さん、増田さんはアレルギーの薬がかかせません。新型コロナも中々終息できず非常事態宣言が発令中ですが、3月には解除になると良いですね。それでも2月14日のバレンタインデーには、安部さんと増田さんは自分のお小遣いの中からチョコレートを買って自分でラッピングをして、自分のお気に入りの人たちに（義理？）チョコをプレゼントしていました。もらった人たちはラッキー！この一年間、コロナの影響で何処へも行かれず、一日でも早くハイキングや遠足等へ行けるといいですね。安部さん、田沢さんは毎月グランファミリアへのお誘いの予定表を送られて来ても参加せず、ホームで過ごし、コンビニに行っておやつを買って帰って来ます。これからも毎日欠かさず手洗い、手の消毒、うがい、マスクの着用はかせませんが、少しでも楽しいことを見つけて生活したいですね。



## 《健康診断を行いました》



2/1(月)に健康診断を行いました。食事制限や朝からの採尿にご協力いただきありがとうございました。今年は感染対策のため15人ずつ4グループに分かれて時間も分けての検査で、いつもと違う雰囲気でしたがメンバーは慣れた様子で順番に検査を受けてくれました。大輝さんは作業所で初めての受ける健康診断でした。採血や心電図では緊張する様子が見られましたが、先輩メンバー達の動きを見ながら検査を受けてくれました。周りのメンバー達も「次はこっちだよ」「ここに座るよ」等、優しく誘導してくれました。清水さん、内藤さんは、採血の途中で手を曲げてしまわないように私と手をつないで腕を伸ばしてもらおうのですが、手汗もすぐ握る力も年々パワーアップしています。メンバーの中で採血が苦手な人は多いです。みんな頑張ってくれているのだなと毎年感じています。健康診断の結果はメンバーに持ち帰ってもらっています。精密検査が必要な方はかかりつけ医やお近くの病院を受診し、必ず検査・診察を受けるようにしてください。何か相談等ありましたらお声掛けいただければと思います。(看護師 釜本)

## 作業所日記

内堀 真樹子

梅の花も咲き、春を感じる季節になりました。寒暖差が激しい今日この頃、メンバーは体調不良で休む方もいなく、みなさん元気にお仕事をしています。2月はパックさんからカレンダーを入れる箱折り（4月開始のカレンダーです）や、キーホルダーにボールチェーンを通して袋に入れ封とじをする作業を沢山いただきました。箱折りは大久保さんや花田さん達箱折りメンバーが分室で大活躍です。カレンダーの中仕切り折りは越前屋さんや久保さん・今井さん達がきれいに折り上げま



す。清水さんはカレンダーの箱折りをお願いすると、折った箱をととても高く積み上げています。キーホルダーの内職は、台紙の小さい切り込みに通したボールチェーンを留めますが、切り込みの幅が狭すぎて止めるのがとても難しい作業です。池田大輝さんや幸坂さんはとても上手に通していました。パックさんの内職と並行して検尿の中身入れや贈答品の内職も承り、お茶にシールを貼る作業では、村田さん・松本さん・桑原さんがデビューしました。慎重に丁寧に貼っていました。メンバーそれぞれ得意分野を生かして大活躍をしています。

また、ネスカフェの商品を紙袋に詰めてお客様のお宅まで配達をするマチエコ便は、和也さん、大竹さん、大山さんが主に活躍しています。このお仕事はメンバーと職員が片道1,5キロぐらいの道のりを歩いてお届けします。和也さんは自ら荷物を持って、お客様にお礼のご挨拶をしっかりと伝えてくれます。配達途中に野鳥を眺めながら楽しく行っています。大山さんはとても声がいいので、一緒に伺った時にはインターホン越しで、ネスレ便の配達に来ましたと話をしてもらっています。大竹さんも季節を味わいながら道のりがあるき、笑顔でお客様にお礼を言うのでお客様も笑顔を返してくださいます。皆が笑顔になれるお仕事ですね。

話は変わりますが、10年超ずっと使っていた2階のテーブル。皆さんが作業をしたり、食事をしたり、時にはお祭りで活躍したりと、長年大活躍をしましたが、そろそろ足元もぐらついたので、新しいテーブルに交換しました。榎崎職員を筆

頭に今井さん・松本さん・村田さん・桑原さん・幸坂さんで古い机を分解して1階に下して、新しいテーブルを2階で組み立て設置、途中大竹さんも加わって梱包してあった大きな段ボールの解体も行い、とても良いチームワークでした。内職作業中という事もあり、作業を行っているメンバーには、作業の区切りが良いところでテーブルを移してもらい、新しいテーブルで作業を行ってもらおうと、気持ちもリフレッシュします。テーブルの組み立てと設置をした今井さんが、内職を行いながら「自分が作ったテーブルで仕事すると、気持ち良いね。」と言いながら、少し照れていました。ありがとう今井さん。



緊急事態宣言後、一時仕事が少なくなりましたが、ありがたいことにお客様からお仕事をいただいて毎日元気に作業を行っています。ホントありがたいです。来月もお仕事の予定がどんどん入って来ています。皆で楽しく頑張りましょう。

### カルチャー教室 今後の予定

|     |           |     |           |
|-----|-----------|-----|-----------|
| さをり | 3月27日     | 陶芸  | 3月13日・27日 |
| 習字  | 3月10日・24日 | 水彩画 | 3月12日・26日 |

# 奥君日記より (2021年2月)



- 1日 さて、もう2月だって月日が経つのは早いものだ！今週より畑作業の俺達A班。午前は、肥料や花の並べ替えをする。ロベリアに肥料を与えていた毛利君は、スプーンを使って上手にやっている！」午後の畑は、久々に「シレネ」の植え替えを増田さんとやった。木根さんは本多さんと二人で、何かの植え替えをしていたし、午後より畑に来た島田さんは、白井さん・斎藤君達と「使わない籠」を壊していたのが印象的だ。
- 2日 節分の今日は、秋葉さん高島さん島田さんで、俺と水越君は「おだまき」の植え替えをする。午後は、内職が忙しく白井さん・増田さんの二人が畑班より助人！
- 3日 畑では職員荒木さんが、一日俺達と一緒に。「オステオスペルマム」の土の入れ替え等、殆ど二人でやり、遼君は羨ましがっていた？！遼君曰く「たまには僕の方も見てください」大人気の荒木さんだ！この花の名前はなんだっけ？「オステオスペルマムか、長い名前だね」と言い札を書いてくれたのが嬉しかった。
- 5日 今日また畑では「植え替えが待っていた、今日は俺と白井さんそして増田さんの3人でやった！今日は良い天気ですし暖かいビニールハウス内だった。
- 8日 さて今日は「池田さん」の誕生日だった！午後のトランポリンは、「上達したね、オッ君は？」と新井先生が喜んでいて。俺の方こそ嬉しい。やっと皆に追いついたと思う。
- 9日 今日の「いきいき水彩画」は、ヒューケラと言う植物・アボガド・？忘れたので同じ班の和也君に聞くのだが返答無し。ホームは本間さんで、肉と野菜の料理。美味しかった・・・！内職の種類も増えていて、今やっているのが「マスクスタンド」これは中に鏡が付いていて女性には言いかも？増田さんと俺のペアでやった。
- 12日 午前中は職員木根さん達と公園掃除に行く。道具の管理は、秀島さんが一緒なのでとても助かる俺達だ。
- 17日 本日「南花畑ピックA」へ中江さんと花売りに行く。思ったより売ったかも、もうそろそろ終わろうか！と言う時に買いに来る人が居る。「寒いけど頑張ってる！」と、そば屋の叔父さん。
- 18日 今日は「竹ノ塚自転車あり！」何と4台と少ない。色々な道具を使って今日の自転車は「ピカピカ」になった！
- 22日 畑では午前中「ダリアのポット上げ」をやる。ダリアも2種類位あり、沢山植えなくても良いとの事。余ったダリアは処分では無く、内堀さんがキチンと面倒を見ていた！午後は「マリーゴールドの植え替え」A班の俺達は、何か爽やかで仕事が終わった。
- 24日 今日は午前中「マリーゴールド」、午後より「ガザニア」のポット上げを久しぶりの増田さんと俺でやった。畑には職員が4人も来ていて嬉しいやら、午後は複雑な感じで終わった今日だ！榎崎さんが畑に来ている時位は、メンバーも職員もキチンと仕事をしないと駄目だと思った。

## 編集後記

2月末頃から「沈丁花」の花が咲き始め、とても良い香りを漂わせ始めました。毎年この香りを嗅ぐと春が近いなあ〜と心が浮き立ってきます。コロナ過の中、不安と苛立ちと・・・それでも植物たちはたくましく息づき、私たちに季節を告げ、心を癒してくれます。畑の花たちも力強く成長しています(\*^\_^\*) コロナ過になって変わったのは、全国各地で企画された様々な研修会・セミナーが自宅にいながら受けられる事。自分が学びたい、興味がある内容を捜して申込み、家で受けられるのはとても便利。これはコロナが収束してもぜひ続けていただきたい。ただ、ZOOMでミーティングは・・・まだ慣れません。なぜなら、画面の中に自分の顔を見ながら行わなければならないから(〜) ビデオをオフにすればいい！と言われそうですが、会えないうに顔も出さないと話し合っている気がしない・・・。とにかく少しでも収束して明るく楽しい春が迎えられますように。(池田)