

REED-A

2020 6月号

リード・エー通信

master@reed-a.org

NO.445 編集発行
(社福)リード・エー事務局
03-3857-8839
<http://www.reed-a.org>

あしの家だより

【西新井ホーム】

本間敬子

今年のゴールデンウィークは新型コロナウイルスの影響で緊急事態宣言が出され、緊張と不安なお休みとなってしまいました。お休み中、楽しみにしている外出も出来ず退屈な日々でしたね。和也さんや明久さんは、お休み前からガイドヘルパーさんと出かけることを楽しみにしていて「カラオケいつ行く?」「何でカラオケ行かない?」と何度も聞いていました。コロナで行かないこと伝えてもなかなかあきらめられなかったようです。勝さんは4月28日に46歳の誕生日を迎えました。毎年地図と時刻表を買うのを楽しみにしているのですが、今年は三密を避けるため買い物を我慢してもらいました。帰省をしている間もいつもよりセーブして散歩をし、手洗いうがいを頑張っていたようです。裕さんは4月18日より自宅待機となり動きが少なかったため少しズボンがきつくなったような・・・(ノ_ノ) 奥さんは4月17日～5月10日までホームでは1番長い期間自宅待機をしていました。5月11日は久しぶりに作業所で仕事をして、ホームに戻ると第一声が「はぁ～疲れた～」でした。翌日の出勤時には筋肉痛で足の上が悪い様子でした。来年のゴールデンウィークは、心の底から楽しめることを願い今は我慢ですね! 緊急事態宣言が解除されても油断せず、手洗い、マスクの着用、消毒、換気などを引き続き徹底し、気を付けて行きたいと思います。

4月30日から新メンバーも加わりました。行動をともしる機会がまだ少ないのですが、ホームの生活や世話人にも少しずつ慣れて来てくれているようです。徐々にホーム生活を楽しく過ごしていければ良いと思っています。

【西伊興ホーム】

入江 美千代

日中は少し汗ばむほどの季節となりました。紫陽花の蕾がすっかり大きくなって、五月の終わりを告げているようです。ホームでは感染拡大防止の為、朝、夕の検温、手洗い、消毒の徹底、食事時間を男性、女性と時間差で分けて対応しています。18日には自宅で自粛生活をしていた花田さんも戻られ、メンバーが揃いました。一安心。花田さん、少し太られたようです。(笑) 22日は作業所をお休みする日で、休日ホームに居るのが初めての花田さんは、世話人さんと一緒におやつを買いに行ったのが、「楽しかったー!」と大きな声で話されています。若い世話人さんと一緒だったから? (笑) 同じく自宅でしばらく過ごした青木さんも、また一段と大きくなり貫禄さえ感じますが、猫の番組を興味深く観ていて「猫好きな人〜?」と聞くと「はい!」と手をあげるお茶目な一面もあります。松本さんは今月誕生日を迎えました。おめでとうございます! 「22日で48才になります」「頑張ります」と礼儀正しく、嬉しくもちょっと恥ずかしそうに報告してくれました。ステイホーム週間、女子メンバーはホームで自粛生活。文句もいわずにエライ!! 田沢さんは思う存分ぬり絵を楽しまれ、増田さん、安部さんは今度葛飾の帝釈天に行きたい、と話されたそうです。安心して外出出来るように早くなるといいね。

食中毒にも気を付けなければいけない季節です。引き続き体調管理に気を付けていきたいと思っています。

作業所日記

高島 明美

長かったステイホームウィーク（ゴールデンウィークではなくて残念ですね）、皆さんはどう過ごされましたか？白井さんは「卓球セットを買ってお父さんとやっているよ」と報告してくれました。私は、かなりのダラダラ生活になってしまい反省中です。

作業所で毎朝行なっている手洗いや検温にも、皆さん慣れてきた様子です。ソーシャルディスタンスをこころがけていて、給食時には3階も使って、学校の席のように同じ方向に向いて座り、なるべくおしゃべりはしないようにしています。

お仕事では、コロナウイルスの影響で内職のお仕事が少なくなってしまったのですが、それでも、検尿セット入れや「銘菓ひよ子」の化粧箱折等のお仕事をいただけて、ありがたい限りです。ひよこの化粧箱は、先月まではきれいな水色の箱で期間限定の



「紅茶ひよ子」だったのですが、今月からは夏らしい「塩ひよ子」になりました。箱折名人のみな

さんが外のお仕事に行くことが多くなってきたので、新しく箱折ができる人を育てよう！と思い、白羽の矢を立てたのが清水さんです！もともと器用なので、簡単な箱折だと机の上ではなく空中で折れてしまうタイプ。そこをしっかりと机の上で折れ線を付けて折ってもらうのが課題でした。中江さんが横でお手本を折ると、じっと手元を見て真似をして、机の上でキッチリと折れていました。最後の一边を中に折りこむ時に少し力が入ってしまい筋がついてしまうこともありますが、それも指摘すると意識して、ゆっくりと折っていました。真剣な顔で作業している清水さんもなかなか素敵でしたよ。これを書いている今では、何の心配も

なく、ご機嫌で折ってくれています。木箱作りでは、藤牧さんがネギの枠作りに初挑戦しました。なかなかの力強さで真っ直ぐに釘を打つことができていました。あとはL字型にしたものを枠型にするときに、ズれないようにしっかりと押さえていることができるといいですね。

自転車清掃では、いつものメンバーさん（大久保さん・今井さん・奥さん）がお休みだったので、久しぶりの村田さんと、先月から始めた越前屋さん・白井さん・斎藤さんの初心者チームが頑張ってくれました。ある日の自転車清掃では、吉井さんが車で自転車を受け取りに行っているのを待っている間に、白井さんと斎藤さんは早々と長靴を履き、洗剤やブラシを用意して張り切っていましたよ。「しっかりやるから、また自転車清掃をやらせてください！」だそうです。



公園清掃も、珍しく週あたりの月曜日から行ってきました。公園清掃に行くのも一か月ぶりくらいだったので、雑草はすごいし、ツタも伸び放題！ツタを取るのが好きな安部さんは「私はこういうの得意だから」と張り切って抜いていました。いつもは半日で二つの公園を回りますが、一日かかっても、まだまだ草は残ってしまいました。大きなごみ袋にたくさん入った雑草を、荒木さん・松本さん・藤牧さんがかっこよく担いで作業所まで帰ってきました。さすがの男性陣です。

緊急事態宣言も解除にはなりましたが、まだまだこれから。気持ちは明るく！で免疫力UP！していきましょうね。

奥君日記よ (2020年5月)



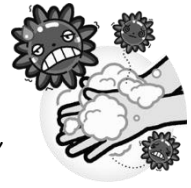
- 3日 さて随分と家に居て、本当に体も鈍ってきたこの頃だ。家に居ると新聞等は、読めるので嬉しいが「コロナウイルスの事ばかりだ。」何故だか知らないが、「岡山県や山口県の事を探している俺が居た、面白い!？」岡山は池田さんだし、山口は榎崎さんだからかも知れない。
- 6日 何時出たらよいか、分からなかったので池田さんに電話連絡をした。いつもと同じで忙しいようにしている声だった。俺は来週の月曜日から行く事にした。早く皆と会いたいところだ。
- 11日 さて、本日より作業所の俺。木箱作りで良かった、と思う俺が居た。そして、元気のいい池田さんと久々に会う榎崎さんと会って「本当に嬉しかった！」しかしながら明日より始まる自転車掃除は、交通公園の花の植え込みと重なっているのだがどうする、吉井さん？
- 12日 晴天に恵まれた今日は、交通公園の花の植え込みが優先だった。本当に天気がいいので、日焼けして首の回りが痛いくらいだ。大分頑張ったので、明日は筋肉痛で余り動けないだろう・・・。お昼ご飯は公園で食べた。榎崎さんが色々な物を買って来てくれた、皆好きな唐揚げや3時に食べるアンパン等無駄なお金は使ってないと思った、さすが職員榎崎さん。
- 13日 今日は竹ノ塚自転車だ。そして、斎藤君と白井さんが助人だ。大谷田南公園へ午後より花の植え込みに行く、昨日の軍団だ。だけど足が痛いので戦力にならないと思い断っての自転車掃除だった、少しだけ情けない俺が居た。
- 14日 今日は「会社休みで一日ホームに居た俺！」桑原君は自転車で、サイクリングを楽しんでいた。俺と大久保君はコンビニへ飲み物を買いに外に出たくらいだ、そろそろ床屋にも行かないと前髪がうっとうしい!
- 15日 今日も忙しいネギ箱作りだ。俺・桑原君・水越君。底打ちを桑原君に任せて、俺と水越君が枠作りだ。しかし何時の間にか、水越君が底打ちをやっているのは何故だろう・・・?始めから僕も底打ちをやりたいと言えば良いのに。水越君はできるのに損している感じだ。
- 19日 火曜日の今日は、資源ごみを出しての会社出勤だ。畑では遼君と「サルビアの植え替え」をした。今日は何と12人のメンバーでの畑仕事だ。お昼には、村田さんを向かいに来た弟さん曰く「皆マスクだと、誰が誰だかわからない!」
- 20日 今日は、内堀さんと「南花畑ビックエーに花売り」だった。誰とでも話せる、内堀さんは直ぐにお客と仲良くなるし、出来るだけ売り上げがあると良いと考えている。そのかいあって、最後の方で売れた感じの二人で良かった。今日は楽しかったね、で戻ってきた!今こんな時だし、「自分で育てる苗鉢」を持って行けば、もっと売れたかも知れない。俺からの提案だ・・・!
- 21日 午前中、畑で「サルビアの植え替え」を一人でやった。午後より北療育センターへ草取りに行く。曇りだが暑くはなく草取り日和だ、午後の芝の所は、皆で取るのだが草が伸び放題で、びっくりした。一緒に行った、斎藤君に「雑草の名前」を教えながら仕事をした、俺だ!「カラスノエンドウ!」何事にも、一生懸命なので嬉しい。本人曰く「明日で終わるね、オッ君」「まだだよ」
- 22日 本日も朝より一日北療育センターへ草取りに行く。芝の所の雑草抜きなのだが、昨日少し降った雨のために草は抜きやすいと思った。そして今日も草取り日和かも知れない。榎崎さんと内堀さんに「頑張るね!」と言われた。その一言が嬉しい今日の俺だ。「その一言」とは誰でも当てはまるような、気がしたが・・・。明日、誕生日だと言う「斎藤君は22歳」だそう。明日来ないと言うので「おめでとう!!」と言って帰る。



【新型コロナウイルス感染予防への対応について】

現在以下の対応を行っています

- 来所時全員（職員も）手洗いと検温
- 職員全員マスク着用し、メンバーも可能な限りマスクを着用
- 部屋の窓は全開で換気（寒い時期は暖房をしながら窓を少しずつ開けていましたが、今後は冷房をかけながらも窓は少しずつ開けて換気します）
- 午前、午後の休憩時、昼食前など手洗いの徹底とアルコール消毒、1日3回の施設内消毒
- 給食は今まで使っていなかった3Fの部屋も使って、向かい合わず間隔をあけて座り、静かに食事



「緊急事態宣言」は解除されましたが、感染の恐れが無くなったわけではないので、今後もこの対応を行っています。ただし、これからは暑くなってくるので今度は「熱中症」の恐れが出てきます。葦の会作業所は外の仕事もたくさんあります。暑い時期のマスクは熱中症のリスクを高めてしまうので、畑や公園など広い場所で離れて作業する際は、マスクを外して行う事もあります

※皆様から、たくさんの手作りマスクや、石鹸、手指消毒用アルコールなどを頂きました。本当にありがとうございます。大変助かっています。

この場をお借りして御礼申し上げます。

法人企画行事について

例年行ってきた、潮干狩り、夏旅行は現状では行う事が難しいので中止いたします。楽しみにして下さっていた皆様には申し訳ございませんが、ご理解ご協力のほどよろしくお願い致します。また、ハイキングは状況が改善されて可能となった時点で、企画しお知らせいたします。

また、作業所独自の行事「遠足」と7月に予定していた「1泊旅行」も中止いたします。法人行事と同様、状況が改善されて可能となった時点で、企画しお知らせいたします。早く何の心配もなく楽しく行事ができる日が来る事を望んでいます。

「作業所分室」として新しい場所を借りました

作業所メンバーの高齢化により、より個別的な対応が必要な方が増えたこと、内職作業資材が多く、メンバーが過ごす部屋を圧迫していたことから、メンバーが過ごす場所を少しでも広くしようと、作業所から歩いて1～2分の所にあるビルの1階を借りました。先日内部の改装が終わったので6月1日から使用します。

新型コロナウイルスの影響で、内職作業の受注は大きくダウンし、あんなにあふれていた資材は少なくなってしまうました。当初の目的とは違いますが、コロナウイルス感染拡大防止の為に、皆がより広く分かれて作業を行う場所として利用することができる事となりました。

作業内容も今後代わって行くかもしれませんが、メンバー一人一人が「働く喜び」を感じながら、楽しく穏やかに過ごして行けるよう支援していきます。

畑日記

内堀 真樹子

緊急事態宣言の中、畑作業も3密にならないよう少人数で行っていました。今までに気づかなかったこと……。少人数で作業をすると、とても寂しい。畑班みんなで行動していたこと、メンバーがたくさんいてにぎやかだったこと。当たり前のようにやっていたことが、とても懐かしい。だからこそ頑張っ乗り越えようと思います。

さて、畑の花はイベントが中止になってしまい、本当ならどこのお家で咲いていただろう多くの花がハウスで綺麗に咲いていました。今回、春祭りはありませんでしたが、花セールという形で花売りを行いました。前半は悪天候でしたが、天候の悪い中でも、お客さんが来てくださってとてもありがたかったです。おかげさまでハウスの花の数も少なくなりました。

花のセールも終わり、いったん畑の作業も落ち着いてきたので、メンバーに初めての作業を試してみました。チャレンジです。今回は内藤さんに植え替えの作業をチャレンジしてもらいました。手が汚れることに抵抗はあったようですが、高島さんと一緒に植え替えを頑張りました。嫌がることもなく頑張っ最後まで行った！と、高島さんが嬉しそうに話す内藤さんの話は

なかなか終わりませんでした。そして、次の畑作業の日、内藤さんは自分から「植え替え」と言って職員の側にやってきました。今までは、内藤さ～ん！と呼んでもなかなか側に来てくれなかったのですが、内藤さんなりに気に入って、楽しいと思ってくれたようで嬉しいです。

また今月は草取りの仕事もたくさん行いました。しばらくは人も少ないので、除草作業はしていなかったのですが、草はのびのびと大きく育っています。大きくなって花が咲いている雑草は「植えてあるお花」とってしまうのでしょうか、皆大きい雑草は抜かず、小さな雑草をコツコツと抜いていました。「きれいに花が咲いているけど、これも草で～す」と何度も言いながら行いました。

畑で草取りのウォーミングアップが終わった頃、北療育センターの除草作業のお仕事が始まりました。北療育センターでは庭の芝生のお手入れから始まりました。芝生を覆い隠さんばかりに生えたクローバー取りの作業は、みんなの好きな作業の一つです。庭で作業を行っている雑草のタネを食べにたくさんのハトがきていました。すると、除草作業をするはずの水越さんが一生懸命？ハトを追いかけていました。午後にはハトの多さにもさすがに慣れたようで、除草作業を行っていました。



た。秋葉さんは仕事終わった後、1人でコツコツ「飛散ガードネット」を作っていました。この飛散ガードネットは草刈機を使って刈り込みをするときに、石や草が飛ばないようにするためのものです。今年も秋葉さんお手製の飛散ガードネットが1年活躍します。6月には北療育センターも子供たちの利用が少しずつ増え、笑顔いっぱい庭で遊んでいる姿が見られる事を楽しみに、作業をがんばっていきたくたいです。今はお仕事をいただけることがとてもありがたいですし、何よりメンバーが元気に過ごしていることが嬉しく思います。

いろんなことが今はありますが、作業所で知り合ったメンバーとの絆を大事にしていきたくたいと改めて思いました。



＜花売り情報＞

6月 4日（木）・16日（火）・24日（木）竹ノ塚センター

6月10日（水）ビッグ・エー花畑店

6月11日（木）ベルクス南花畑店

6月17日（水）ビッグ・エー南花畑店

6月18日（木）ベルクス古千谷店

※竹ノ塚センターが利用可能になり、花売りもできるようになりました。

よろしくお願い致します。



カルチャー教室 今後の予定

お休みしていた、カルチャー教室も少しずつ、再開します。

席の坐り方、間隔の取り方等今までとは少し違うかもしれませんが、皆で工夫しより良い方法を模索しながら、楽しく行いたいと思います。

音楽 今月はお休みです

さをり 6月20日

陶芸 6月27日

習字 6月10日・24日

水彩画 6月12日・26日

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、マスクの着用、来所時の手のアルコール消毒等にご協力下さい。



編集後記

新型コロナウイルス感染が拡大し始めた2月頃から5月が終わるまで長かった……。1月の正月明けの頃今年もいつも通り……。と思っていたことが遠いとおい昔の事のような気がしています。これを書いている今は「緊急事態宣言」は解除され、東京はロードマップの第2ステージに入ろうとしています。そして、つい2日前に「アベのマスク」我が家に届きました。いやぁ、今ですか～という思いです。いつも思うのですが、なぜこの施策は間違っていた……。もしくはもう必要ない……。とわかった時、では変更しましょう！より必要な事を考えましょう！とならないのか？という事です。自粛に対する補償も十分ではなく、様々な支援が必要と言われているのに、このマスク配布の為に莫大なお金が……。柔軟に早急な対応が必要な事と、変えてはいけない事を一緒にたにして、変えてはいけない事が大急ぎで、十分な審議もなく変えようとし、変えてもいい再考すべきことが漫然と続けられる。ど～～なってんの？今なすべきことは今やらなきゃ、後じゃ遅いでしょ！！と思う事がたくさん。コロナの今だから人と会って話し合う事が、学びあう事が難しい日々ですが、おかしいんじゃない？、どうなってるの？と思う事や言う事は決して悪いことではなく、その思いを共有し、学びあいより良い有り様を皆で考えましょう。そして、提案していきましょう。そう、目の前に「都知事選挙」が控えています。私たちはどんな生活をしたいのかなぁ？ いろいろ学ぼう！梅雨入りも目前。うっとおしい季節になりますが、若竹のごとく元気に力強く、しなやかにすすみたいですね。（池田）