

REED-A
2019 10月号

リード・エー通信

master@reed-a.org

NO.437 編集発行
(社福)リード・エー事務局
03-3857-8839
<http://www.reed-a.org>

Reed-A Aki Matsuri '19

葦の会作業所
秋祭り

11月2日(土) 10:00~14:00

花苗よいどい 3コ 200円!

10コ 600円!!

もちろん、雨でも開催します!

秋祭りの季節がやってきました!今回から、消費税率の変更に伴い、花苗の販売価格を改定させていただきました。10個購入で、今までと同じ価格になりますので、ぜひ、たくさんお買い求め下さい♪価格は、変わりましたが、花の種類は、変わりません。ナデシコ、アリッサム、ハボタン、ガーデンシクラメンなどなど、たくさんの種類を用意します。また、パンジー、ビオラは花色も多数です!スタンプラリーでは、スタンプを全部集めると、やきそばの引換券がもらえますよ!あつあつのおでんや、つきたてのお餅、手作りサーターアンダギーの販売、多肉植物の寄せ植え・押し花アクセサリー製作ブースなど、盛り上がること間違いなしのイベントをたくさん用意しております。

皆さまどうぞお気軽にお越しください!葦の会作業所一同お待ちしております!

畑日記

秋葉 健太

暑い季節もだんだんと過ぎ去り、日が落ちるのも早くなってきましたね。過ごしやすい時期になってきたかなと最初の方は思っていたのですが、今月は全国的に豪雨や台風による影響のニュース



が連日続き、多くの人にとって大変な月だったかと思います。私の方でも台風に関連した出来事というと、その影響で傾いてしまった庭木をどうにかしてほしいという依頼が2件ほどありました。また、葦の会のビニールハウスが倒壊するという事はなかったのですが、その中の背の高い花苗(主にコスモス)がほとんど倒れてしまい、それらに結構な被害が出てしまいました。それでも、植え込みや納品が決まっていた数は用意する

ことができましたのは一安心。

ホッとしたのも束の間、今畑仕事は大忙し。夏に種をまいた冬の花のポットあげや植え替えなどがたくさんあって、気付けば1日が終わってしまうというのもしばしば。ご存知かと思いますが、植え替えのためには土の準備も必要で、植え替えた後にはその花に肥料をあげたり、種類ごとに並べたりする作業などもあり、多くの人員が必要です。ただ、内職の方も忙しい日々なのは同じで、畑班から内職にヘルプに向かうこともあり(内職から畑にくることもあります)、ふとした時に「この仕事を誰かにお願いしよう。さて、誰か手の空いている人は」なんて思っていると、「おや、皆

仕事しているんだっ」などと間の抜けたことを思ってしまうこともあります。そういう時に「次の仕事はなんですか?」と元気よく言ってくれるのは嬉しいですね。最近だと藤牧さんや越前屋さんなどが元気かな。とは言っても、大体の人が目の前の仕事が終わると声をかけてくれますがね。ただ、中には自分のやりたいことをやろうとしたり、ふらっと気分転換したりする方もいましてね。そういう時、こちらが気付いたら声をかけたり、多少は多目にみたりするのですが、まあ忙しい時にはそれも難



しかったりするので、やっぱり積極的に声をかけてくれると嬉しいな、と思います。

でまあ、どの仕事においても人が足りなくて忙しいというのに、さらに北療育センターでの雑草抜きがありますので、さらに畑仕事をする人が減ってしまいます。しかし、雑草抜きの仕事も手を抜いては終わらないのも事実。でも畑仕事も忙しいし、内職もこんなにやらなきゃいけないこともある。さて、皆の仕事の割り振りはどうしよう。といったジレンマに悩む日々。それでもなんとか乗り切っているのは、メンバーみんなさすが!の一言です



かね。

カルチャー教室 今後の予定

さをり 10月 5日・12日

習字 10月 9日・23日



音楽 10月17日

陶芸 10月12日・26日

水彩画 10月11日・25日

奥君日記より (2019年9月)



- 2日 今週より畑の俺達。そして、増田さんと「サクラソウの植え替え」の仕事。そして、斎藤・水越君で「土作り」をしていた。
- 3日 今日は暑かったが、草取り・植え替え日和だ。それは、暑い息苦しい暑さでは無い。蚊が多くて大変だけど頑張った俺たちだ！
- 4日 昨日の続きで増田さんと「サクラソウ」の植え替えの仕事、苗を真ん中に植えるのだが、土の量が少なく、ポットがゆるく直された二人だ。サクラソウは、根が浅いのでやり難いのかも？ 水越君は一人ポット上げの仕事、今日も涼しい方だと思う。
- 5日 さて今日は、新しく入った職員津田さんが一日畑で俺達と汗を流す！？ ホースで、花に水やりから、サクラソウの植え替えでは蚊と戦っていたのが印象的だ。午後は、女性三人内堀さん・高島さん・津田さんで令和の「かしまし娘」だったなんて・・・。
- 6日 今日は「ポット上げ」ピオウ等をやる。津田さん曰く「毎日でも畑に来ても良い！」始めは皆そう言うが・・・今日の畑は面白い島田さん。島田さんの雑学は実に面白く、ためになる事を聞かされる。今日は暑かった・・・！ 
- 9日 台風15号で大幅に電車が遅れた今日、梅島駅前では花火大会以来の混雑だ。上り電車が動かないため混んでいるのだが下りの俺は、直ぐにホームへ行けたのだが40分位待った。それは早く家を出ても同じだった。竹ノ塚は、もっと凄く改札よりバス停までつながっている始末その人達は、バスに乗るのでもなく、ただ改札が開くのを待って居る人だ！作業所は舍人ライナーが止まってこれない人以外は、不思議とほぼみんな来ていた。
- 10日 今日は半日午前、交通公園へ花の植え込み。台風により、花が折れていた。そして今日は暑かった日だ！
- 12日 今日は珍しく「和也君が木箱を作ってくれた！！」だけど、時間ばかり気にしているのが印象的だ。一応は、「20枚作る、そう？」と聞いてくれるが本当は数枚だ。和也君の場合は、参加してくれるだけで俺は嬉しいが。
- 20日 夜の水彩教室は、明久君が真面目に描いている。和也君は、相変わらずの絵だ。俺はというと大川先生が持ってきている「ビートルズの人形」を描いている。帰りは、大川先生に送ってもらった。

< 花売り情報 >

- 10月 3日 (木)・30日 (水) 竹ノ塚センター
- 10月 9日 (水) ビッグ・エー花畑店 10月10日 (木) ベルクス南花畑店
- 10月12日 (土)・13日 (日) 足立区生涯学習センター サークルフェア
(足立区千住五丁目 13 番 5 号)
- 10月16日 (水) ビッグ・エー南花畑店 10月17日 (木) ベルクス古千谷店
- 10月19日 (土)・20日 (日) 都市農業公園 収穫祭 (足立区鹿浜 2-44-1)
- 10月20日 (日) はなさく祭り (花畑共同作業所 足立区東六月町 5 番 20 号)
- 10月20日 (日) 佐野地域学習センターまつり (足立区佐野 2 丁目 43-5)
- 10月26日 (土) 消費生活展 (足立区梅田七丁目 33 番 1 号)
- 10月27日 (日) とんがりぼうしカーニバル (足立区谷在家三丁目 13 番 1 号)
- 10月27日 (日) 青空まつり (足立区千住龍田町 8-2 防災ひろば)
- 11月 2日 (土) 葦の会作業所 秋祭り

作業所日記

高島 明美

さわやかな秋の空になったなぁと思いきや、暑くなったり、台風が来たり…と慌ただしいお天気が続きますね。メンバーさんはとても台風情報に敏感で、温帯低気圧からいつ頃台風になるのかまで把握して教えてくれます。九月も大きな台風が来て大変な思いをした方も多かったと思います。千葉県は停電もやっと復旧してきましたね。でも本当の災害からの復旧はこれからですね。私は先日、



京都の嵐山で、保津川ライン下りをしてきましたが、山肌の大きな木が何本も根こそぎ倒れているのを何か所も見ました。すべては去年の台風で一晩のうちに倒れてしまったとのこと。自然災害の恐ろしさを思い知らされました。ここのところ、3時のおやつ時間に登場するお菓子があります。防災用のクッキーです。期限が近づいてきてしまっているので、よく食べてもらっています。結構美味しいですよ！美味しそうに食べているメンバーさんを見ながら、何事もなく笑いながら食べることができてヨカッタな～とつくづく思いました。

さてさて、お仕事の話に移ります。今月の内職は、カレンダーの金具留めという珍しいお仕事から始まりました。去年はカレンダーに枠を

通すだけだったのですが、その枠の両脇に小さな丸いビスのようなものをつけるところまでの作業です。専門の器械にビスをセットし、カレンダーを設置して、上からガシャン！と押します。この力加減がなかなか難しく、強すぎると金具が飛び出してしまうし、弱いとゆるくなってしまいます。いち早く、その力加減を習得した松村さんと幸坂さんは、テンポよく数をこなしてくれました。好きな作業だったようで、とても楽しそうに作業していました。



カレンダーのあとは、箱折りラッシュの始まりです。ひよこのお菓子の箱折りが2種類・チョコの箱折りが3種類・そこにセット物の箱折りが度々入ってきます。チョコはもうバレンタインデーに向けた準備なのです。早いですね～！箱折りが得意なメンバーさんは、毎日毎日様々な箱を終わることなく折ってくれています。黒いチョコレートの箱では、中に仕切りをセットする作業があって、秀島さんが初挑戦！しました。最初は緊張したのか焦ってしまいがちでしたが、段々と肩の力も抜けて素早く入れることができていました。またお願いしますね。



そして、去年からの引き続き、花畑共同作業所さんのお祭りのちらしのポスティングの仕事もいただきました。作業所から離れているところなので車で近くまで行きます。斎藤さんはそれが楽しいようで、張り切っていました。もちろん！葦の会の秋祭りのちらしのポスティングも始めています。職員の島田さんが指揮を取り、計画して進めています。宮島さんメインに始めていますが、いろいろなメンバーさんに挑戦してもらいたいと思っています。天気のいい日に歩くと気持ちいいですよ～。楽しんでいきましょう！！

あしの家だより



【西新井ホーム】

鎌田 奈緒子

9月に入りましたが、まだまだ残暑厳しく今年も連続して台風が発生し、集中豪雨もありましたが、朝夕は涼しい風も吹き込む日が多くなりました。今月は3連休が2回もあり、仁さんはガイドヘルパーさんと一緒に2日外出しました。一日目は、ギャラクシティで紙皿と割り箸を使ってハロウィン用のオレンジ色のかぼちゃの仮面を作ってきました。2日目は水元公園の自然豊かなカワセミの里で、昼食に大好きな助六寿司を食べ散策したりして楽しんだそうです。和也さんと明久さんもヘルパーさんと一緒に大好きなカラオケに行きました。和也さんは「ジュリアに傷心」、明久さんは得意の「待つわ」等を熱唱し、大好物のスパゲティミートソースを食べ、デザートは赤羽のサーティワンでチョコアイスを頬張り(美味しそーうらやましいー)ニコニコ笑顔でホームに帰ってきました。(大満足されたのですね)帰省された奥さん、勝さん、裕さん達のご家族でお墓参りに行かれたり、買い物や外食をされたりと、連休をエンジョイされたご様子です。



猛暑を無事に乗り越え、夏の疲れがこの時分に出やすいと言われていています。ホームではバランスの取れた食事の提供、穏やかな睡眠環境作りはじめ、より一層の向上に努めていきます。

【西伊興ホーム】

佐藤 美津子

朝晩は秋めいてきましたが、日中はまだまだ暑さが続いています。この間の台風では暴風雨が激しくて、作業所には様子を見て10時頃までに来て下さいとのメールが入りました。月曜日だったので、ホームには女性3人がいたのですが、朝食を食べている間にどんどん雨が収まってきたので、8時に一緒に出勤することができました。何事もなく仕事に行くことができて良かったですね。



安部さんと田沢さんは毎月「グランファミリア」に行っています。今回は、スポーツ吹矢をして楽しんで来ました。得点表を嬉しそうに見せてくれました。最初は高得点でしたが、だんだんと……。何度もやると強く息を吐くのに疲れてくるのでしょうか？スポーツ吹矢は胸筋や腹筋を鍛えたり、血液循環が良くなったりするなどいろいろ良いことがあるそうです。また参加できるといいですね\(^o^)/ 誕生会には毎月出席して沢山のご馳走をいただいたりして、楽しく過ごしています。食べすぎには注意してネ。それから連休には安部さんは帰省してお友達と映画を観に行ってきました。最近は月一回ぐらい観に行っています。9月16日は「引越し大名」を観たそうです。笑いあり涙ありのチャンバラ劇？だったそうです。増田さんは

やはり帰省してお友達と都バスであちこちめぐってきたそうです。

いろんな場所へ行って楽しめて良かったね。先日は女性三人で西新井大師へ行って、ランチとティータイムを楽しんできました。たまには三人揃って行くのもいいですね。



青木さんは週末、帰省されています。お父様のお話によると薬をご自分で用意して服用されているそうです。お父様も大変喜ばれています。松本さんは連休の間はお家のお手伝いをして、外食をしたそうです。好きなものを一杯食べられてよかったね。

これからは、インフルエンザやノロウイルスが発生する時期ですので、しっかりその対応をしたいと思っています。

法人主催 ハイキングのお知らせ

はっ ぷ さ ん

北秩父の展望台 破皮風山



(埼玉県秩父郡皆野町)

秩父八景の一つで、皆野アルプスの一角、山頂からの眺めが綺麗な山として知られています。標高は626mと低いですが、山頂からは秩父盆地を挟み、武甲山から堂平山、大霧山、丸山などが見渡せ、11月下旬は紅葉が楽しめます。皆でのんびり、ゆっくり紅葉を楽しみながら歩きましょう\(^o^)/

日時 11月 23日(土・祝)

集合 第一集合場所 舎人ライナー江北駅 8時10分

予定 第二集合場所 葦の会作業所 8時20分

解散 17時00分頃

参加費：3,000円

お弁当はこちらで
用意します(*^^)v



申し込み葦の会作業所 03-3857-8839 (池田) まで
(準備の都合上、11月 8日(金)までにお申し込みください)

お申込みいただいた方には、詳しい「しおり」をお渡しします。
皆様のご参加をお待ちしています！！

編集後記

ラグビーワールドカップが日本で開かれている。前回大会で南アフリカを破り、大きく注目を集め、今回に至っている。つい先日「アイルランド」に勝ってますます盛り上がっている。私はというと、以前「インビクタス/負けざる者たち」という映画（これは、南アフリカ大統領ネルソン・マンデラ氏が世界共通語であるスポーツを通じて、意識を変えていこう！とラグビーチームと力を合わせていく話）を見て、また松尾雄二さんと山中伸弥教授の最後の一年の友情を書いた本を読んでいたもので、関心をもってニュース等を見ている。（本当は試合観戦をしたかった）さて、スポーツの祭典と言えば来年に迫ったオリンピック・パラリンピック。日本での開催について、今のオリンピックの有り様については思うところもあるが、それはひとまず置いておこう。スポーツというと今の時期どうしても「オリンピック」やオリンピックと言わずとも「競技者」を思い起こすだろう。もちろんそれもいい。でも・・・である。私のような「技術を必要とする競技」は苦手だが「皆と一緒に楽しく体を動かす」こと、若しくは「一人黙々と体を動かす」ことが好きな人もいるだろう。そしてそれは障がいを持つ人たちも同じだが、それを楽しむチャンスが充分にあるとは言えない。9月に行われた「障がい者スポーツ初級指導員」の4日間に渡る講習を受けた。改めて障害を持つ方々がスポーツをすること、その際に気を付ける事を学んだ。また実習で実際に行うことで難しさと同時に楽しさも実感した。この歳で？初めて体験することも多くそれも楽しかった。障がいを持つ方たちも、好きなスポーツ・運動を見つけて、気楽に楽しめる日が来ることを願って・・・応援が得意な私は障害を持つ方々の近くで楽しい「応援隊」となろう！ハイキングも楽しい運動ですよ～！ぜひご参加くださいね\(^o^)/ (池田)